Поздравляем с юбилеем!

Уважаемого
Бориса Федоровича ДУДИНА,
ветерана Великой Отечественной войны от всей души поздравляем с 90-летием!

Мудрый возраст — девяносто лет,
Наступил внезапно, неожиданно.
Но не стоит огорчаться, нет,
Книга жизни вовсе не прочитана.
В каждый наступивший новый день,
Вносит мир огромный только лучшее!
Пусть живут в душе вашей всегда,
Доброта, любовь, великодушие!

Коллектив центральной районной больницы.

Уважаемого
Бориса Федоровича ДУДИНА
поздравляю
с юбилейным днем рождения!
Желаю здоровья, счастливого долголетия.

Любой юбилей - это чуточку грустно,
Ведь это из жизни уходят года,
Но если года эти прожиты честно,
Не надо о них сожалеть никогда,
Но в день чудесный юбилея,
Все пожеланья хороши.
Пусть все оставшиеся годы,
Несут вам радость от души.

Архипов Саша.

Поздравляем!

Любимую доченьку
Светлану Александровну УСАЧЕВУ
поздравляем с юбилеем!

Тебе, дочурка, дорогая,
Сегодня ровно тридцать пять.
И в этот юбилей желаю,
Тебе я только процветать.
Будь счастлива всегда, здорова,
И в жизни каждый миг цени.
Пусть лучшее вернется снова,
А худшее - ты прочь гони.

Мама, дядя Коля.

Любимую сестренку Светлану УСАЧЕВУ
поздравляем с 35-летием!

Нет ближе и роднее человека,
Сестричка, ты дороже всех на свете.
Позволь тебя поздравить с юбилеем,
Давай повеселимся, словно дети.
Пусть юбилей наполнит сердце счастьем
Порадует подарками, цветами.
Веселье, радость, счастье и любовь,
В глазах сияют яркими огнями.

Сестра Люба и ее семья.

Советы специалиста

Клещей бояться – в лес не ходить?

С наступлением лета у каждого из нас появляется желание вырваться за пределы постоянного места жительства, притронуться к просыпающейся весенней природе, насладиться теплым летним солнцем. Однако прогулка в лес может быть сопряжена не только с положительными эмоциями, но и с опасностью быть укушенным клещом и заразиться клещевым энцефалитом.

Как правило, клещи имеют обыкновение жить в сухостое. То есть сухая трава, высушенные ветви кустарников и деревьев — их излюбленная среда обитания. Однако не намного хуже клещи чувствуют себя и на сочной, пышущей здоровьем растительности. К примеру, в смешанном лесу велика вероятность встретиться с этими паразитами на лиственных деревьях. Поэтому при прогулке по лесу или на лугу не стоит пренебрегать мерами безопасности.

Если вы собрались на отдых в лес, то лучшая защита от клещей - это соблюдение техники безопасности:

1. Не рекомендуется без особой надобности залезать в непроходимые чащи низкорослого кустарника.
2. Перемещаясь по лесной дороге, не срывайте веток (этим действием, вы стряхиваете на себя с основного куста клещей).
3. Ноги должны быть полностью прикрыты (не рекомендуются шорты).
4. Спортивные штаны, трико (желательно с гладкой поверхностью) должны быть заправлены в носки.
5. Обязательно наличие головного убора (кепка, платок).
6. Длинные волосы желательно спрятать под головной убор.
7. Использовать специальные спреи-репелленты, защищающие от насекомых.
8. После похода по лесу, необходимо проверить (стряхнуть) как верхнюю одежду, так и нижнее бельё.
9. Осмотреть всё тело.
10. Обязательно расчесать волосы мелкой расчёской. Если вы обнаружили ползущего клеща, его необходимо сжечь. Клещи очень живучи, раздавить его практически невозможно.

Если вы обнаружили клеща, который уже впился вам в кожу:

1. Ни в коем случае не дёргайте его самостоятельно, так как вы можете оторвать тело от головы (голова может существовать без тела).
2. Для удаления клеща, необходимо залить его камфорным или растительным маслом. Через 10-15 минут приток кислорода к насекомому будет ограничен и он, вероятно, попытается выползти самостоятельно. Если такой ситуации не последует, то постарайтесь аккуратно вытащить клеща пинцетом.
3. Еще один классический способ извлечения клеща - охватить его нитяной петлей и капнуть на место вазелин (солидол, ЦИАТИМ, любой другой ГСМ средней густоты) так, чтобы клещ был полностью закрыт. Минут через 5 начать периодические потягивания за нитку - с должным терпением и без фанатизма. Постепенно клещ будет извлечен (может занять минут 15-20, будьте к этому готовы).
4. Место укуса смазать зелёнкой или йодом.
5. Стоит помнить, если у вас есть возможность, то обратитесь к врачам, ведь зачастую извлекать клеща самостоятельно опасно для здоровья. В травмпункте это делают специальными ножницами, аккуратно выкручивая насекомое. Если проводить такую процедуру своими силами, то могут возникнуть осложнения.

Соблюдайте эти правила и отдыхайте на здоровье!

Любовь Баева,
помощник врача-эпидемиолога ФФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Калужской области в Бабынинском районе».

Администрация СП «Село Калужская опытная сельскохозяйственная станция»
приглашает 13 июня 2015 г. всех жителей и гостей села на традиционное празднование
ДНЯ СЕЛА

Программа праздника:
15.00 – развлечения (батуты, машины, карусель, сладкая вата и др.)
18.00 – начало массовых гуляний
18.30 – праздничный концерт (в программе выступление местных и приглашенных артистов, спортивные конкурсы, награждение и т.д.)
21.00 — дискотека
23.00 – праздничный фейерверк.

КУРЫ-НЕСУШКИ. Бесплатная доставка по району. Телефон: 89281878516 20-5

РИТУАЛЬНАЯ КОМПАНИЯ «СТЕЛЛА»
8-903-636-58-56
8-903-636-52-23
(4842) 59-58-56
село Перемышль, ул. Площадь Свободы, д. 2. офис 14.
* Полный комплекс ритуальных услуг.
* Организация похорон. Кремация.
* Специализированный катафальный транспорт
Изготовление и установка: ПАМЯТНИКОВ, ЦВЕТОЧНИЦ, ОГРАД.
Рассрочка платежа. Рассрочку предост. ИП Васильева Е.В.
Инф. на момент публ.
4-2

Мебельный магазин «НАРОДНАЯ МЕБЕЛЬ» предлагает вам АКЦИЮ!
Только в июне до 29 числа включительно
СУПЕР СКИДКА 20% на спальни!
Сезонное снижение цен!
Предлагаем оформление мебели в кредит без первоначального взноса, до 24 месяцев.
Ждём всех, кому нужна мебель по доступным ценам.
Скидки и подарки всем покупателям.
Наш адрес: с. Перемышль, пл.Свободы, д.2, ТЦ «Рубин», 5 павильон. (Здание «Магнит»). Телефон: 89620979583.

В компании «КОМФОРТНЫЕ ОКНА»
ДЕЙСТВУЕТ АКЦИЯ «ЛЕТНЯЯ СКИДКА»
при заказе изделий из ПВХ, дарим скидку до 35% при заключении договора.
СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО.
Изготовление окон ПВХ любой сложности. Жалюзи. Стальные двери.
с.Перемышль, пл.Свободы. д.2. ТЦ «Рубин», 2 этаж.
Тел. 8-910-522-77-66. www.комфорт-окно.рф
4-2

Следующий номер газеты выйдет 17 июня.

«Наша жизнь»
выходит по средам и субботам
Учредитель: Администрация муниципального района «Перемышльский район».
Издатель: МАУ "Редакция газеты муниципального района "Перемышльский район" "Наша жизнь" Калужской области

Зам. главного редактора С.Д.ИВАНКИНА.

Телефоны: редактора - 3-15-72; секретариата, бухгалтерии - 3-13-82; компьютерный отдел - 3-19-78.

Адрес редакции и издателя: 249130, Калужская область, с.Перемышль, пл.Свободы, д.1.
E-mail: irida_per@mail.ru
сайт: http://www.admoblkaluga.ru/sub/smi/pressa/peremyshour/

Номер набран и сверстан в редакции газеты «Наша жизнь».
Отпечатан КРОФИСМК «Губерния» - 248540 г.Калуга, пл. Старый Торг, 5.
Подписан к печати по графику - в 16.00. Фактически - 16.00.
Объем 2 п.л. Индекс 51765
Тираж 1240 Заказ

Мнение редакции и автора могут не совпадать. Редакция не вступает в переписку с авторами, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы. Ответственность за содержание рекламы, объявлений, поздравлений несёт заказчик.

Материал со значком R публикуется на коммерческой основе, ответственность за содержание текста несет рекламодатель.

Газета перерегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Калужской области 30 января 2012 г. ПИ №ТУ40-00146