

Начало учебного года - не за горами



После летних каникул необходимо правильно настроить ребенка на учебу, помочь вновь адаптироваться к школьному графику без резких перепадов.

В августе начинайте возвращать ребенка к прежнему режиму сна, тогда он не будет испытывать дискомфорт в первый учебный день.

Устройте с ним поход по магазинам. Пусть он участвует в выборе новой одежды для учебы. Детям нравится выбирать яркие канцелярские принадлежности. Обновки помогут ощутить больше радости от предвкушения начала нового учебного года. Не превращайте подготовку к занятиям в обычную рутину.

Обычно на лето дети получают домашнее задание. Необходимо проконтролировать выполнение всех уроков. Можно сделать все задания в начале каникул, а затем все

лето беззаботно отдыхать. Только не позволяйте ребенку откладывать все на последние дни перед учебной.

♦ Полноценный отдых в летний период подготавливает ребенка морально и физически к нагрузкам в течение нового учебного года.

♦ Последние дни каникул отведите для подготовки всего необходимого к школе. Настраивайте ребенка на хороший лад, пусть он с удовольствием соберет в новый портфель принадлежности, еще раз примерит новую школьную форму. Накануне можно пойти на экскурсию в зоопарк, музей, и ваш малыш еще больше будет торопиться в школу, чтобы поделиться свежими впечатлениями с друзьями.

♦ В начале учебного года, не стоит нагружать ребенка занятиями помимо учебы. Отложите посещение кружков, секций. Ребенку необходимо 2—3 недели для полной адаптации к учебному процессу.

Советуем приготовить

Овощной салат

Ингредиенты для этого вкусного и простого салата: 1 кг капусты, 1 кг моркови, 1 кг лука, 1 кг болгарского перца, 1 кг помидоров, 1 кг огурцов, 5 ч.л. соли, 5 ст.л. сахара, 1 ст. раст. масла, 1 ст. уксуса 9%.

Все нарезать соломкой, залить маслом, уксусом, засыпать сахаром и солью, перемешать и дать настояться 1 час. Поставить варить, после того, как закипит, варить не больше 10 минут. Разложить по стерилизованным банкам равномерно с маринадом. Закатать крышками.

Приятного аппетита!

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА на районную газету

«Наша жизнь» на второе полугодие 2015 года

**Жители района могут
оформить подписку на наше издание
в любом отделении почтовой связи**

- на 4 месяца - 229 рублей 88 копеек,
- на 3 месяца - 172 рубля 41 копейка,
- на один месяц - 57 рублей 47 копеек.

**Продается телка черно-пестрой породы.
Телефон +7-910-546-26-28**

Уважаемые налогоплательщики!

26 августа 2015 года в 11 часов в здании Администрации МО «Перемышльский район» по адресу: с. Перемышль, пл. Свободы, д. 4 сотрудники налоговых органов проводят семинар на тему: «Актуальные вопросы налогообложения для субъектов малого и среднего бизнеса». Будем рады встрече с вами. Вход свободный. Телефон справочной службы +7 (48448) 22419.

Утерянное «Удостоверение ветерана» серия 3 № 314996 от 17.11.2004 г. на имя Самойловой Веры Дмитриевны считать недействительным.

**ПРОДАЕТСЯ 1-комнатная квартира
в с. Перемышль, 32 кв. метра, 2-й этаж, все удобства, санузел раздельный, индивидуальное отопление, металлическая дверь, недорого, торг уместен. Продается земельный участок 9 соток.
Телефон: 8-953-315-86-26.**

**Продается 2-х комнатная квартира в Перемышле по ул. Коммунаров, д.31, 2 этаж. Все удобства, АОГВ. Окна стеклопакеты. Сделан капитальный ремонт, без косметики. Торг при осмотре.
Телефон 8-910-518-42-23 2-1**

Коллектив физкультурно-оздоровительного центра «Авангард» выражает искренние соболезнования Владимиру Ивановичу и Любови Георгиевне Горшковым по поводу безвременной смерти их сына Дениса.

Поздравляем!

Дорогую, любимую маму,
бабушку, свекровь
КРАСИНУ
Евдокию Степановну
от всей души
поздравляем с юбилеем!



*Мы будем впредь с тобою рядом,
Печали, радости делить.
Прими родная, поздравления,
И пожелания долго жить.
Прекрасный возраст 60.
Его прожить не так-то просто.
В кругу семьи, в кругу друзей
Желаем встретить 90!*
Сын, невестка, внуки.

Официальный дилер Триколор, НТВ+.
Установка и ремонт спутниковых антенн.
ОБМЕН любых старых ресиверов на новые.
Тел. 8-953-198-19-05, Владислав.

4-3

22 августа 2015 г. в поликлинике ГБУЗ КО «Калужский областной клинический онкологический диспансер» состоится день открытых дверей по раннему выявлению новообразований кожи. Прием специалистов — онкологов состоится с 9.00 до 13.00. Предварительная запись по телефону 22-19-80. Адрес: г. Калуга, ул. Вишневого, д.2. Посетителям при себе иметь паспорт, полис ОМС, СНИЛС.

ООО «Монисто» с 19 августа каждую среду с 9-00 до 14-00 будет проводить технический осмотр, страховку транспортных средств по адресу: с. Перемышль, ул. Трубникова, д. 3 а (территория дорожного участка).

3-3

КУРЫ-НЕСУШКИ. Бесплатная доставка по району. Телефон: 89281878516

20-14

В компании «КОМФОРТНЫЕ ОКНА»

только до 31 августа 2015 года действует акция «ПОЛУЧИ СТРАХОВКУ НЕДВИЖИМОСТИ» в подарок при заказе от 3-х окон+летнюю скидку. **СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО.**

Жалюзи. Стальные двери.

с. Перемышль, пл. Свободы, д.2. ТЦ «Рубин», 2 этаж.
Тел. 8-910-522-77-66.

www.комфорт-окно.рф

5-3

**ПРОДАМ Б/У ГАРАЖ, ОЦИНКОВАННЫЙ, РАЗБОРНЫЙ. ДОСТАВКА. СБОРКА.
Телефон: 8-925-525-03-11.**

26-9

РИТУАЛЬНАЯ КОМПАНИЯ «СТЕЛЛА» 8-903-636-58-56
8-903-636-52-23
(4842) 59-58-56

село Перемышль,
ул. Площадь Свободы, д. 2. офис 14.

*** Полный комплекс ритуальных услуг.
* Организация похорон. Кремация.
* Специализированный катафальный транспорт**

**Изготовление и установка:
ПАМЯТНИКОВ, ЦВЕТОЧНИЦ, ОГРАД.
Рассрочка платежа. Рассрочку предост. ИП Васильева Е.В.**

5-3

«Наша жизнь»

выходит по средам и субботам

Учредитель: Администрация
муниципального района
«Перемышльский район».

Издатель: МАУ «Редакция газеты муниципального района "Перемышльский район" "Наша жизнь" Калужской области

Главный редактор Т.И. МАЛОВА.

Телефоны: редактора - 3-15-72;
секретариата, бухгалтерии - 3-13-82;
компьютерный отдел - 3-19-78.

Адрес редакции и издателя:
249130, Калужская область,
с. Перемышль,
пл. Свободы, д.1.

E-mail: irida_per@mail.ru
сайт: http://www.admoblkaluga.ru/
sub/smi/pressa/peremyshour/

Номер набран и сверстан в редакции газеты
«Наша жизнь».

Отпечатан КРОФИСМК «Губерния»
- 248540 г. Калуга, пл. Старый Торг, 5.

Подписан к печати по графику - в 16.00.
Фактически - 16.00.

Объем 2 п.л. Индекс 51765
Тираж 1130 Заказ

Мнение редакции и автора могут не совпадать. Редакция не вступает в переписку с авторами, не рецензирует и не возвращает не заказанные ею материалы. Ответственность за содержание рекламы, объявлений, поздравлений несет заказчик.

Материал со значком R публикуется на коммерческой основе, ответственность за содержание текста несет рекламодатель.