

# Чем раньше поставлен диагноз – тем успешнее лечение

## Здоровье

4 февраля проводился Всемирный день борьбы с раком. Цель этого дня – повышение осведомленности населения о раке, как об одном из страшных заболеваний современной цивилизации, привлечение внимания к предотвращению и выявлению этого заболевания.

В России количество диагностированных случаев рака с начала 90-х годов прошлого века неуклонно растет. Наиболее частые локализации опухолей: трахеи, бронхи, легкие (13,3%), кожа (12,5%, включая меланому), желудок (10,2%), молочная железа (10,12%).

Одним из главных методов профилактики рака является повышение культуры здоровья населения, информированность населения об онкозаболеваниях, о значении своевременного обращения к врачу, факторах риска, здоровом образе жизни.

Врачи Перемышльской ЦРБ подготовили ряд статей на эту тематику, с которыми мы будем знакомить наших читателей. Сегодня предлагаем одну из них.

### Рак желудка

Риск заболеть раком желудка повышается как у мужчин, так и женщин после 50 лет, однако у мужчин эта вероятность в два раза выше. В России заболевание занимает второе место по частоте встречаемости среди злокачественных опухолей. На сто тысяч здоровых людей приходится 36 больных.

При неблагоприятном течении обстоятельств спровоцировать это тяжелое заболевание могут следующие факторы риска: наследственная предрасположенность; чрезмерное увлечение копченой, острой, соленой, жареной и консервированной пищей, длительно хранящихся продуктов, содержащих нитраты; длительно существующие болезни желудка – гастриты с пониженной кислотностью,

язвы и полипы желудка; наличие в желудке бактерии *Helicobacter pylori*; работа с никелем и асбестом; дефицит витаминов B12 и C; алкоголизм и курение и др.

В абсолютно здоровом желудке рак практически не возникает. Ему предшествует так называемое предраковое состояние – изменение свойств клеток, выстилающих желудок. Чаще всего причинами предрака желудка являются хронический гастрит с пониженной кислотностью, язвы и полипы в желудке. На начальной стадии рака в желудке появляется небольшая опухоль размером меньше 2 см. Опухоль малых размеров чаще всего существует бессимптомно. Лишь в некоторых случаях у больных могут отмечаться следующие симптомы: понижение аппетита; измене-



ние пищевых пристрастий – например, они чувствуют отвращение к мясу, рыбе и т.д.; повышение температуры (чаще 37-38 град.); снижение гемоглобина.

По мере роста раковой опухоли желудка появляются новые симптомы: ощущение тяжести в животе после еды, тошнота и рвота, быстрая насыщаемость; нарушение стула (поносы, запоры); боли в верхней половине живота, опоясывающие боли, отдающие в спину (при распространении опухоли в поджелудочную железу); увеличение размеров живота, накопление жидкости в брюшной полости (асцит); похудание; при разрушении опухоли сосудов возможно развитие желудочно-кишечного кровотечения.

### Диагностика рака желудка

Чем раньше поставлен диагноз, тем успешнее будет лечение болезни. При малейшем подозрении на рак желудка, да и вообще при

любых проблемах с питанием, срочно обращайтесь за помощью к врачу-гастроэнтерологу. Основным методом исследования желудка – гастроскопия (ЭГДС). В качестве дополнительных методов для диагностики рака желудка используют: рентгенологическое исследование пищеварительного тракта; компьютерную томографию; УЗИ органов брюшной полости и т.д.; общий и биохимический анализ крови, позволяющий выявить анемию и нарушения белкового обмена в организме пациента.

### Профилактика

Профилактика рака желудка состоит в ежегодном прохождении гастроскопии тем людям, у которых есть атрофический гастрит, язва желудка, полипы желудка, а также лицам, имеющим родственников, страдающих раком желудка.

**А.Саркисян,**  
заведующий хирургическим отделением ЦРБ.

## Весной на льду попадешь в беду

### Наша общая безопасность

С наступлением весны под воздействием солнечных лучей лед быстро подтаивает. Нужно знать, что весенний лед резко отличается от осеннего и зимнего. Если осенний лед под тяжестью человека начинает трещать, предупреждая об опасности, то весенний не трещит, а проваливается, превращаясь в ледяную кашу.

Период весеннего половодья особенно опасен для тех, кто живет близ реки, пруда, водоема. Привыкая зимой пользоваться пешеходными переходами по льду, многие забывают об опасности, которую таит лед весной. Помните, весенний паводок – ответственный период! Больше всего несчастных случаев весной происходит со школьниками. Дети часто позволяют себе шалости у реки, даже пробуют кататься на льдинах. Помните! Игры на льду в это время, плавание на лодках, плотках во время ледохода и половодья опасны для жизни!

### Если вы оказались в холодной воде:

- Не делайте резких движений, зацепитесь за какую-нибудь точку опоры (льдину, ветку кустарника); если какая-нибудь часть одежды мешает или тянет вниз, попробуйте освободиться от нее; в узкой полынье попытайтесь принять горизонтальное положение, упершись ногами в противоположный край полыньи; если лед тонкий, его необходимо обламывать до тех пор, пока не встретится твердый участок; вытаскивайте на лед сначала одну ногу, затем другую; перекатитесь, лягте на живот и, широко раскинув руки, попытайтесь выползти из опасной зоны – до твердого льда или предмета (дерево, земля); оказавшись на твердом участке, немедленно отожмите мокрую одежду.

**Внимание! Выбравшись из воды, ни в коем случае не употребляйте спиртное для согревания! Алкоголь провоцирует резкое снижение внутренней температуры тела, что может привести к летальному исходу.**

**В случае возникновения любой чрезвычайной ситуации звоните в Единую службу спасения по телефону «01».**

ГУ МЧС России по Калужской области.

Администрация муниципального района «Перемышльский район», в соответствии с п.1.8.2. положения «О порядке предоставления земельных участков, находящихся в собственности муниципального района или в распоряжении муниципального района до разграничения государственной собственности на землю, для целей, не связанных со строительством», утвержденного решением Районного Собрания муниципального района «Перемышльский район» от 12 февраля 2009 года № 297, предоставляет в собственность гражданке Цуркову Денису Сергеевичу, 24.09.1982 г.р., земельный участок из земель населенных пунктов, с кадастровым номером 40:17:080101., местоположение: установлено относительно ориентира, расположенного в границах участка. Почтовый адрес ориентира: Калужская область, Перемышльский район, деревня Большие Козлы, для ведения личного подсобного хозяйства, в границах, указанных в кадастровом плане земельного участка, общей площадью 300 кв.м., по рыночной стоимости.

**Транспортная компания г.Одинцово (Московская область) ПРИГЛАШАЕТ ВОДИТЕЛЕЙ категории «Д» для работы на регулярных маршрутах з.п. от 50 000 руб. Возможен вахтовый метод работы. Имеется общежитие.**  
**Тел. 8(985)463-45-23 Павел, 8(967)230-56-17 Игорь.**

2-1

**Вниманию населения!**  
**16 марта продажа КУР-МОЛОДОК у рынка с.Перемышль в 14.50.**  
**Просьба приходить строго ко времени!**

**В строительный магазин около автозаправки в с.Перемышль ТРЕБУЮТСЯ продавцы-консультанты.**  
**Обращаться по телефону: 8-920-873-26-51.**

3-3

**СПУТНИКОВЫЕ АНТЕННЫ ТРИКОЛОР, НТВ+, ТЕЛЕКАРТА - установка и ремонт.**  
**Антенна на 44 канала с установкой от 6500 руб.**  
**Рассрочка. Тел.: 8-953-198-19-06 (Владислав).**

3-2

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ СТОЛКНУЛИСЬ С КОРРУПЦИЕЙ?

Если вы обратились по какому-либо вопросу к должностному лицу в государственный орган, орган местного самоуправления, государственное (муниципальное) учреждение или организацию, и от вас требуют передать денежные средства или ценности за те или иные действия, возникает вопрос «Что делать в такой ситуации?».

- Не нервничайте, не вступайте с должностным лицом в конфликт;
- узнайте причину, по которой вы должны передать ему денежные средства (товарно-материальные ценности);
- спокойно скажите о том, что в настоящее время у вас нет при себе необходимой суммы денежных средств;
- узнайте как, когда и где вы сможете встретиться следующий раз и передать денежные средства;
- попрощайтесь и незамедлительно обращайтесь в правоохранительные органы.

### ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВАМ ПРЕДЛАГАЮТ ВЗЯТКУ?

Если к вам обратился гражданин (представитель организации) и предлагает вам передать взятку за те или иные действия, входящие в вашу компетенцию, возникает вопрос «Что делать в данной ситуации?».

Узнайте, с какой именно просьбой к вам обратился граж-

данин (подписание, оформление какого-либо документа и т.д.);

- установите его твердое намерение передать вам за это взятку;
- скажите о том, что в настоящее время вы очень заняты (нет свободного времени, вызывает начальник и т.д.) и не готовы обсуждать какие-либо вопросы;
- скажите обратившемуся к вам лицу, что готовы принять его завтра либо в другой день;
- попрощайтесь и незамедлительно обращайтесь в правоохранительные органы.

### Подразделения полиции, в которые можно обратиться, если вы столкнулись с коррупцией:

**Управление МВД России по Калужской области (гор. Калуга, ул. Суворова, д. 139)**

**Управление экономической безопасности и противодействия коррупции УМВД России по Калужской области (гор. Калуга, ул. Ленина, д. 75/33)**

**Межмуниципальный отдел МВД России «Козельский» (гор. Козельск, ул. Земляной вал, д. 13)**

**Телефон доверия УМВД России по Калужской области 502-800**

## «Наша жизнь»

выходит по средам и субботам

Учредитель: Администрация муниципального района «Перемышльский район».  
Издатель: МАУ "Редакция газеты муниципально-го района "Перемышльский район" "Наша жизнь" Калужской области

## Редактор Л.В.ГУТЕНКО.

Телефоны: редактора - 3-15-72; секретариата, бухгалтерии - 3-13-82; компьютерный отдел - 3-19-78.

Адрес редакции и издателя: 249130, Калужская область, с.Перемышль, пл.Свободы, д.1.

Е-mail: irida\_per@mail.ru  
сайт: <http://www.admoblkaluga.ru/sub/smi/pressa/peremyshour/>

Номер набран и сверстан в редакции газеты «Наша жизнь».  
Отпечатан КРОФИСМК «Губерния» - 248540 г.Калуга, пл. Старый Торг, 5.

Подписан к печати по графику - в 16.00.  
Фактически - 16.00.  
Объем 1 п.л. Индекс 51765  
Тираж 1490 Заказ

Мнение редакции и автора могут не совпадать. Редакция не вступает в переписку с авторами, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы. Ответственность за содержание рекламы, объявлений, поздравлений несет заказчик.

Материал со значком R публикуется на коммерческой основе, ответственность за содержание текста несет рекламодатель.