

Благовест



Великий пост



В 2016 году Великий пост начинается 14 марта и заканчивается 30 апреля.

Особая строгость соблюдения поста требуется в первую и страстную недели.

В чистый понедельник необходимо полностью отказаться от пищи.

В остальное время: понедельник, среда, пятница — сухоядение, то есть допускается кушать хлеб, воду, фрукты, овощи;

вторник, четверг — можно есть горячую пищу растительного происхождения без масла;

суббота, воскресенье — разрешается вкушать пищу растительного происхождения с постным маслом;

в Благовещение Пресвятой Богородицы, которое отмечается 7 апреля, можно есть рыбу;

в Вербное воскресенье, которое празднуется 24 апреля, также разрешена рыба;

в Лазареву субботу, которая будет 23 апреля, допускается к подаче на стол рыбная икра;

в Страстную пятницу, которая будет 29 апреля, нельзя принимать

пищу до выноса плащаницы во время церковной службы.

Не стоит воспринимать Великий пост лишь как диету. Безусловно, сорок восемь дней ограниченного питания помогут сбросить лишние жировые накопления и после окончания поста организм человека начинает работать на полную мощь. Тем не менее, происходит не только физическое очищение. Все православные связывают это время больше с очищением души от пагубных помыслов, грехов и прочего зла.

Ни для кого не секрет, что в течении жизни мы испытываем разные скверные ощущения. Это может быть обида, печаль, зависть, злость и прочее. На первый взгляд ничего особенного — с кем не бывало. Однако все эти чувства в православии считаются страшными грехами. За время Великого поста верующий человек сможет устранить все недуги и печали из своего сердца, очиститься и настроиться на позитивный лад. Ежедневные молитвы в этом особенно помогают. Посему, каждое утро Великого поста необходимо начинать с мо-

литвы. Молитвой нужно и заканчивать свой день. По возможности можно посещать церковный храм. Все семь недель строжайшего в году поста необходимо воздерживаться не только от некоторых видов пищи, но и задуматься о пище духовной. Каждому христианину, соблюдающему данный обряд, категорически не рекомендуется в эти дни принимать участие во всевозможных увеселительных мероприятиях. Нельзя на протяжении всего Великого поста вступать в брак, тем более венчаться. Празднование торжественных дат также следует отложить до лучших времен.

Все это необходимо по той причине, чтобы показать человеку — ежедневно в жизни людей происходит масса вещей, в которых они повязали по уши. Будь то походы в рестораны или в ночные клубы, сквернословие или сплетни. Соблюдая пост и отодвигая все ненужное на задний план, человек сможет узреть, что в мире существуют и более занимательные вещи и, тем самым, приблизиться к Богу.

Самый строгий и главный из всех постов в православной жизни — Великий пост. Он предшествует празднованию светлого праздника Пасхи. Чтобы достойно отметить Воскресение Христово, необходимо хорошенько подготовиться. Сорок дней духовного и физического воздержания от благ мирских, от животной пищи и скверны — вот глубочайшее очищение души и тела.

Молитвой нужно и заканчивать свой день. По возможности можно посещать церковный храм. Все семь недель строжайшего в году поста необходимо воздерживаться не только от некоторых видов пищи, но и задуматься о пище духовной. Каждому христианину, соблюдающему данный обряд, категорически не рекомендуется в эти дни принимать участие во всевозможных увеселительных мероприятиях. Нельзя на протяжении всего Великого поста вступать в брак, тем более венчаться. Празднование торжественных дат также следует отложить до лучших времен.

Все это необходимо по той причине, чтобы показать человеку — ежедневно в жизни людей происходит масса вещей, в которых они повязали по уши. Будь то походы в рестораны или в ночные клубы, сквернословие или сплетни. Соблюдая пост и отодвигая все ненужное на задний план, человек сможет узреть, что в мире существуют и более занимательные вещи и, тем самым, приблизиться к Богу.

22 марта - Сорок мучеников Севастийских

Один из самых любимых в народе праздников — день Сорока мучеников Севастийских.

В 313 году святой император Константин Великий даровал христианам свободу вероисповедания. Но власть во многих провинциях по-прежнему принадлежала язычникам, гонителям христиан. Так было и в провинции Армения, располагавшейся на территории современной Турции. Здесь, в городе Севастии гарнизоном командовал язычник Агриколай. И вот зимой 320 года он повелел всем своим войнам совершить жертвоприношения идолам. Сорок человек отказались, заявив, что они — христиане и поклоняются только Богу истинному, а не истуканам.

Сначала Агриколай уговаривал их, обещал повышение по службе, деньги. Потом стал угрожать тюрьмой и позорной смертью. Но воины отвергли все посулы и угрозы, и тогда правитель заключил их в тюрьму. Узники усердно молились и ночью услышали глас: «Претерпевший до конца спасется».

Неделю спустя в город приехал знатный сановник Лисий и велел побить воинов-христиан камнями. Но

камни летели мимо цели; камень, брошенный самим Лисием, попал в лицо Агриколаю. Смушенные мучители вернули узников в тюрьму, чтобы подумать, как поступить с ними. Ночью в темнице воины снова услышали утешающий голос Господа: «Верующий в Меня, если и умрет, оживет. Дерзайте и не страшитесь, ибо восприимете венцы нетленные».

На следующий день воинов связанными повели к озеру близ города Севастии. В тот день был сильный мороз. Воинам приказали раздеться и поставили прямо в ледяную воду. А на берегу топились бани, и мучители сказали, что любой из них может сразу же согреться в ней, если отречется от Христа. Всю ночь воины пели псалмы, несмотря на боль, причиняемую обморожением. Один из воинов после нескольких часов не выдержал, побежал на берег, к бане. Но едва он вступил на порог жарко нагретой бани, из-за резкого перепада температур кожа и плоть его стали отделяться, и он умер.

Ночь длилась, и стражники, охранявшие место мучения, задремали. Не мог заснуть только один из них, Аглаий. Он был поражен: как же эти

христиане, несмотря на неслыханные мучения, не прекращают молитвы? В третьем часу ночи он увидел, что над озером разливается яркий свет, совсем как летом. Стало так тепло, что лед растаял. Аглаий недоумевал: что же происходит? Взглянув вверх, он увидел над головами воинов сияющие венцы. Венцов было тридцать девять — по числу оставшихся мучеников. Тогда Аглаий сбросил с себя одежду, крикнул, будя других стражников: «И я христианин!» — и побежал к мученикам. Он молился: «Господи Боже, верую в Тебя, в Которого эти воины веруют. Присоедини меня к ним, да сподоблюсь пострадать с Твоими рабами».

Утром вернулись начальники мучителей и увидели, что воины еще живы, да впридачу среди них один из тюремщиков! В ярости Лисий и Агриколай велели перебить мученикам молотами голени, чтобы сделать страдания невыносимыми. Но и умирая от мучений, воины не переставали молиться и славить Истинного Бога.

Лисий приказал уничтожить останки воинов, чтобы христиане не почитали мощи новых мучеников. Тела святых были сожжены на кост-

МАРТ

13 марта - Прощеное воскресенье.

14 марта - Преподобномученицы Евдокии.

Начало Великого поста 2016

15 марта - Иконы Божией Матери «Державная».

21 марта - Иконы Божией Матери «Знамение».

22 марта - Праздник 40 Севастийских мучеников.

26 марта - родительская суббота.

Родительские субботы

«Сегодня родительская!» — фраза, которую мы слышим несколько раз в году. У Бога все живы, и память и молитва о наших усопших родных и друзьях — важная часть христианской веры. Мы расскажем о том, какие бывают родительские субботы, о церковных и народных традициях дней особого поминовения усопших, о том, как молиться за умерших и надо ли ездить на кладбище в родительские субботы.

Родительские субботы (а их в церковном календаре несколько) — это дни особого поминовения усопших. В эти дни в православных храмах совершается особое поминовение умерших православных христиан. Кроме того по традиции верующие посещают могилы на кладбищах.

Название «родительская» скорее всего произошло от традиции называть покойных «родителями», то есть отошедшими к отцам. Еще одна версия — «родительскими» субботы стали именоваться, потому что христиане молитвенно поминали в первую очередь своих почивших родителей.

Среди прочих родительских суббот (а их в году семь) выделяют Вселенские, в которые Православная Церковь молитвенно поминает вообще всех крещеных христиан. Таких суббот две: Мясопустная (за неделю до Великого поста) и Троицкая (накануне праздника Пятидесятницы). Остальные родительские субботы не относятся к вселенским и отведены специально для частного поминовения дорогих нашему сердцу людей.

В календаре Русской Православной Церкви семь дней особого поминовения усопших. Все, кроме одного (9 мая — Поминовение усопших воинов), имеют переходящую дату.

5 марта — Суббота мясопустная (Вселенская родительская суббота)

26 марта — Суббота 2-й седмицы Великого поста

2 апреля — Суббота 3-й седмицы Великого поста

9 апреля — Суббота 4-й седмицы Великого поста

9 мая — Поминовение усопших воинов

10 мая — Радоница

18 июня — Суббота Троицкая

7 ноября — Суббота Дмитриевская



ре, а кости брошены в реку. Спустя три дня мученики явились во сне епископу Севастии Петру и повелели ему взять кости из реки. Епископ с несколькими священниками ночью тайно пришли к реке. О чудо: кости мучеников сияли в воде как звезды! Христиане собрали останки святых и с честью похоронили их.

В России издавна был обычай в день памяти Севастийских мучени-

ков лепить из теста и печь «жаворонков» — булочки в виде птиц. Почему именно жаворонки? Крестьяне, обращая внимание на то, что поющий жаворонок то взмывает ввысь, то камнем «падает» к земле, объясняли это особым дерзновением и смирением этих птиц пред Богом. Жаворонок быстро устремляется кверху, но, пораженный величием Господа, в глубоком благоговении склоняется вниз.