



Перемышльская районная газета
Основана 1 августа 1917 года

НАША ЖИЗНЬ

12+

Цена свободная

№ 7 (10457) Пятница, 18 февраля 2022 г.

23 февраля – День защитника Отечества

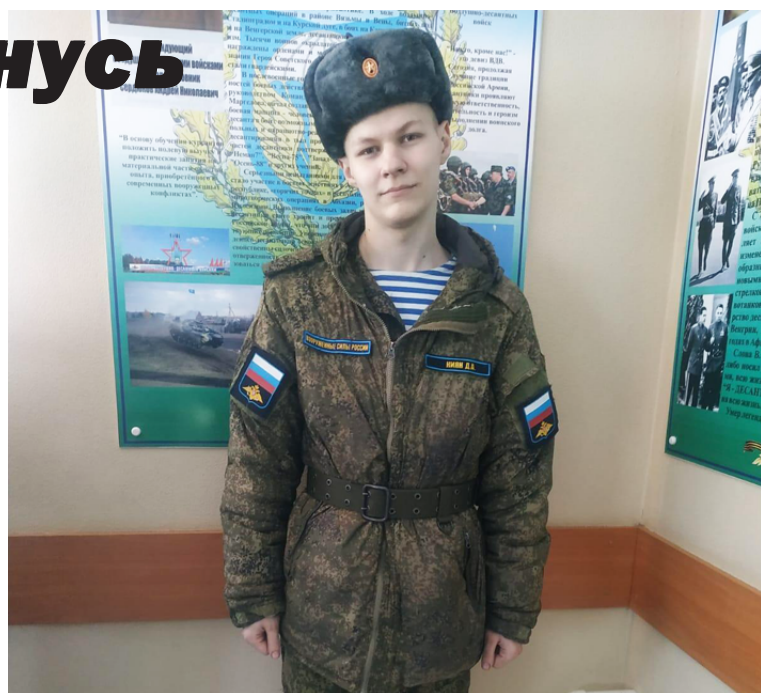
Отслужу, как надо и вернусь

23 февраля – День защитника Отечества, один из важнейших праздников в календаре россиян. Каждый год в этот день мы поздравляем наших мужчин, сильных и смелых, и всех, кто сегодня стоит на защите рубежей Родины. В армейской службе нет более ценных качеств, чем дисциплинированность, добросовестность и ответственность. А высокая нравственность, порядочность и патриотизм – тем паче. Именно они помогают преодолевать первые испытания и трудности.

Как же служит нашим молодым землякам? Это мы решили узнать накануне Дня защитников Отечества у одной из мам, сын которой проходит срочную службу в рядах Вооруженных Сил России.

Надежда Васильевна Киян живет и работает в Перемышле. Сына своего Дениса проводила на службу в армию в декабре прошлого года. Как явствует из её рассказа, до этого он окончил 11 классов Перемышльской средней школы и параллельно получил свидетельство о музыкальном образовании класса гитары и класса фортепиано. Денис музыкально развит: дома у парня укулеле (миниатюрная четырёхструнная гавайская гитара), 2 акустические и 3 электрогитары – и на всех этих инструментах он с удовольствием играет. После школы Денис окончил юридический колледж в Калуге и решил продолжить обучение во Всероссийском государственном университете юстиции.

На втором курсе вуза Денис твёр-



до решил пройти азы военной науки на солдатской службе, понимая её необходимость. Своё решение парень принял самостоятельно, и родителям осталось только поддержать его выбор.

Изначально Денису пророчили службу в морском флоте. Но по стечению обстоятельств, солдат направился в учебный центр десантных войск в г. Омск, где он прослужит 4 месяца, после чего получит специальность водителя-механика боевой машины десантников. По окончании «учебки» Денис надеется попасть в прыжковую часть.

Парень служит с большим удовольствием. Он даже и не мечтал о том, что попадёт в десантные войска. Солдатское мастерство и закалку он приобретает в усердном и кропотливом труде на военном по-

лигоне и в учебном классе. Денис сдал норматив, проехав марш-бросок на 100 километров. Он уже прыгал с парашютом, хотя только половину ребят допустили до первого прыжка: кто-то ещё не готов физически, а кто-то морально.

За такой короткий срок своей службы Денис зарекомендовал себя в учебном центре с положительной стороны. Он активно участвует в армейской жизни и выступает в праздничных мероприятиях части. Парень хорошо играет на гитаре и не отказывается, когда товарищи просят научить их. Музыкальное образование помогает молодому солдату с пользой проводить свободное от службы время. Ко всему прочему Денис любит читать книги и начал самостоятельно изучать иностранный

Дорогие друзья!

Примите самые искренние поздравления с Днем защитника Отечества! Особые слова благодарности всем, кто сегодня несет службу в рядах Вооруженных Сил, обеспечивая мир, спокойствие и безопасность. Низкий поклон ветеранам.

И, конечно, этот праздник – напоминание всем нам о том, что мужество, героизм, смелость и доблесть всегда были присущи защитникам нашего государства. Именно поэтому столь важно бережно хранить память о подвигах героев Великой Отечественной войны.

Объединяет праздник и всех, кто любит Родину, искренне предан ей. Нет сомнений, что могущество, суверенитет России укрепляет и мирный, добросовестный, созидательный труд каждого ее жителя.

От всей души желаю всем крепкого здоровья, счастья, мира, благополучия, уверенности в завтрашнем дне и всего самого доброго!

Председатель Законодательного Собрания
Геннадий Новосельцев,
депутаты областного парламента.

Уважаемые земляки!

Сердечно поздравляем вас с Днем защитника Отечества!

Этот праздничный день – особый в нашей истории. 23 февраля мы отдаем дань уважения и признательности российским воинам – тем, кто всегда берег и продолжает оберегать нашу Родину. Мы говорим слова благодарности и признательности ветеранам Великой Отечественной войны и тем, кто сегодня служит на благо страны.

Защита своего дома, своей Отчизны – первейший долг, выполнение которого для каждого – дело чести. Именно поэтому 23 февраля все больше становится праздником общенародным, днем всех сильных, мужественных, твердых духом людей.

В этот замечательный день от души желаем всем вам добра, счастья, согласия и благополучия каждой семье. Пусть этот праздник отважных и мужественных людей всегда будет мирным и радостным!

Глава МР «Перемышльский район» Т.В.Спасова
Глава администрации МР «Перемышльский район» Н.В.Бадеева.

язык. В армии у Дениса появились товарищи по интересам.

Надежда Васильевна часто созванивается с сыном и, по её словам, у него всё нормально и хорошо, как говорит сам Денис, служба идёт своим чередом. По окончании службы в планах у солдата вернуться в родные края, окончить учёбу в университете и устроиться на работу по профессии. Остаётся пожелать Денису лёгкой службы, скорейшего возвращения и осуществления поставленных задач.

Всегда приятно слышать хорошие слова о наших воинах-земляках, которые служат добросовестно, добиваются высоких показателей, успешно осваивают современную технику. Такие вот они наши парни – честно и добросовестно выполняют свой долг перед Отечеством, как когда-то несли ратную службу их отцы, деды и прадеды, прославляя Россию.

С праздником вас, защитники Отечества!

Виктория Андропова.

Агро-новости

Перемышльский район – в числе лучших

8 февраля в Калуге заместитель губернатора Владимир Попов провел расширенное заседание коллегии регионального министерства сельского хозяйства, на котором подвели итоги работы агропромышленного комплекса за 2021 год и поставили задачи на предстоящий период. Чрезвычайно напряженный по погодным условиям минувший год, в сфере агропромышленного производства все равно оказался успешным и по большинству показателей превзошел прошлогодний уровень. Все принятые годовые обязательства работники АПК области выполнили. Так в своем докладе отметил главные итоги прошедшего года министр сельского хозяйства Леонид Громов, подкрепивший слова конкретными цифрами.

В числе ведущих районов области Леонид Сергеевич отметил аграриев Перемышльского района, которым есть чем гордиться. Район имеет лучшие результаты в Калужской области по урожайности зерновых культур и по надою молока от каждой коровы. В производстве валовой продукции – занимает второе место по производству зерна, третье – по надою молока и по выращиванию овощей, четвертое – по производству картофеля.

Заместитель губернатора Владимир Попов поблагодарил всю команду агропромышленного комплекса области – 19 тысяч человек – за проделанную работу в непростой период. В качестве основной задачи для тружеников отрасли он назвал наращивание положительной динамики по всем направлениям.

В рамках мероприятия состоялось награждение лучших тружеников отрасли областными и ведомственными наградами. В числе девяти награждаемых на коллегии – наши земляки: глава КФХ Владимир Яковлевич Кузмин (СП «Село Макарово») и водитель сельхозартеля «Колхоз «Маяк» Виктор Степанович Лиников. Им присвоено почетное звание «Заслуженный работник сельского хозяйства Калужской области».



Главная тема

Геннадий Новосельцев: «Область получила возможность решать проблемы жителей села Желтянка и развивать его инфраструктуру»

11 февраля на пленарном заседании Совета Федерации под председательством спикера верхней палаты парламента Валентины Матвиенко обсуждался вопрос об изменении границ Калужской и Брянской областей.

В заседании принял участие председатель Законодательного Собрания Калужской области Геннадий Новосельцев.

Председатель Комитета Совета Федерации по федеративному устройству, региональной политике, местному самоуправлению и делам Севера Андрей Шевченко

доложил, что целью изменения границ является ликвидация существующих на сегодняшний день анклавов. В первую очередь, анклава села Желтянка Хвостовичского района Калужской области, которое входит в состав Калужской области, но фактически отделено от ее границ. Обмен производится сопоставимыми по площади землями лесного фонда.

Сенаторы единогласно поддержали данную инициативу.

Это решение прокомментировал Геннадий Новосельцев:

«Село с нашим регионом связывала единственная щебеночно-грунтовая автомобильная дорога. Она проходила по территории Брянской области. Поэтому отремонтировать ее, привести в порядок линию электропередачи, которая проходит вдоль дороги, мы не могли. Это было бы нецелевое расходование бюджетных средств.

Я благодарю сенаторов за то, что в данном вопросе наконец-то поставлена точка.

Село Желтянка теперь не является анклавом. Калужская область



получила возможность полноценно решать проблемы его жителей, развивать его инфраструктуру, поддерживать в нормативном со-

стоянии дороге. Будем теперь совместно с исполнительными органами власти прорабатывать все эти «хозяйственные» вопросы.



Депутат обещал разобраться и помочь

На минувшей неделе депутат Законодательного Собрания области Владимир Мазуров провёл очередной личный приём граждан в Перемышльском районе.

К нему обратилась жительница села Калужская опытная сельскохозяйственная станция Т.Н. Мороз, которую беспокоит

вопрос доступности банковских услуг. По ее словам, вот уже больше двух недель в село не приезжает машина передвижного банкомата и жители не имеют доступа к банковским услугам.

«Вопрос отсутствия стационарного банкомата в селе поднимался и не раз на различных уров-

нях. Но несколько лет назад пришли к решению о передвижном банкомате, - пояснил Владимир Мазуров. — Непонятно, почему частенько стали происходить сбои в графике обслуживания населения. Многим жителям это создает неудобства. Будем разбираться, в чём причины и решать проблему.

Памятная дата

Афганистан: наша память и боль

В этом году 15 февраля исполнилось 33 года со дня вывода советских войск из Афганистана. В этот день страна отдаёт дань уважения воинам-афганцам и другим ветеранам боевых действий, кто прошёл «горячие точки» в различных районах земного шара.

Накануне, 14 февраля, в Перемышльской районной библиотеке прошло мероприятие, посвящённое Дню памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества — час мужества «Афганистан: наша память и боль». К этой дате была оформлена книжная выставка «Живых и павших помним!»

Тема войны — вечная боль и незаживающая рана. И в небольшом селе Перемышль есть семьи, где не понаслышке знают, что такое война. Почётными гостями мероприятия стали участники боевых действий в Афганистане: Виктор Николаевич Анохин, Сергей Анатольевич Дворянинов, Николай Иванович Волков.

Сотрудники библиотеки рассказали о причинах ввода советских войск в Афганистан, о совместных военных действиях советских войск и правительственных войск Афганистана, о мужестве и отваге советских воинов, о трудных условиях, в которых приходилось воевать и о помощи, оказываемой советскими воинами местным жителям. Рассказ сопровождался презентацией. Память павших воинов в афганской войне почтили минутой молчания.



С приветственной речью к присутствующим обратилась заведующая отделом социальной защиты населения, председатель совета ветеранов Перемышльского района Людмила Дмитриевна Самсонова. Она выразила благодарность воинам-интернационалистам и вручила им подарки, а молодёжи пожелала мирного неба над головой.

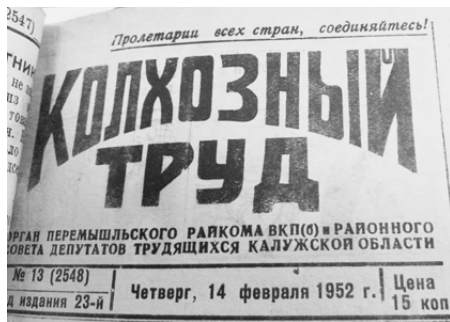
Воины-интернационалисты поделились своими воспоминаниями о войне, рассказали, как будучи совсем юнцами, попали в Афганистан. Как тогда всё представлялось совсем

по-иному, ведь в юности почти неведом страх. Вспомнили и о жестокости войны, и о горе матерей, потерявших своих сыновей...

Мероприятие, посвящённое воинам-интернационалистам, прошло и в с. Ахлебинино 15 февраля. Там проживает 4 участника боевых действий. К сожалению, из-за пандемии не все смогли прийти на мероприятие, посвящённое дню вывода войск из Афганистана. А всего на территории Перемышльского района проживает 11 человек. Их имена указаны в предыдущем номере нашей газеты.



1 августа 2022 года районная газета «Наша жизнь» отметит свой 105-й юбилей. К этой знаменательной дате мы подготовили подборку, в которой будем рассказывать нашим читателям о чем писала наша газета много лет назад.



Агитаторам принадлежит важнейшая роль в массово-политической работе. С помощью агитаторов партийные организации ведут повседневное разъяснение внутренней и внешней политики коммунистической партии и советского государства, решений партии и правительства, мобилизуют трудящихся на успешное решение хозяйственно-политических задач. Резервы для пополнения состава агитаторов у нас достаточно велики. Задача состоит в том, чтобы полностью использовать имеющиеся силы для дальнейшего расширения агитационно-массовой работы.

Однако многие партийные организации допускают серьезную ошибку, формально подходя к выделению агитаторов, не учитывая их политической зрелости, способности и умения проводить агитационную работу. Так был утвержден агитатором в парторганизации колхоза «Маяк» бригадир колхоза тов. Лиников И. В., который нигде не учился, не повышает свою политическую грамотность и не может вести агитационную работу.

Кадры агитаторов могут быть значительно расширены за счет привлечения сельской интеллигенции. Наша интеллигенция представляет собой огромную силу, которая помогает политически просвещать широкие массы трудящихся. Эта сила должна в полной мере использоваться для работы по коммунистическому воспитанию масс.

При подборе агитаторов партийные организации должны учитывать не только общеобразовательный, но и политический уровень. Очень важно, чтобы агитатор пользовался уважением среди людей, с которыми он общается, служил примером для всех. Именно таким всеобщим уважением у населения пользуется учительница Рудневской начальной школы Наталья Павловна Авдеева. Правильно поступила партийная организация, привлекая ее к активной агитационной работе.

Улучшение качества работы агитаторов, повышение идейнополитического уровня агитации—важнейшая задача партийных организаций. Руководитель агитколлектива, которым, как правило, является секретарь партийной организации, обязан еженедельно собирать агитаторов для информации о текущих хозяйственно-политических задачах, а также инструктировать по темам бесед, которые должны проводить-

Повседневно руководить агитаторами

ся среди населения, организовать обмен, опытом.

Однако не всегда инструктаж должен проводиться непосредственно секретарем партийной организации. К инструктивным докладам могут привлекаться политически грамотные товарищи из числа самих агитаторов, но организовать инструктаж, привлечь агитаторов на семинары—обязанность секретаря партийной организации.

Между тем, многие секретари партийных организаций после проведения выборной кампании забыли насущную необходимость проводить систематическую работу с агитаторами. Секретарь партийной организации колхоза «Первое мая» тов. Тюрин в январе ни разу не собрал агитаторов, не инструктировал их, не проверял их работу. Такое же положение можно наблюдать в парторганизации колхоза «Маяк» (секретарь парторганизации тов. Дерябкина). В парторганизации колхоза им. Парижской Коммуны, агитаторы давно забыты секретарем парторганизации тов. Рожковым. И, если, кое-кто из них продолжает выступать с докладами и беседами среди населения, как это делают т. т. Лебедев. Бабкин, Ивушкина, то это по собственной инициативе, а тов. Рожков забыл о руководстве одной из важнейших отраслей партийной работы. В парторганизации колхоза им. Маленкова в январе также не проведено ни одного совещания с агитаторами.

Такое же нетерпимое положение можно наблюдать в парторганизации колхоза им. Жданова, Н.-Алоповского сельсовета и в ряде других.

В этих партийных организациях, как правило, работа агитколлективов не планируется. Еженедельных занятий с агитаторами не проводится.

Наиболее живой и действенный агитколлектив при парторганизации колхоза им. Ленина, Сильковского сельсовета. Здесь агитаторы принимают активное участие в организации социалистического соревнования, проводят беседы среди колхозников и агитация носит боевой, действенный характер, и это положительно сказывается в работе колхоза, который успешно разрешает хозяйственно-политические задачи.

Уровень политической агитации в массах, ее действенность во многом зависит от состава агитаторов. Подбору и воспитанию агитаторов, партийные организации должны уделять особое внимание.

Г. Цветкова.

Надо всем трудиться активно

Зимний день. Необычное оживление в колхозном клубе. Члены сельхозартели «Красный Октябрь», по праздничному одетые, пришли на отчетное собрание. Председатель колхоза тов. Конин говорит, что колхоз добился некоторых успехов в развитии общественного животноводства. Трехлетний план по всем видам скота, кроме конского поголовья и птицы выполнен. Но урожайность сельскохозяйственных культур остается очень низкой. Очень плохо, что тов. Конин мало касался вопроса о неиспользованных резервах. Весь его доклад был построен схематично, мало продуман. После отчетного доклада председателя колхоза и ревизионной комиссии начались оживленные прения.

Бригадир колхоза тов. Щербаков отме-

тил, что правление колхоза и бригады слабо боролись за получение хорошего урожая. Допущены большие потери при уборке хлебов. По зернопоставкам колхоз остался в большом долгу перед государством. Семфонд не создан. Зав. конфермой тов. Шемараков подверг критике работу машинно-тракторной станции, которая не серьезно относится к делу подъема урожайности сельскохозяйственных культур. Пахота,—говорит т. Шемараков,—проводилась некачественно, агротехнические сроки нарушались. А когда началась уборка и обмолот хлебов, в колхоз была прислана совершенно неисправная сложная молотилка, как все равно на смех. Такой помощи нам от МТС не надо.

И. Климов.



Проверить состояние зимующих культур

Ежегодно по всему Советскому Союзу в единые сроки, чтобы можно было сравнить результаты, 25 января и 23 февраля проводится проверка жизнеспособности ржи, пшеницы и клеверов. В текущем году такая проверка особенно необходима. Она должна быть организована во всех колхозах и совхозах.

Пробы берутся следующим образом: на тех участках, где еще с осени было намечено взять пробы, или там, где есть опасность большого ухудшения состояния растений, очищается от снега 2 площадки размером 1,5X165 метра. Делается это деревянной лопатой, чтобы не повредить растений. Расстояние между площадками должно быть 30—40 шагов. Пробы вырываются размером 30X30 сантиметров.



XI зимние Олимпийские игры проводились в Саппоро (Япония) с 3 по 13 февраля 1972 года.

6 октября 1965 года в МОК была подана заявка от руководства Олимпийского комитета Японии и города Саппоро с просьбой рассмотреть его кандидатуру на проведение XI зимних Олимпийских игр.

В борьбу за 35 комплектов наград в 10 видах спорта включились 1012 спортсменов, в том числе 204 женщины из 35 стран.

На Олимпийских играх в Саппоро вновь уверенно выступили спортсмены СССР. Успешные выступления лыжников, биатлонистов, хоккеистов и фигуристов позволили команде СССР опередить всех соперников.

Героем соревнований лыжников стал талантливый гонщик Вячеслав Веденин, сумевший завоевать две золотые и бронзовую медаль. Однако не столько золотая медаль в гонке на 30 км прославила этого спортсмена, сколько выступление на последнем этапе эстафеты. Когда Веденин принимал старт, команда СССР проигрывала норвежской сборной около минуты. Устранить такой разрыв в соревнованиях с сильной командой, казалось было невозможно. Тренеры ставили перед Ведениным единственную задачу — не упустить хотя бы серебряной медали. Однако на финише первым оказался Веденин, сумевший не только отыграть минуту у норвежцев, но принести победу команде СССР с преимуществом более 9 секунд.

В лыжных гонках на 5 и 10 км у женщин уверенную победу одержала Галина Кулакова, сумевшая к этим двум золотым медалям добавить третью — победу в эстафете.

В фигурном катании блестяще выступи-



Привезенные с поля ящики ставят в помещение с температурой не выше 10 градусов (можно на полу) и не открывают до полного оттаивания почвы. Только после этого ящики раскрывают и переносят поближе к окнам. Через 10—12 дней следует произвести подсчет живых (зеленых) и погибших (желтых) растений. В местах излома погибшие растения в расчет не принимаются. А в условиях слабо промерзшей или талой почвы может быть значительный излом.

Результаты проверки покажут, на каких участках растения более ослаблены, где особенно потребуются усиленная подкормка растений.

В. КОСТИНА,
агрометеоролог гидрометбюро.

Олимпиада финишировала



ли Ирина Роднина и Алексей Уланов.

На третьей подряд олимпиаде торжествовали советские хоккеисты, благодаря чему трёхкратными олимпийскими чемпионами уехали из Саппоро Александр Рагулин, Виктор Кузькин, Анатолий Фирсов и Виталий Давыдов.

Одной из сенсаций Зимних Олимпийских игр 1972 года явилось выступление японских прыгунов с 70-метрового трамплина: Юкио Касая, Акицугу Коно и Сэйдзи Аоти сумели завоевать все три медали.

Еще одна сенсация Олимпиады в Саппоро — достижения спортсменов ГДР, второй раз выступавших самостоятельной командой.

На X Зимних Олимпийских играх они сумели завоевать 5 медалей и с 35 очками заняли десятое место.

В Саппоро же медалей было почти в три раза больше — 14!

Из них 4 золотые, 3 серебряных, 7 бронзовых.

Три золотые медали выиграли саночники, первым среди двоеборцев стал Ульрих Велинг.

Общеконандной победы уверенно добились спортсмены СССР завоевав 120 очков и 16 медалей — 8 золотых, 5 серебряных, 3 бронзовых. Спортсмены ГДР заняли второе место — 83 очка. Третьими были спортсмены Норвегии завоевавшие 79 очков и 12 медалей — 2 золотых, 5 серебряных, 5 бронзовых.



Повышение температуры окружающего воздуха, способствует образованию сосулек и сходу снега с крыш зданий.

Уважаемые жители, будьте осторожны, когда проходите рядом с жилыми домами, особенно если на их крышах есть снежные карнизы, сосульки. Сход скопившейся на крыше снежной массы очень опасен! Помните: чаще всего сосульки образуются над водостоками, поэтому именно эти участки фасадов домов бывают особенно опасны, их необходимо обходить стороной. Следует по возможности вообще не подходить близко к стенам зданий. Если во время движения по тротуару вы услышали наверху подозрительный шум — ни в коем случае нельзя останавливаться, поднимать голову и рассматривать, что там случилось. Возможно, это сход снега или ледяной глыбы (сосулек). Нужно постараться поскорее покинуть опасное место, либо как можно быстрее прижаться к стене, козырек крыши послу-

Осторожно: сосульки и сход снега с крыш

жит укрытием. Если сосульки образовались на кровле торгового центра, магазина, другого учреждения — сообщите об этом администрации.

Если вы видите, что с крыши вашего или другого жилого дома свисает снежно-ледяная глыба, звоните в управляющую компанию этого дома. В случае если все же сосулька упала и повредила ваш автомобиль, необходимо вызвать сотрудников ГИБДД и составить акт, который будет служить доказательством того, что гражданину причинен вред. Если на автомобиль упал с крыши снег или сосульки, где были вывешены сигнальные ленты, а вы их проигнорировали, или припарковали автомобиль под шлагбаумом «Парковка запрещена. Возможен сход снега» - ответственность за случившееся полностью ляжет на вас.

Если из-за падения с крыши сосульки или снега пострадал человек, надо вызвать скорую помощь. Будьте осторожны и внимательны, старайтесь не ходить и не ставить автомобили вблизи зданий. Сообщайте об опасности схода снега и льда с крыш в коммунальные службы.

Не пренебрегайте объявлениями и предупреждающими ограждениями вокруг зданий. Берегите свою жизнь!

Вниманию любителей подледного лова рыбы

Помните: собираться большими группами и пробивать много лунок на ограниченной площади — значит рисковать собственной жизнью и жизнью своих товарищей.

Не рекомендуется пробивать несколько лунок, расположенных друг от друга ближе, чем на 15 метров.

Согласно, правилам охраны жизни людей на водных объектах на территории Калужской области (постановление № 360 от 21.12.2005 г.), запрещен выезд транспортных средств на лед водных объектов.

Необходимо каждому рыболову иметь спасательное средство в виде шнура длиной 12-15 м, на одном конце которой закреплен груз весом 400-500 граммов и пластмассовые поплавки ярко-оранжевого цвета, на другом - изготовлена петля, а также самоспасы для льда.

Чтобы не рисковать при нахождении на льду во время подледного лова, необходимо знать:

прочным льдом считается лед с синеватым или зеленым оттенком;



толщина льда должна быть не менее 10 см; прочность льда можно проверить, ударяя палкой по льду впереди себя несколько раз в одно и то же место.

В случае любого чрезвычайного происшествия, угрожающего жизни человека, обращайтесь в Единую службу спасения по телефонам: «01», «010», «112»

Уважаемые абоненты!

В январе 2022 года жители Калужской области получили счета-квитанции по оплате за газ нового образца. Это единый платежный документ, по которому абоненты смогут оплатить газ, поставленный ООО «Газпром межрегионгаз Калуга».

Предлагаем ознакомиться с ответами на часто задаваемые вопросы абонентами в связи с получением счетов-квитанций нового образца.

Где я могу оплатить газ без комиссии?

В силу действующих нормативных актов, при оплате квитанции по услугам газоснабжения банками и иными платежными организациями с абонента может взиматься комиссия.

В настоящее время без комиссии вы можете осуществлять платежи за природный газ следующими способами:

- через сервис «Личный кабинет» (<https://мойгаз-смородина.онлайн>);
- по ссылке <https://gaz-pay.abr.ru>;
- через отделения почтовой связи.

В моем банковском приложении сделан шаблон на оплату за газ по старым реквизитам. Я могу дальше им пользоваться или оплата не пройдет?

Да, в настоящий момент такая возможность оплаты сохраняется.

При оплате по новой квитанции не было строки показание счетчика. Что теперь делать?

При оплате с применением QR-кода запрос показаний газового счетчика временно не производится.

Передать показания счетчика вы можете любым удобным для вас способом, а именно:

- по электронной почте и телефонам, указанным в квитанции об оплате за природный газ;

- через сервис «Личный кабинет»: <https://мойгаз-смородина.онлайн>;

- через операторов пунктов оплаты услуг ЖКХ при оплате счета-квитанции;

- на сайте <http://gmkaluga.ru> в разделе «Сообщить показания счетчика газа»

- по ссылке <https://gaz-pay.abr.ru>.

- обратившись в ближайший территориальный абонентский участок, адрес и контактные телефоны которого указаны в квитанции.

Также передать показания счетчика вы можете: по телефону 8-910-520-56-37 (сообщением или whatsapp), либо по эл.почте: peremysl@kalugaregiongaz.ru

Как теперь надо оплачивать по новой квитанции за газ?

Способы оплаты квитанции за газ не изменились. Оплату необходимо производить ежемесячно любым удобным для абонента способом:

- через сервис «Личный кабинет» (<https://мойгаз-смородина.онлайн>);

- по ссылке <https://gaz-pay.abr.ru>.

- через банковские приложения или онлайн-сервисы;

- через пункты оплаты услуг ЖКХ.



11 февраля

* Александр Большунов (мужчины, классический стиль, 15 км) завоевывает серебряную медаль.



12 февраля

* Юлия Ступак, Наталья Непряева, Татьяна Сорина, Вероника Степанова (лыжные гонки, эстафета 4x5) — золото.



13 февраля

* Этот день стал самым медальным. В лыжных гонках, в эстафете 4x10, Алексей Червоткин, Александр Большунов, Денис Спицов, Сергей Устюгов завоевали золото.



* Эдуард Латыпов (биатлон, гонка преследования) — бронзовая медаль.

* Константин Ивлиев (шорт-трек, 500 м) — серебро.

* Ангелина Голикова (конькобежный спорт, 500 м) — бронзовая медаль

14 февраля

* Серебряную медаль в копилку сборной России принесли Виктория Синицина, Никита Кацалапов (фигурное катание, танцы на льду)

15 февраля

* Биатлонисты Карим Халили, Александр Логинов, Максим Цветков и Эдуард Латыпов завоевали бронзу в эстафете.

* Сборная России по конькобежному спорту в составе Даниила Алдошкина, Сергея Трофимова и Руслана Захарова - выиграла серебряные медали в командной гонке преследования.

16 февраля

* Женская сборная России по биатлону (Ирина Казакевич, Кристина Резцова, Светлана Миронова, Ульяна Нигматуллина) стала серебряным призером в эстафете.

* Лыжные гонки. Командный спринт (классический стиль), женщины Юлия Ступак и Наталья Непряева завоевали бронзовые награды

* Командный спринт (классический стиль), мужчины Александр Большунов и Александр Терентьев завоевали бронзу Илья Буров выиграл бронзу во фристайл-акробатике.

Телепрограмма с 21 по 27 февраля

Понедельник, 21 февраля

НИКА-ТВ

06.00, 17.00 На спорте 12+
06.30 Утро preview 16+
07.00 Утро Первых 16+
09.00 Неделя 16+
09.55 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА» 0+
11.25 Люди РФ 12+
11.50, 22.55 Последний день 12+
12.30, 14.30, 16.30, 13.30, 17.30, 18.30 Новости 16+
12.40 Вся правда о 12+
13.40, 19.00 Крупным планом 16+
14.10 Клен 12+
14.50 «КУПИДОН» 16+
15.40 История воздушных таранов 12+
16.20 Актуальное интервью 12+
16.45 Азбука здоровья 16+
17.45 Откровенно о важном 12+
18.15 Территория закона 16+
18.45 Приходские хроники 0+
19.30, 20.30, 21.30, 23.30 Новости с субтитрами 16+
20.00, 21.00 Карт-бланш 16+
22.00, 05.10 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ» 12+
00.00 Подводный флот России 12+
00.40 «ДЕФИЛЕ» 16+

ПЕРВЫЙ

05.00, 09.25 Доброе утро.
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости.
09.50 Жить здорово! 16+
10.55 Модный приговор 0+
12.15, 17.00 Время покажет 16+
15.15 Давай поженемся! 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
18.40 На самом деле 16+
19.45 Пусть говорят 16+
21.00 Время.
21.30 «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК» 16+
23.20 Вечерний Ургант 16+

Вторник, 22 февраля

НИКА-ТВ

06.00, 20.30, 21.30, 23.30, 19.30 Новости с субтитрами 16+
06.30 Утро preview 16+
07.00 Утро Первых 16+
09.00, 17.00, 17.45 Карт-бланш 16+
09.55, 14.50 «КУПИДОН» 16+
10.45, 19.00, 02.40 Крупным планом 16+
11.10, 22.55 Последний день 12+
11.50, 15.40 История воздушных таранов 12+
12.30, 14.30, 16.30, 13.30, 17.30, 18.30 Новости 16+
12.40, 22.00, 05.10 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ» 12+
13.40, 00.00 Подводный флот России 12+
14.20 Обзор прессы 0+
16.20 Актуальное интервью 12+
16.45 Мультфильм.
18.15, 20.00 Интересно 16+
18.45 Азбука здоровья 16+
20.15, 21.00 Глушенковы 16+
00.40 «ЛЮБОВЬ» 16+

ПЕРВЫЙ

05.00, 09.25 Доброе утро.
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости.
09.50 Жить здорово! 16+
10.55, 02.20 Модный приговор 0+
12.15, 17.00 Время покажет 16+
15.15, 03.10 Давай поженемся! 16+
16.00, 03.50 Мужское / Женское 16+
18.40 На самом деле 16+
19.45 Пусть говорят 16+
21.00 Время.
21.30 «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК» 16+
22.25 Юбилейный концерт Вячеслава Бутусова 12+
00.25 Познер 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 «Местное время».

Среда, 23 февраля

НИКА-ТВ

06.00 Мультфильм.
07.35 «БЕЛАЯ СТРЕЛА» 16+
09.10, 18.45 Интересно 16+
09.25, 17.45 Глушенковы 16+
10.10 «КУПИДОН» 16+
11.00, 03.35 Мое родное 12+
12.40, 22.00, 05.10 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ» 12+
13.30 «ОПЕРАТИВНАЯ РАБОТКА» 16+
15.05 «ОПЕРАТИВНАЯ РАБОТКА 2. КОМБИНАТ» 16+
16.45 Наша марка 12+
17.00 Зайцев русский 12+
18.30 Культурная среда 16+
19.00 Откровенно о важном 12+
19.30 Последний день 12+
20.10 «СОЮЗ НА САКСОФОНЕ» 16+
22.55 Концерт «Накрышник» 16+
00.00 Подводный флот России 12+
00.40 «КОРОТКИЕ ВОЛНЫ» 16+
02.00 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ ФЕДОРЫ СТРОГОВА» 16+

ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро.
10.00, 12.00 Новости.
10.10 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ» 12+
12.10 «КРЕПОСТЬ БАДАБЕР» 12+
15.55 Концерт.
17.20 Юбилейный концерт Николая Расторгуева и группы «Любэ» 12+
19.00 «СИРИЙСКАЯ СОНАТА» 12+
21.00 Время.
21.20 «ОФИЦЕРЫ» 6+
23.05 Концерт «Офицеры» 12+

00.00 Познер 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 «Местное время».
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.40, 18.40 60 минут 12+
14.55 «ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ» 16+
17.15 Андрей Малахов 16+
21.20 «КОГДА ЗАКОНЧИТСЯ ФЕВРАЛЬ» 12+
23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

Культура

06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры.
06.35 Пешком 12+
07.05 Невский ковчег 12+
07.35, 01.00 «Дамы и господа исторических времен» 12+
08.35 Мультфильм.
08.50 «ЖДИТЕ «ДЖОНА ГРАФТОНА» 12+
10.15 Наблюдатель 12+
11.10, 00.10 XX век 12+
12.00 Дневник XV зимнего международного фестиваля искусств в Сочи Юрия Башмета 12+
12.30 «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА» 0+
14.15 «Лингвистический детектив. Андрей Зализняк» 12+
15.05 Новости 12+
15.20 Агора 12+
16.20 «ЗАБЫТОЕ ремесло» 12+
16.40 «БУМБАРАШ» 0+
17.45, 01.55 Фестиваль 12+
18.40 «История преображенного полка, или железная стена» 12+

09.55 О самом главном 12+

11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.40, 18.40 60 минут 12+
14.55, 03.00 «ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ» 16+
17.15 Андрей Малахов 16+
21.20 «КОГДА ЗАКОНЧИТСЯ ФЕВРАЛЬ» 12+
23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.20 Идущие в огонь 12+

Культура

06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры.
06.35 Пешком 12+
07.05, 20.05 Правила жизни 12+
07.35, 01.00 «Франция. Путешествие во времени» 12+
08.35, 16.30, 23.40 Цвет времени 12+
08.50 «ЖДИТЕ «ДЖОНА ГРАФТОНА» 12+
10.15 Наблюдатель 12+
11.10, 00.10 XX век 12+
12.00 Дневник XV зимнего международного фестиваля искусств в Сочи Юрия Башмета 12+
12.30 «ВАНЯ» 12+
14.05 «Познавая цвет войны» 12+
15.05 Новости 12+
15.20 Передвижники 12+
15.50 Сати 12+
16.40 «БУМБАРАШ» 0+
17.45, 01.55 Фестиваль 12+
18.40 «История семеновского полка, или небываемое бывает» 12+
19.45 Главная роль 12+
20.35 «Евгений Куропатков. Монолог о времени и о себе» 12+
21.30 Белая студия 12+
22.15 «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ» 0+

01.40 Наедине со всеми 16+
02.25 Модный приговор 0+
03.15 Давай поженемся! 16+
03.55 Мужское / Женское 16+

РОССИЯ 1

04.40 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО ПРАВИЛАМ» 12+
06.20 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ГЕНЕРАЛА» 16+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 20.00 Вести.
11.20 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+
12.25 «МАРШРУТЫ ЛЮБВИ» 12+
16.10 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ» 12+
18.00 Большой праздничный концерт, посвященный Дню защитника Отечества 12+
21.05 «Местное время».
21.20 «ОГОНЬ» 6+
23.50 «ЭКИПАЖ» 6+
02.35 «ОХОТА НА ПИРАНИЮ» 16+

Культура

06.30 Мультфильм.
07.50 «БУМБАРАШ» 0+
10.00 Обыкновенный концерт 12+
10.30 «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ» 0+
12.00 Дневник XV зимнего международного фестиваля искусств в Сочи Юрия Башмета 12+
12.30 «Айболит-66. Нормальные герои всегда идут в обход» 12+
13.10, 02.10 «Как животные разговаривают» 12+
14.00 «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО» 0+
16.15 Концерт.
17.30 «Через минное Поле к пророкам» 12+

19.45 Главная роль 12+
20.05 Правила жизни 12+
20.35 Сати 12+
21.15 Линия жизни 12+
22.10 «ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ» 12+

НТВ

04.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня.
08.25, 10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СМЕРЧ» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 «ЗОЛОТО» 16+
23.35 «ПЕС» 16+

пятый

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.20, 00.00 Известия 16+
05.40, 06.25, 07.10, 08.05 «РАСКАЛЕННЫЙ ПЕРИМЕТР» 16+
09.25, 10.20, 11.20, 12.20, 13.25, 13.40, 14.40, 15.35, 16.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3» 16+
17.45, 18.45 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СУДЬБЫ» 16+
19.40, 20.35, 21.25, 22.20, 00.30, 01.15, 02.05, 02.40 «СЛЕД» 12+
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4» 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.25 «ОФИЦЕРЫ» 12+
09.00 «МАЙОР И МАГИЯ» 16+
10.40, 00.35, 02.55 Петровка, 38 16+
10.55 Городское собрание 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События 12+

НТВ

04.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня.
08.25, 10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СМЕРЧ» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 «ЗОЛОТО» 16+
23.35 «ПЕС» 16+
03.25 Их нравы 0+
03.40 «СХВАТКА» 16+

пятый

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.20, 00.00 Известия 16+
05.25, 06.10, 07.00, 07.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3» 16+
09.25, 10.20, 11.20, 12.20, 13.25, 13.40, 14.40, 15.35, 16.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3» 16+
17.45, 18.45 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СУДЬБЫ» 16+
19.40, 20.35, 21.25, 22.20, 00.30, 01.15, 02.05, 02.40 «СЛЕД» 12+
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» 16+
03.30, 04.05, 04.35 «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.25 Доктор И 16+
09.00 «МАЙОР И МАГИЯ» 16+
10.40, 04.50 «Родион Нахапетов. Любовь длиною в жизнь» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 12+
11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» 12+
13.40 Мой герой 12+

18.30 «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ» 0+
20.05 Романтика ромansa 12+
21.00 «МЕРТВЫЙ СЕЗОН» 0+
23.15 Вероника Джигоева, Василий Ладуков, Василий Петренко, ГАСО России имени Е.Ф. Светланова 12+
00.35 «ВСЕМ - СПАСИБО!» 12+

НТВ

04.55 «ЛЕЙТЕНАНТ СУВОРОВ» 12+
06.35 «НАЧАЛЬНИК РАЗВЕДКИ» 12+
07.35, 08.20 «ОТСТАВНИК» 16+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
10.20 «ОТСТАВНИК-2» 16+
12.20 «ОТСТАВНИК-3» 16+
14.30, 16.20 «ОТСТАВНИК. ОДИН ЗА ВСЕХ» 16+
17.00 «ОТСТАВНИК. СПАСТИ ВРАГА» 16+
19.40 «ДИНА И ДОБЕРМАН» 12+
00.00 Концерт.
01.20 «ОТСТАВНИК. ПОЗЫВНОЙ «БРОДЯГА» 16+
03.05 «СХВАТКА» 16+

пятый

05.00 Мультфильм.
05.05, 05.45 «Моя родная Армия» 12+
06.30, 07.25, 08.25, 09.25, 10.25, 11.35, 12.35, 13.35, 01.35, 02.30, 03.15, 03.55, 04.40 «ДЖУЛЬБАРС» 0+
14.35 «РЖЕВ» 12+
17.00 «ТУРИСТ» 16+
19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «ОТПУСК ЗА ПЕРИОД СЛУЖБЫ» 16+
23.00 «СОЛНЦЕПЕК» 18+

11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» 12+
13.40, 05.25 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 03.10 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ» 12+
17.00 «Савелий Крамаров. Рецепт ранней смерти» 16+
18.10 «СЛЕДЛИСИЦЫ НА КАМНЯХ» 12+
22.35 Последний аргумент 16+
23.05 Знак качества 16+
00.55 Прощание 16+

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки 0+
07.00 С добрым утром, малыши! 0+
07.35, 11.10, 14.10, 20.45 Мультфильм.
10.45 Лабораторию 0+
14.00 Навигатор 0+
20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+

РЕН-ТВ

05.00, 04.45 Территория заблуждений 16+
06.00 Документальный проект 16+
07.00 С добрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Документальный спецпроект 16+
17.00 Тайны Чапман 16+
18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 «ХИТМЭН» 16+
21.55 Водить по-русски 16+
23.25 Неизвестная история 16+
00.30 «ДЕВУШКА С ТАТУИРОВКОЙ ДРАКОНА» 16+

14.50 Город новостей 16+
15.05, 03.15 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ» 12+
17.00 «Инна Ульянова. А кто не пьет?» 16+
18.15 «РЫЦАРЬ НАШЕГО ВРЕМЕНИ» 12+
22.35 Хватит слухов! 16+
23.05 90-е. Одесский юмор 16+
00.00 «ЗАТЕРЯННЫЕ В ЛЕСАХ» 16+

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки 0+
07.00 С добрым утром, малыши! 0+
07.35, 11.05, 14.10, 20.45 Мультфильм.
10.45 Букварий 0+
14.00 Навигатор 0+
20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+

РЕН-ТВ

05.00 Территория заблуждений 16+
06.00 Документальный проект 16+
07.00 С добрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00, 15.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
17.00 Тайны Чапман 16+
18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 «ХИТМЭН» 16+
21.55 Водить по-русски 16+
23.25 Знаете ли вы, что? 16+
00.30 «ДЕВУШКА, КОТОРАЯ ЗАСТРЯЛА В ПАУТИНЕ» 16+
02.35 «ИНКАРНАЦИЯ» 16+
03.50 «АКУЛЬЕ ОЗЕРО» 16+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+

ТВЦ

05.30 «НЕПОДСУДЕН» 6+
07.05 «ПРИСТУПИТЬ КЛИКВИДАЦИИ» 12+
09.50 «Рыцари советского кино» 12+
10.40 «Хроники российского юмора. Революция» 12+
11.30, 23.40 События 12+
11.50 «Армейский юмор. Почти всерьез» 12+
12.30 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН» 0+
14.20 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ» 12+
16.10 Мужская тема 12+
17.15 «Русский шансон. Фартовый песни» 12+
18.00 «КОМНАТА СТАРИННЫХ КЛЮЧЕЙ» 12+
21.45 Песни нашего двора 12+
22.50 «Назад в СССР. Служу Советскому Союзу!» 12+
23.55 «КРУТОЙ» 16+
01.30 «МЕСТЬ НА ДЕСЕРТ» 12+
04.35 «Борис Мокроусов. «Одинокая бродит гармонь....» 12+
05.20 Мой герой 12+

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки 6+
07.00 С добрым утром, малыши! 0+
07.35, 20.45 Мультфильм.
20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+

РЕН-ТВ

05.00 «АЗИАТСКИЙ СВЯЗНОЙ» 16+
06.35 «МЕРЦАЮЩИЙ» 16+
08.20 «РЭД» 12+
10.20 «РЭД 2» 12+
12.35 «ХАОС» 16+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.05, 05.30 Мультфильм.
08.00 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА» 16+
10.30 Затерянный мир 16+
13.05 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-3» 16+
14.55 «ГОДЗИЛЛА» 16+
17.25 «ГОДЗИЛЛА-2. КОРОЛЬ МОНСТРОВ» 16+
20.00 Не дрогни! 16+
20.55 «ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ-2» 12+
23.05 «МАКС ПЭЙН» 16+
01.00 Кино в деталях 18+

ДОМАШНИЙ

06.30 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ» 16+
06.40, 05.10 По делам несовершеннолетних 16+
08.45 Давай разведёмся! 16+
09.50, 03.30 Тест на отцовство 16+
12.00 «Понять. Простить» 16+
13.05, 02.15 «Порча» 16+
13.35, 02.40 «Знахарка» 16+
14.10, 03.05 «Верну любимого» 16+
14.45 «ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ» 16+
19.00 «ПРЯНЫЙ ВКУС ЛЮБВИ» 16+
23.15 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР 2» 16+

ЗВЕЗДА

05.20 «МУР ЕСТЬ МУР-3» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 16+
09.20, 18.30 16+
09.40 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!» 12+
11.20, 21.25 Открытый эфир 12+
13.25 Не факт! 12+

06.05, 05.30 Мультфильм.
08.00, 03.45 «ВОРОНИНЫ» 16+
10.00 Уральские пельмени 16+
10.25 «МАКС ПЭЙН» 16+
12.20 Полный блэкаут 16+
13.10 Шоу «Уральских пельменей» 16+
14.45 «ДЫЛДЫ» 16+
18.30, 19.00, 19.30 Сеня-Федя 16+
20.00 «ПОЛТОРА ШПИОНА» 16+
22.05 «ЦЫПОЧКА» 16+
00.10 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА» 12+
01.55 «ЧЕГО ХОТЯТ МУЖЧИНЫ» 18+
05.20 6 кадров 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.05 По делам несовершеннолетних 16+
08.50 Давай разведёмся! 16+
09.55, 03.25 Тест на отцовство 16+
12.05, 01.10 «Понять. Простить» 16+
13.10, 02.10 «Порча» 16+
13.40, 02.35 «Знахарка» 16+
14.15, 03.00 «Верну любимого» 16+
14.50 «БОЛЬШЕ ЧЕМ ВРАЧ» 16+
19.00 «ТЕНИ СТАРОГО ШКАФА» 16+
23.15 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР 2» 16+
05.55 «Предсказания» 16+

ЗВЕЗДА

05.20 «ВИКИНГ» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 16+
09.20 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА» 12+
11.20, 21.25 Открытый эфир 12+
13.25 Не факт! 12+
14.00 Военные новости 16+
14.05 «ВИКИНГ-2» 16+
18.30 16+
18.50 «Непобедимая и легендарная».

14.00 Военные новости 16+
14.05, 03.55 «ВИКИНГ» 16+
18.50 «Непобедимая и легендарная. История Советской армии» 16+
19.40 Скрытые угрозы 16+
20.25 «Загадки века» 12+
23.05 Между тем 12+
23.40 «МАРШ-БРОСОК. ОХОТА НА «ОХОТНИКА» 16+

МИР

05.00, 10.20 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости.
10.10 Белорусский стандарт 12+
13.15, 14.10, 15.05, 16.15, 18.05, 03.40, 04.20 Дела судебные 16+
17.10 Мировое соглашение 16+
19.25 Игра в кино 12+
20.55, 21.55 Слабое звено 12+
22.55 Назад в будущее 16+
23.50 «СВОИ» 16+

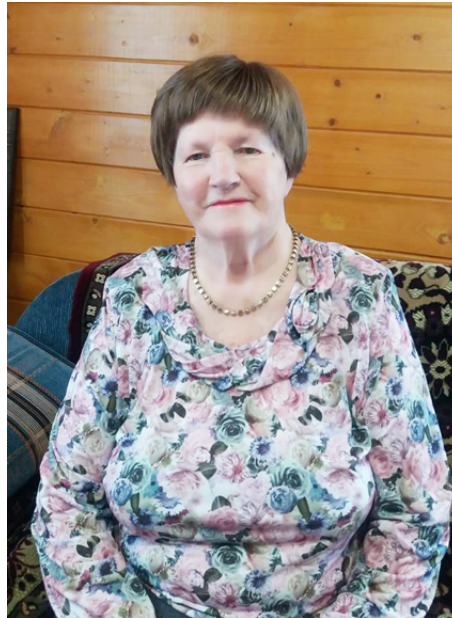
Жизнь, посвящённая людям

В Средней Азии особо уважаемых людей принято называть аксакалами. Гремячевским аксакалом можно назвать Анну Ивановну Орлову. Не по возрасту, а по ее делам. Ни годы, ни десятилетия не стирают уважение людей к учителю и директору. Она и сейчас с людьми, дарит им свою заботу, душу и труд. 20.02.2022 г. Анна Ивановна отпразднует свой 80-летний юбилей.

Родилась наша юбилярша в одном из красивейших мест земли перемышльской — в с.Гремячево. Военное детство Ани было без сладостей и игрушек. Она никогда не видела своего отца. Его призвали на фронт, когда новорожденной было всего 3 месяца. В том же 1942-ом году семья получила похоронку, в которой сообщалось, что Иван Михайлович Сухоруков в боях под Ленинградом получил тяжелое ранение и скончался в госпитале от ран. Похоронен в братской могиле в д. Эксолово Всевожского района.

юбилярши. 49 лет — ее общий трудовой стаж, 43 — на педагогическом поприще, 26 — в должности директора школы.

Нет в селе семьи, где неуважительно говорили бы об этой женщине. Скольких ребятшек из Гремячева и окрестных деревень выучила и вывела в люди! И ведь всех помнит, а они отвечают ей благодарностью. О каждом ученике Анна Ивановна заботилась, как о родном ребенке: и приласкает, и обогреет, и накормит. Каждое ее утро начиналось со школьного порога. Необходимо проверить готовность к началу нового учеб-



Так уж сложилось, что двери дома Орловых всегда открыты для каждого. Муж Анны Ивановны много лет работал председателем сельского совета (умер в 1995 году), к нему за помощью обращались и днем, и ночью. Анна Ивановна вместе с ним улаживала семейные конфликты, помогала решать проблемы. И зачастую односельчане именно к ней шли за советом. Впрочем, они и сейчас идут к ней. И не было случая, чтобы в помощи с ее стороны было отказано: если надо и на другой конец села пойдет, но человека в беде не оставит: кому-то продукты принесет из магазина, оплатит коммунальные платежи, кому лекарства из райцентра доставит.

После закрытия Гремячевской школы вот уже четырнадцатый год Анна Ивановна на заслуженном отдыхе, но к ней

«умеет только портянки перелицовывать».

Зато всегда в гуще всех событий: посещает собрания, праздники, интересуется, чем живет село и является активным участником всех проводимых мероприятий. Когда в 2017 году открывали современный животноводческий комплекс в районе, уж очень ей захотелось увидеть, в каких условиях теперь работают доярки и телятницы.

Она была поражена и приятно удивлена от увиденного.

В личном хозяйстве у Анны Ивановны куры да огород в несколько соток. Все она успевает сделать и посеять, и прополоть, и обработать от вредителей, да еще и соседям поможет. Анна Ивановна — заядлый грибник. Больше всего любит собирать опята и маслята. В свободное время любит читать газеты, книги, отгадывать кроссворды, зимой — ежедневные лыжные прогулки и не пропускает ни одного концерта Н.Кадышевой в Калуге.

Кто-то из умудренных жизнью людей в наставление сыну сказал: «До семидесяти тужи, как сможешь, а потом, живи, сколько хочешь».

Вторая мудреца, хочется сказать: «Анна Ивановна, дай Бог Вам здоровья, и живите, сколько хотите!»

Татьяна Малова.

Анна Ивановна Орлова имеет звание отличника Народного Просвещения РСФСР, награждена многочисленными грамотами министерства просвещения СССР, областного отдела образования Калужской области, отдела образования района, но самой главной ее наградой являются достижения ее выпускников, добрые слова родителей учащихся и благодарность педагогов, всех тех, кто с ней работал.

«Для нас Анна Ивановна всегда была и есть образцом мудрости, доброты, человеколюбия. За годы работы каждый из нас ощущал на себе ее заботу, желание научить, быть для детей не только учителем, но и другом. Успех любого из нас — ее успех, а неудача — ее неудача. Наверное, поэтому мы по-прежнему тянемся к общению с ней.

Низко кланяемся Вам, Анна Ивановна, в пояс и говорим: «Спасибо Вам, дорогой наш человек, за то, что довелось с Вами встретиться, за незабываемые годы совместной работы с Вами!»

Учителя бывшей Гремячевской школы.

Уважаемая Анна Ивановна! От чистого сердца поздравляем Вас с прекрасным юбилеем! Желаем Вам долгих и счастливых лет! Здоровья, радости, заботы и семейного тепла! Выражаем глубокую признательность за многолетний добросовестный труд в системе образования нашего района и наше безграничное уважение и восхищение Вашей мудрости и жизненному опыту, трудолюбию и жизнелюбию. Мы восхищаемся Вашей энергией, силой воли и интересом к жизни, умением радоваться каждому дню и наслаждаться каждым мгновением.

Пусть каждый день будет счастливым и радостным, пусть в Вашем доме будет благодать и удача, пусть близкие крепко любят и ценят Вас, пусть в Вашей жизни будет как можно больше праздничных событий!

С Юбилеем Вас, дорогая Анна Ивановна!

С уважением, отдел образования, молодёжной политики и охраны прав детства администрации муниципального района «Перемышльский район».



Мать — Матрена Алексеевна — растила одна троих детей. Сама работала с утра до ночи и их приучила к труду. Из далеких детских лет Анне Ивановне вспоминаются эпизоды, как ходили всей семьей в лес собирать хворост, чтобы не замерзнуть зимой. Приходилось пасти скот, гонять лошадей в ночное.

После семи классов Анна работала телятницей в колхозе. И неизвестно, как бы сложилась дальнейшая судьба, если бы не учительница математики Евдокия Дмитриевна Фетисова, увидевшая в своей ученице Ане Сухоруковой какой-то необычный дар любви к людям. Она всегда твердила: «Нюра, тебе надо учиться». И Анна Ивановна училась. Вначале окончила вечернюю школу, подрабатывала лаборанткой в кабинете химии. В те времена трудно было уехать из колхоза в город — паспорта не давали, но все-таки удалось уговорить председателя отпустить на учебу, и она поступила в Калужский пединститут на биофак. Почему не на физмат, ведь любила больше математику? На этот факультет нужно было экзамен по немецкому языку сдавать, а его в сельской вечерней школе не преподавали.

После двух курсов пришлось Анне Ивановне перевестись на заочное отделение и пойти работать.

— Вот сейчас многие мои сверстники говорят, что живем плохо, вот тогда в те годы ... — рассуждает Анна Ивановна. — Да не приведи Господь, как мы жили. Не хочу даже вспоминать. И своим детям и внукам желаю лучшей жизни.

После окончания института работала в Ферзиковском районе (там встретила свою судьбу — Виктора Васильевича Орлова), затем — в Ладыгинской школе Перемышльского района, но все время тянуло в родное село. Здесь, в Гремячевской школе, по сути, и состоялась она и как учитель, и как директор.

49 - 43 — 26. Это цифры из биографии



ного дня, встретить детей, кого-то похвалить, кого-то пожуришь. Не все дети были из благополучных семей. Кто-то в мороз пришел в сапогах на босу ногу, у кого-то промокла обувь насквозь — Анна Ивановна и новые носки выдаст (всегда про запас держала), и ботинки поставит посушить к печке или на батарею.

По первому взгляду ребенка могла определить — позавтракал он или нет — и тогда вела на кухню. А уж если ученик не пришел в школу и никто не знает причину — просто шла к нему домой. Проспал — иди ко второму уроку. Да о таких случаях можно рассказывать бесконечно. Свой отпуск она тратила на то, чтобы полностью привести школу в порядок, «заражая» своим примером учителей. А еще нужно было организовать заготовку дров (в школе долгое время было печное отопление) и обеспечить педагогов топливом.

Соединяя в себе любовь к делу и к своим ученикам, она щедро одаривала духовным богатством и открытостью души всех, кто был и есть с ней рядом.

по-прежнему приходят за советом, звонят с различными вопросами родители нынешних учеников, и она им готова помочь, ибо дети всегда для нее — главное в жизни.

Под стать себе Анна Ивановна с мужем воспитали и своих детей. Любовь и Александр выросли добрыми, отзывчивыми людьми. В атмосфере любви и уважения к людям выросли три внучки. Дарья и Екатерина живут в США, Елизавета — студентка Петербургского вуза. Там, в далекой Америке, есть самые дорогие для Анны Ивановны человечки: правнучки Варечка и Ванечка. И самое заветное желание — увидеть их воочию и обнять, ведь этого общения по видео не заменит. И бабушка ждет их в гости.

80 лет — не праздник старости. Сама Анна Ивановна оптимистически смотрит на свой возраст. Ей некогда скучать и страдать от безделья. Не занимается она ни вязаньем, ни вышиванием, ни шитьем, потому что, как любит пошутить, что

Подведены итоги конкурса профессионального мастерства педагогов

11 февраля в районном Доме творчества состоялся заключительный этап ежегодного конкурса профессионального мастерства «Я в педагогике нашёл своё призвание». Его участниками стали лучшие представители педагогических профессий. Жюри определило победителей в трёх номинациях.

Конкурс педагогического мастерства — трудный, но увлекательный марафон, в ходе которого талантливые педагоги демонстрируют свой стиль, раскрывают секреты мастерства, находят необычное в привычном. Наиболее привлекательной чертой этого конкурса является многообразие конкурсных испытаний, что делает конкурсную палитру более яркой, способствует интенсивному и многогранному творческому общению. И неважно, где находится твоя образовательная организация — в городе или в селе — педагог получил дополнительную возможность высказаться в профессиональном сообществе, познакомиться и пообщаться с единомышленниками, интересными людьми. И, несмотря на то, что кому-то из конкурсантов не хватает опыта публичных выступлений, кого-то порой переполняют эмоции и волнение, конкурс тем и хорош, что даёт возможность понять, над чем ещё надо работать, и в каком направлении планировать своё дальнейшее профессиональное развитие.

К сожалению, из-за пандемии не многие педагоги смогли принять участие. Конкурс проходил в два этапа. На первом этапе участники собирали Интернет-ресурсы, проводили методические семинары, открытые уроки и занятия. На втором этапе финалисты из трёх общеобразовательных учреждений района достойно представили свои работы. Начался он с презентаций, где каждый постарался раскрыть свою тему. Затем участники представили мастер-классы. На завершающем этапе «Круглый стол» проходил диалог членов жюри с конкурсантами в форме вопросов и ответов.

В номинации «Молодой учитель года» победителем стал Руслан Раулович Марушенко учитель физкультуры Ахлебининской школы. Он представил на суд жюри метод воспитания морально-волевых качеств у подростков посредством их включения во внеурочную деятельность по физической культуре.

Елена Николаевна Пантелеева, учитель начальных классов I категории Воротынской школы коснулась темы здоровья детей и победила в номинации «Учитель года».

«Воспитателем года» стала Ирина Павловна Кононенко из Перемышльского детского сада «Радуга». Она осветила тему «Финансовой грамотности детей». Это новое направление в



увидеть, что ученик, педагог и родитель — это единое целое.

Победители и участники конкурса награждены дипломами отдела образования и памятными подарками районной организации профсоюзов. Испытания для конкурсантов остались позади. Но для победителей, которые представят наш район на региональном этапе, всё начнётся заново. Пожелаем им удачи.

Этот день стал торжественным и для трёх учителей нашего района, которых за высокий профессионализм наградили Почётными грамотами Министерства образования и науки Калужской области. Свои заслуженные подарки получили: Вера Ивановна Гарусина, учитель начальных классов Воротынской школы, Светлана Ивановна Серёгина, учитель начальных классов Горской школы

дошкольной педагогике, которое второй год успешно реализуется в детском саду. Её коллега Лилия Николаевна Турбекова достойно и интересно раскрыла тему «Карточки Проппа». С помощью этих карточек детям проще запомнить и пересказать изученное произведение.

Все участники конкурса уникальны, у каждого — свой подход, своё понимание, «видение» сути преподаваемого предмета, каждый педагог демонстрирует свои «изюминки». Это и оценило компетентное жюри под председательством заведующей отделом образования, молодёжной политики и охраны прав детства О. Н. Барышенской. Ольга Николаевна поприветствовала конкурсантов, поблагодарила их за участие в конкурсе и отметила:

— Участие в конкурсе обогащает конкурсантов уникальным опытом, новым взглядом на профессию и на себя. И это не зависит от того, стал участник победителем в конкурсе или нет. С одной стороны, учитель и в



школе и воспитатель в детском саду — публичная личность, с другой — конкурс требует от участника другого уровня публичности, готовности открыть двери своей педагогической лаборатории и умения показать её содержимое. Конкурс профес-

сионального мастерства — это, в первую очередь, перенимание нового педагогического опыта. И пусть у каждого из вас свой подход к образованию, своё видение и свои методы образовательных и воспитательных задач, самое главное, вы смогли

и Людмила Владимировна Трофимова, учитель русского языка и литературы Горской школы.

Нам остаётся порадоваться за наших земляков, пожелать им творческих успехов и вдохновения в их важной профессии.

Виктория Андропова.

Телепрограмма с 21 по 27 февраля

Четверг, 24 февраля

НИКА-ТВ

06.30 Утро preview 16+
07.00 Утро Первых 16+
09.00, 18.45, 20.45 Интересно 16+
09.15, 17.45 Культурная среда 16+
09.30 Концерт "Накрышник" 16+
10.40 "СОЛО НА САКСОФОНЕ" 16+
12.30, 14.30, 16.30, 13.30, 17.30, 18.30 Новости 16+
12.40, 22.00, 05.10 "ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ" 12+
13.40, 00.00 Подводный флот России 12+
14.20 Позитивные новости 16+
14.50 Моё родное 12+
16.45, 04.50 Наша марка 12+
18.00 Персона 12+
19.00 Крупным планом 16+
19.30, 21.30, 23.30 Новости с субтитрами 16+
20.00 Спасайся, кто хочет 16+
21.00 Азбука здоровья 16+
21.15 Приходские хроники 0+
22.55 Последний день 12+
00.40 История морской пехоты России 12+

ПЕРВЫЙ

05.00, 09.25 Доброе утро.
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости.
09.50 Жизнь здорово! 16+
10.55 Молный приговор 0+
12.15, 17.00 Время покажет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+

Пятница, 25 февраля

НИКА-ТВ

06.00, 20.30, 21.30, 19.30 Новости с субтитрами 16+
06.30 Утро preview 16+
07.00 Утро Первых 16+
09.00 Клён 12+
09.20 Азбука здоровья 16+
09.35, 18.45 Интересно 16+
09.50 Позитивные новости 16+
10.00 История морской пехоты России 12+
11.20, 19.00 Крупным планом 16+
11.50 Последний день 12+
12.30, 14.30, 16.30, 13.30, 17.30, 18.30 Новости 16+
12.40 "ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ" 12+
13.40 Подводный флот России 12+
14.20 Актуальное интервью 12+
14.50 "КУПИДОН" 16+
15.40 Вся правда о 12+
16.45 Мультифильм.
17.00 Всегда готовы 12+
17.45 Спасайся, кто хочет 16+
20.00 Персона 12+
21.00 Люди РФ 12+
22.00 "БЕЛАЯ СТРЕЛА" 16+
23.40 "СОЛО НА МИННОМ ПОЛЕ" 12+
02.35 "ОБОРОТЕНЬ В ПОГОНАХ" 16+
05.00, 09.25 Доброе утро.
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости.

ПЕРВЫЙ

Суббота, 26 февраля

НИКА-ТВ

06.00 "КУПИДОН" 16+
06.50 Вся правда о 12+
07.40, 12.25 Обзор прессы 0+
07.45 Азбука здоровья 16+
08.00, 13.30, 15.30, 12.30, 14.30 Новости 16+
08.30 Люди РФ 12+
09.00 Откровенно о важном 12+
09.30 Кулесники 12+
10.00 Крупным планом 16+
10.30 Утро Первых 16+
11.00 Мультифильм.
12.40, 13.40 "РЯБИНОВЫЙ ВАЙБС" 12+
14.45 Приходские хроники 0+
15.00, 18.30 Персона 12+
15.45 Жена 16+
17.00 Неделя 16+
18.00 На спорте 12+
19.00 "СОЛО НА МИННОМ ПОЛЕ" 12+
20.35 "ПОХОРОНИТЕ МЕНЯ ЗА ПЛИНТУСОМ" 16+
22.30 "ВТОРАЯ ЖИЗНЬ ФЕДОРА СТРОГОВА" 16+
00.05 "С ПЯТИ ДО СЕМИ" 16+
01.45 "ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ" 12+

ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро.
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости.
10.15 "Операция "Динамо", или Приключения русских в Британии" 12+
11.20, 12.15 Видели видео? 0+

Воскресенье, 27 февраля

НИКА-ТВ

06.00 Мультифильм.
07.25 Актуальное интервью 12+
07.30 Утро Первых 16+
09.00 Спасайся, кто хочет 16+
09.45 Культурная среда 16+
10.00 Персона 12+
10.30 Азбука здоровья 16+
10.45 Откровенно о важном 12+
11.15 На спорте 12+
11.45 Детский канал 6+
13.40 Клён 12+
14.00 "ПОХОРОНИТЕ МЕНЯ ЗА ПЛИНТУСОМ" 16+
15.55 Крупным планом 16+
16.50 Вся правда о 12+
17.00 Карт-бланш 16+
19.00 "СОЛО НА МИННОМ ПОЛЕ" 12+
20.30 "ОБОРОТЕНЬ В ПОГОНАХ" 16+
21.55 "ГЕНИЙ ПУСТОГО МЕСТА" 16+
23.30 Жара в Вегасе 12+
04.55, 06.10 "ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ" 12+
06.00, 10.00, 12.00 Новости.
06.55 Играл, гармонь любимая! 12+
07.40 Часовой 12+
08.10 Здоровье 16+
09.20 Непутевые заметки 12+
10.15 Жизнь других 12+

ПЕРВЫЙ

16.00 Мужское / Женское 16+
18.40 На самом деле 16+
19.45 Пусть говорят 16+
21.00 Время.
21.30 "КРАСНЫЙ ПРИЗРАК" 12+
23.25 Большая игра 16+
00.20 "Его звали Майор Вихрь" 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 "Местное время" 12+
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.40, 18.40 60 минут 12+
14.55 "ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ" 12+
17.15 Андрей Малахов 16+
21.20 "КОГДА ЗАКОНЧИТСЯ ФЕВРАЛЬ" 12+
23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.20 "ЭКИПАЖ" 6+
06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.
06.35 Пешком 12+
07.05 Правила жизни 12+
07.35, 00.45 "Неаполь. Жизнь на вулкане" 12+
08.35, 14.00 Цвет времени 12+
08.50 "ТРУФФАЛЬДИНО ИЗБЕРАГАМО" 0+
10.15 Наблюдатель 12+

Культура

06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.
06.35 Пешком 12+
07.05 Правила жизни 12+
07.35, 00.45 "Неаполь. Жизнь на вулкане" 12+
08.35, 14.00 Цвет времени 12+
08.50 "ТРУФФАЛЬДИНО ИЗБЕРАГАМО" 0+
10.15 Наблюдатель 12+

09.50 Жизнь здорово! 16+
10.55, 02.50 Молный приговор 0+
12.15, 17.00 Время покажет 16+
15.15, 03.40 Давай поженимся! 16+
16.00, 04.20 Мужское / Женское 16+
18.40 Человек и закон 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время.
21.30 Голос 0+
23.05 Вечерний Ургант 16+
00.00 "ЕЩЕ ПО ОДНОЙ" 12+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 20.45 "Местное время".
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.40, 18.40 60 минут 12+
14.55 "ПОСТОРОННЯЯ" 12+
17.15 Андрей Малахов 16+
21.00 Юморина 16+
23.50 "ОГОНЬ" 6+
02.05 "ЛЮБКА" 16+

Культура

06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.
06.35 Пешком 12+
07.05 Правила жизни 12+
07.35 "ДУША ПЕТЕРБУРГА" 12+
08.35, 17.45 "ЗАБЫТОЕ РЕМЕСЛО" 12+
08.50 "ТРУФФАЛЬДИНО ИЗБЕРАГАМО" 0+

13.30 "РАБАЛЮБВИ" 16+
15.20 Кто хочет стать миллионером? 12+
17.00 Точь-в-точь 16+
19.20 Сегодня вечером 16+
21.00 Время.
21.20 Клуб Веселых и Находчивых 16+
23.35 Музыкальная премия "Жара" 12+
01.40 Наедине со всеми 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
08.00 "Местное время".
08.35 По секрету всему свету 12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00 Вести.
11.30 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+
12.50 Доктор Мясников 12+
13.50 "ТОЧКА КИПЕНИЯ" 16+
18.00 Привет, Андрей! 12+
20.00 Вести в субботу.
21.00 "ЗАГС" 12+
01.10 "СЖИГАЯ МОСТЫ" 12+

Культура

06.30 Библейский сюжет 12+
07.05, 02.25 Мультифильм.
08.25 "КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ" 0+
10.00 Передвижки 12+
10.30 "АННА НА ШЕЕ" 0+
11.55 "Спаси от варваров" 12+
12.35 Человеческий фактор 12+
13.05, 01.30 "Эти огненные фламинго. В мире красок и тайн" 12+

11.15, 12.15 Видели видео? 0+
13.55 К юбилею Веры Алентовой "Как долго я тебя искала..." 12+
15.00 "ШИРИЛИ-МЫРЛИ" 12+
17.45 Концерт.
19.05 Две звезды 12+
21.00 Время.
22.00 "УРОКИ ФАРСИ" 16+
00.25 "Горький привкус любви Фрау Шиндлер" 16+
01.30 Наедине со всеми 16+

РОССИЯ 1

05.20 "ЖИЗНЬ ПОСЛЕЖИЗНИ" 12+
07.15 Устами младенца 12+
08.00 "Местное время".
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00 Вести.
11.30 Паралюмор 16+
13.50 "ТОЧКА КИПЕНИЯ" 16+
17.50 Танцы со Звездами 12+
20.00 Вести недели.
22.00 Москва 12+
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
01.30 "МАША И МЕДВЕДЬ" 12+

Культура

06.30 "ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК" 12+
07.05, 02.20 Мультифильм.
07.30 "СТАРАЯ, СТАРАЯ СКАЗКА" 12+

11.10, 00.00 XX век 12+
12.00 Дневник XV зимнего международного фестиваля искусств в Сочи Юрия Башмета 12+
12.25 "ВСЕМ - СПАСИБО!.." 12+
14.15 Острова 12+
15.05 Новости 12+
15.20 Пряничный домик 12+
15.50 2 Верник 2 12+
16.35 "МЕРТВЫЙ СЕЗОН" 0+
17.45, 01.40 Фестиваль 12+
18.35 Линия жизни 12+
19.45 Главная роль 12+
20.05 Открытая книга 12+
20.35 "Наш, только наш" 12+
21.20 Энигма 12+
22.05 "ПАРАД ПЛАНЕТ" 0+

НТВ

04.55 "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.25 Сегодня.
08.25, 10.25 "МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ СМЕРЧ" 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 "ЗОЛОТО" 16+
23.45 ЧП 16+
00.20 Поздняков 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.20,

10.20 "ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА" 0+
11.50 Открытая книга 12+
12.15 "ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ" 0+
13.50 "Франция. Замок Шенонсо" 12+
14.20 Власть факта 12+
15.05 Письма из провинции 12+
15.35 Энигма 12+
16.20 Цвет времени 12+
16.35 "МЕРТВЫЙ СЕЗОН" 0+
18.00 Билет в большую 12+
18.45 "Другая история" 12+
19.45 Смехоностальгия 12+
20.15 Линия жизни 12+
21.15 "КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ" 0+
22.45 2 Верник 2 12+
00.00 "СЫН" 16+

НТВ

06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
09.25 Мои университеты 6+
09.25, 10.25 "МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ" 16+
11.00, 14.00 "МЕНТОВСКИЕ ВОИНЫ" 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
16.45 ДНК 16+
17.55 Жизнь меня 12+
20.00 "ЗОЛОТО" 16+
23.25 Своя правда 16+
01.20 Захар Прилепин 12+

НТВ

04.45 ЧП 16+
05.10 "ДОКТОРЛИЗА" 12+
07.20 Смотр 0+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
08.20 Готовим с Алексеем Зиминным 0+
08.50 Поедем, поедим! 0+
09.25 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.05 Одинажды 16+
14.00 Своя игра 0+
15.00, 16.20 Следствие вели 16+
19.00 Центральное телевидение 16+
20.20 Ты не поверишь! 16+
21.20 Секрет на миллион 16+
23.25 Международная пирамида 16+
00.20 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+

09.00 Обыкновенный концерт 12+
09.30 Мы - грамотей! 12+
10.10 "ПОРТРЕТ ЖЕНЫ ХУДОЖНИКА" 12+
11.35, 01.40 Диалог о животных 12+
12.20 К 85-летию со дня рождения Александра Панченко 12+
12.45 "АРХИ-ВАЖНО" 12+
13.15 Игра в бисер 12+
13.55 Рассказы из русской истории 12+
15.20 "ВНЕЗАПНО, ПРОШЛЫМ ЛЕТОМ" 16+
17.10 Пешком 12+
17.40 Линия жизни 12+
18.35 Романтика романа 12+
19.30 Новости культуры.
20.10 "ЧИСТОЕ НЕБО" 12+
22.00 Гала-концерт в честь 350-летия парижской национальной оперы 12+
00.15 "АННА НА ШЕЕ" 0+

НТВ

04.55 "НАШИХ БЬЮТ" 16+
06.35 Центральное телевидение 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
08.20 У нас выпрыгуют! 12+
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
12.00 Дачный ответ 0+
13.00 Наш ПотребНазор 16+
14.00 Своя игра 0+
15.00, 16.20 Следствие вели 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+

00.00 Известия 16+
05.25, 05.50, 06.40, 07.35 "ДЖУЛЬ-БАРС" 0+
08.35 День ангела 0+
09.25, 10.20, 11.15, 12.10, 13.25, 13.30, 14.25, 15.25, 16.25 "ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ" 12+
17.45, 18.45 "МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ СУДЬБЫ" 16+
19.40, 20.35, 21.20, 22.20, 00.30, 01.20, 02.05, 02.40 "СЛЕД" 12+
23.10 "ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА" 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.25 Доктор И 16+
09.00 "МАЙОР И МАГИЯ" 16+
10.40 "Геннадий Ветров. Неудержимый децибел" 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События 12+
11.50 "ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ" 12+
13.40, 05.20 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 03.00 "АННА-ДЕТЕКТИВ" 12+
17.00 "Михаил Светин. Выше всех" 16+
18.15 "НЕЖНЫЕ ЛИСТЬЯ, ЯДОВИТЫЕ КОРНИ" 12+
22.35 10 самых 16+
23.05 "Шоу-бизнес. Короткая Слава" 12+

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки 0+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00 Известия 16+
05.25, 06.15, 07.10 "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3" 16+
08.05, 09.25 "РЖЕВ" 12+
10.55 "ТУРИСТ" 16+
13.25, 14.25, 15.20, 16.25 "ОТПУСК ЗА ПЕРИОД СЛУЖБЫ" 16+
17.25, 18.25 "МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ СУДЬБЫ" 16+
19.20, 20.15, 21.05, 22.00, 22.55 "СЛЕД" 12+
23.45 Светская хроника 16+
00.45, 01.35, 02.20 "СВОИ-2" 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.25, 04.15 "ПОЛОСАТЫЙ РЕИС" 12+
09.00 "МАЙОР И МАГИЯ" 16+
10.40 "Всеволод Санаев. Оптимистическая трагедия" 12+
11.30, 14.30, 17.50 События 12+
11.50, 02.45 "АННА-ДЕТЕКТИВ" 12+
13.40 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.10, 02.45 "АННА-ДЕТЕКТИВ" 12+
16.55 Актёрские драмы 12+
18.15 "ЧЕЛОВЕК ИЗ ДОМА НАПРОТИВ" 12+
22.00 В центре событий 16+
23.15 Приют комедиантов 12+
01.05 "НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 05.25, 06.05, 07.25, 08.10 "ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА" 16+
06.40 "ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4" 16+
09.00 Светская хроника 16+
10.00 Они потрясли мир 12+
10.50, 11.50, 12.50, 13.50 "СТАЗЕР" 18+
14.45, 15.35, 16.20, 17.15, 18.00, 18.55, 19.40, 20.25, 21.20, 22.15, 23.05 "СЛЕД" 12+
00.50 Известия 16+
00.55, 02.00, 02.55, 03.50 "ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА" 12+

ТВЦ

05.25 "КРУТОЙ" 16+
07.05 Православная энциклопедия 6+
07.35 Фактор жизни 12+
08.05 "ДОМ НА КРАЮ" 16+
10.00 Самый вкусный день 6+
10.35 "Татьяна Васильева. Я сразу наповал" 12+
11.30, 14.30, 23.45 События 12+
11.45 "УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТИ" 12+
13.10, 14.45 "ЗЕМНОЕ ПРИТЯЖЕНИЕ" 12+
17.20 "ОХОТА НА КРЫЛАТОГО ЛЬВА" 12+
21.00 Постскриптум 16+
22.15 Право знать! 16+
00.00 "Политические тяжёловесы" 16+
00.50 Удар властью 16+

19.00 Итоги недели.
20.10 Маска 12+
23.35 Звезды сошлись 16+
01.05 Основано на реальных событиях 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 05.40, 06.25, 07.10, 04.00, 04.35 "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3" 16+
08.05, 09.00, 10.00, 10.55, 00.50, 01.40, 02.30, 03.15 "МЕДВЕЖЬИ ХВАТКА" 16+
11.55, 12.50, 13.50, 14.45 "ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО" 16+
14.40, 16.35, 17.30, 19.20, 20.15, 21.10, 22.05, 23.00, 23.55 "УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2" 16+
18.25 Экстремальный спорт 16+

ТВЦ

06.20 "СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН" 0+
08.05 "ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ" 12+
10.00 Знак качества 16+
10.55 Страна чудес 6+
11.30, 00.10 События 12+
11.50 Петровка, 38 16+
12.00 "НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ" 16+
13.40 Москва резинаова 16+
14.30 Московская неделя.
15.00 Прощай, зима! 12+
17.35 "ОТДЕЛ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ" 12+

07.00 С добрым утром, малыши! 0+
07.35, 11.00, 14.10 Мультифильм.
10.45 Проще простого! 0+
14.00 Навигатор 0+
20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+

РЕН-ТВ

05.00, 06.00, 04.45 Документальный проект 16+
07.00 С добрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00, 23.25 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Неизвестная история 16+
17.00 Тайны Чапман 16+
18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 "АЛИТА" 16+
22.30 Смотреть всем! 16+
00.30 "ВОЗВРАЩЕНИЕ СУПЕРМЕНА" 16+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.05, 05.30 Мультифильм.
08.00, 18.00, 19.00, 19.30 Сеня-Федя 16+
09.00 Уральские пельмени 16+
09.10 "КОШКИ ПРОТИВ СОБАК" 0+
11.00 "КОШКИ ПРОТИВ СОБАК. МЕСТЬ КИТТИ ГАЛОР" 0+

КАРУСЕЛЬ

«ОМИКРОН»: руководство к действию

Для тех, кто заболел

Новый штамм коронавируса «омикрон» у вакцинированных обычно не вызывает тяжелого заболевания, а у многих людей проходит бессимптомно. Однако он очень заразен и передается в семь раз быстрее, чем штамм «дельта». Для защиты используйте маски или респираторы; тщательно и часто мойте руки и обрабатывайте их антисептиком; по возможности минимизируйте посещения мест с большим скоплением людей. Обязательно сделайте прививку и не забудьте о ревакцинации. Если вы все-таки заболели, не надо идти в поликлинику, этим вы можете увеличить число заболевших.

1. У вас положительный тест на ковид, но нет никаких симптомов

- Оставайтесь дома, лечение не требуется.
- Если нужен боллисток, позвоните в единую службу 122 или в колл-центр вашей поликлиники. Листок нетрудоспособности будет оформлен в электронном виде дистанционно.

2. При появлении симптомов ОРВИ: кашель, насморк, першение или боль в горле, повышение температуры выше 38

- Не ходите в поликлинику, оставайтесь дома.
- Звоните по номеру 122 или в колл-центр своей поликлиники. Вас опросят и с вами свяжется врач, который дистанционно вас проконсультирует.
- Больничный лист откроют в электронном виде дистанционно.

- Волонтеры доставят вам экспресс-тест на ковид.

- В случае назначения лечения волонтеры принесут вам бесплатные лекарства из поликлиники.

3. Если стало хуже, температура выше 38 и сохраняется более двух суток, несмотря на прием жаропонижающих средств

- Необходимо позвонить в колл-центр вашей поликлиники или единую службу 122 для дистанционной консультации с медицинским работником.

4. При появлении одышки (чувство нехватки воздуха, учащенное дыхание, боль за грудиной) и/или уровня сатурации менее 94-95%

- Необходимо позвонить в единую службу 103 для вызова скорой помощи. 122

5. Заболел ребёнок

- Оставить ребенка дома, не отправлять в детский сад или школу.

- Позвонить в единую службу 122 или в колл-центр вашей поликлиники для дистанционной консультации с медицинским работником.

- Строго выполнять рекомендации медработников по диагностике и лечению заболевания. Ни в коем случае не заниматься самолечением.

- В случае ухудшения состояния необходимо позвонить в службу скорой помощи по номеру 103.

ВАЖНО

- Избегайте тесных контактов с домашними, носите маску.



- Проветривайте помещения.

- Соблюдайте питьевой режим (не менее 2 литров воды в сутки при повышенной температуре тела). - При возможности измеряйте уровень сатурации пульсоксиметром (нормальные значения - не ниже 95- 96 %).

- Возможно использование противовирусных препаратов, капель или спрея в нос (например, содержащих интерферон-альфа).

- Беременным препараты можно принимать только по назначению.

- При насморке и заложенности носа можно использовать солевые растворы, в том числе на основе морской воды.

- При боли в горле можно применять местные средства в виде растворов для полоскания горла, таблеток для рассасывания, спреев.

- При повышении температуры до 38 и выше можете принять жаропонижающее.

- Можете принимать витамины С и D.

- Не стоит самостоятельно принимать антибиотики и давать их детям. Они назначаются только медицинскими работниками по показаниям!

Меню после «омикрона»: какая еда поможет восстановиться

После перенесенного «омикрона» есть 6-7 раз в сутки. Врачи советуют внимательнее относиться к своему рациону питания после перенесенной коронавирусной инфекции, вызванной «омикроном». Они полагают, что в период восстановления важно нормализовать работу желудка и кишечника, нарастить мышечную массу и ускорить обмен веществ. ».

О долгосрочных последствиях COVID-19, вызванных штаммом «омикрон», врачи пока говорить не торопятся. Тем не менее, как и другие штаммы коронавируса, «омикрон», в первую очередь, оказывает влияние на работу нервной и сердечно-сосудистой систем.

Неврологические последствия после COVID-19 проявляются вне зависимости от того, насколько тяжело протекала болезнь и насколько долгой была терапия. На такие последствия влияют и хронические заболевания, которыми пациент страдал еще до заражения. Чаще всего последствия со стороны нервной системы проявляются как функциональные расстройства в виде нарушения обоняния и вкуса, астенический синдром, той или иной степени выраженности, включая различные степени нарушения сна и когнитивную дисфункцию.

Сохраняются они в среднем в течение нескольких недель, иногда дольше — до нескольких месяцев.

Но если заняться реабилитацией и восстановлением метаболизма сразу после заболевания, риск постковидных осложнений будет минимальным — и важную роль здесь сыграет питание.

Как и что готовить

Главное в постковидном питании — восстановить нормальную работу желудочно-кишечного тракта, нарастить мышечную массу и ускорить метаболизм. В первую очередь надо повысить в суточном рационе содержание белка. Белком и кальцием богаты многие кисломолочные продукты, которые особенно полезны после перенесенной коронавирусной инфекции. А вот насыщенные жиры и трансжиры лучше заменить полезными ненасыщенными жирами. Они содержатся в оливковом, подсолнечном и кукурузном маслах, орехах, авокадо и морской рыбе.

Врачи также советуют не переедать углеводов: их перебор способствует развитию воспалительного процесса. Также специалист рекомендует полностью отказаться от копченого, алкоголя и фаст-фуда: они замедляют процесс выздоровления.

Исключить придется слишком холодные и чрезмерно горячие блюда, свести к минимуму жирные и жареные, отдать предпочтение приготовлению на пару.

Для поддержания сил и водно-электролитного баланса после перенесенного заболевания рекомендовано добавить в рацион бульоны.

Куриный, а лучше костный бульон заживляет сли-

зистую желудочно-кишечного тракта, способствует выздоровлению после заболеваний, в том числе, после штамма «омикрон».

Правда, аппетит может вернуться не сразу, поэтому питаться стоит часто и малыми порциями. Оптимальным считается шести- и даже семиразовый прием пищи

Что пить

Отдельное внимание стоит уделить питьевому режиму: врачи советуют выпивать до 2-2,5 литров жидкости в день. Особенно полезными, будут богатые витаминами соки, компоты, морсы и кисели.

После перенесенного «омикрона» у многих людей снижается работоспособность и повышается сонливость. Переболевшие пытаются побороть их с помощью кофе и кофеин-содержащих напитков. Это действительно помогает взбодриться, но в период восстановления после болезни следует минимизировать воздействие на организм стимуляторов, к которым относится и кофеин.

Кофеин истощает запасы АТФ (аденозинтрифосфат), играющий важную роль в обмене веществ), которые после ковида и так минимальны.

Он обладает выраженным мочегонным действием, что приводит обезвоживанию и, как следствие, к повышению свертываемости крови, а также к снижению в крови микроэлементов, таких как калий, что негативно влияет на работу сердца и сердечно-сосудистую систему.

Кофе лучше вводить в рацион постепенно, а в первое время отдать предпочтение не крепкому чаю.

В период восстановления врачи также советуют отказаться от напитков с большим содержанием сахара, такие напитки могут дополнительно «раскачивать» нервную систему, нарушать чувство голода и тормозить восстановление организма после болезни, оказывая воспалительное действие, а также способствовать развитию нарушения обмена углеводов.

Какие витамины помогут восстановиться и в каких продуктах их найти

Согласно исследованиям, пациенты в постковидном периоде часто сталкиваются с дефицитом витамина D, а также таких микроэлементов, как магний, цинк и селен. Компенсировать их нехватку помогут привычные продукты.

Витамин D содержится в рыбе жирных сортов, желтках, сливочном масле. Большим количеством магния богаты кешью, гречка, миндаль, арахис, фундук, овсянка, кунжут, отруби.

Цинк легче усваивается из рациона, богатого животными белками, содержится в говядине, баранине, свинине и субпродуктах, а также в пшеничных отрубях и тыквенных семечках. Источниками селена являются грецкие орехи, соя, чечевица, горох, семечки, рис, гречка, овсянка, морепродукты и рыба. Следует помнить, что при длительной термической обработке

уровень селена в блюдах снижается.

Для восстановления после коронавируса важны и другие витамины. В частности, витамин А, который участвует в активации иммунной системы, они содержатся в продуктах растительного (морковь, тыква, брокколи, шпинат) и животного происхождения (печень, яичный желток, лосось).

Из растительных источников усваивается примерно треть витамина А, поэтому для улучшения процесса усвоения рекомендуется употреблять растительную пищу и жирные продукты одновременно. Например, можно добавить в морковный сок немного оливкового масла или сливок.

Также для восстановления иммунной системы стоит добавить в рацион витамин В9 и омега-3-полиненасыщенные жирные кислоты.

Витамин В9 в значимых количествах содержится в зеленых овощах с листьями, в бобовых, печени, хлебе из муки грубого помола. А омега-3 — в морской рыбе, семенах чиа, морских водорослях.

Исследования показывают, что на улучшение когнитивных способностей влияет содержание омега-3 жирных кислот в организме. Однако популярные жареные орехи со всевозможными вкусовыми добавками к источникам полезных жиров не относятся. При жарке жиры в орехах окисляются, и польза их теряется. Ищите сушеные орехи и семена, лучше всего — в скорлупе.

Неврологи также отмечают важность карбоновых кислот.

Янтарная кислота улучшает метаболизм, уменьшает гипоксию и стимулирует иммунитет, что в свою очередь приводит к уменьшению усталости. В необходимом количестве янтарная кислота содержится в кисломолочных продуктах, семенах подсолнуха и льна, яблоках и винограде.

В постковидном рационе обязательно должны присутствовать фрукты, ягоды и овощи, богатые витамином С.

Витамин С — антиоксидант, он защищает клетки от повреждения свободными радикалами и участвует в работе иммунитета. Им богаты шиповник, киви, черная смородина, перец, квашеная капуста и цитрусовые. Кроме того, они содержат клетчатку, полезную для микробиоты, которая, в свою очередь, влияет на настроение и иммунитет, а также участвует в производстве витаминов группы В и К.

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ! ПИТАЙТЕСЬ ПРАВИЛЬНО!

Л.Изотенкова,
ГБУЗ КО «КОЦОЗиМП»
с использованием материалов из открытых интернет-источников.

Поздравляем с юбилеем!

Дорогую маму Анну Ивановну ОРЛОВУ
сердечно поздравляем с юбилеем!

Бесконечна твоя доброта,
И забота не знает усталости,
Материнской души красота
Неподвластна невзгодам и старости.
Пусть идут чередою года
И ложатся морщинки упрямо.
Будь здорова ты, мама, всегда,
Будь и счастлива, милая мама!

Дочь Любовь, сын Александр и
невестка Наталья.

Любимую бабушку и прабабушку
Анну Ивановну ОРЛОВУ
поздравляем с юбилеем!

Лет безоглядное течение
Никто не в силах удержать.
Сегодня, в день твой юбилейный
Хотим, бабуля, пожелать,
Чтоб вопреки закону жизни
Здорова ты была всегда,
Чтобы в заботах повседневных
Тебя не старили года!

Внучки и правнучки.



Дорогую Анну Ивановну ОРЛОВУ
от всей души поздравляем с юбилеем!

Желаем Вам от жизни вдохновения,
Чтоб каждый день обрадовать Вас мог.
Года летят. Но памятливы мгновения,
И все цветы — для Вас, у Ваших ног.
Пусть Ваши руки отдохнут немного
От всех трудов. А сердце — от забот.
Мы знаем: Вы умеете так много,
Ваш дом всегда прогреет и поймет.
Мы любим Вас. И Вам желаем лета:
Пусть оно в душе всегда цветет.
Живите долго, счастливо на свете,
И пусть Вас Ангел светлый бережет!

В.Евгеева, В.Бессонова, Н.Качалова, Л.Самсонова.

Дорогая Анна Ивановна!

Большой праздник — 80-летний юбилей! Поздравляем от чистого сердца с такой прекрасной датой и спешим сказать, что до старости Вам еще далеко! В Ваших глазах еще есть озорной огонек, Вы также, как и раньше молоды душой и полны энергии. Желаем, чтобы здоровье Вас никогда не подводило, чтобы Вы любили жизнь и верили в мечту, и в душе царила бы весна. Живите счастливо, всего Вам самого доброго и хорошего!

Семья Маловых.

Уважаемую Анну Ивановну ОРЛОВУ
сердечно поздравляем с юбилеем!

От счастья знаете проверенный пароль!
Коль жизнь — игра, то Вы ведете — 8:0.
Желаем радости в чудесный юбилей,
Неповторимости несущих благо дней.
Пусть Бог хранит от всех невзгод и сил дает.
Судьба по тропке вдохновения ведет.
А дети, внуки только радуют пускай.
И жизнь удача наполняет через край!

Семья Фокиных.

Уважаемую Анну Ивановну ОРЛОВУ
сердечно поздравляем с юбилеем!

Ваш возраст — жизни драгоценность,
Но неподвластны Вам года.
И любят Вас все за душевность,
За то, что Вы добры всегда.
Пусть в этот день февральскими лучами
Вам улыбнутся люди и цветы
И пусть всегда идут по жизни с Вами
Любовь, надежда, радость и мечты!

Семья Каралаш.

ПОВЕСТКА ДНЯ
девятнадцатой сессии Районного Собрания
муниципального района «Перемышльский район» шестого созыва

24 февраля 2022 года

Начало работы: 14-00 час

1. Отчет о работе контрольно-счетной комиссии МР «Перемышльский район» за 2021 год.
2. Об утверждении положения о контрольно-счетном органе МР «Перемышльский район».
3. Об утверждении численности и штатного расписания контрольно-счетного органа МР «Перемышльский район».
4. Об определении стоимости услуг по погребению на 2022 год на территории муниципального района «Перемышльский район».



Дорогие защитники Отечества!

Во все времена героизм и мужество воинов, мощь и слава оружия были гордостью и величием Российского государства. Служение Отчизне — это больше, чем профессия, это — огромная сила воли и патриотизм.

Пункт отбора на военную службу по контракту г. Калуга от всей души поздравляет всех защитников Отечества с праздником. Искренне желаем Вам доброго здоровья, счастья и благополучия! Пусть вашу жизнь освещает слава побед российской армии, любовь и преданность своей Отчизне!

Желающим поступить на военную службу по контракту в Министерство обороны Российской Федерации, стать профессионалом военного дела, приглашаем по адресу: г. Калуга, ул. Беляева, д. 1 «А», по всем вопросам обращайтесь по телефону: 8(4842) 54-25-07.

Куплю пух-перо, гусяное,
утиное (старое, новое, мокрое), РОГА
Тел. +7(906)694-07-05

4-2

ПАМЯТНИКИ

изготовление, установка,
благоустройство.

Выезд к заказчику бесплатно.
г.Калуга, ул.Тарутинская, 209,
тел. 8(920)618-51-11.

2-2



ОеМВД России по
Перемышльскому району
приглашает на службу



По вопросам трудоустройства обращаться в ОеМВД России по Перемышльскому району по адресу: Калужская область, с. Перемышль, ул. Советская, д. 29, кабинет № 12.



- стабильная и достойная заработная плата;
- льготная пенсия;
- бесплатное медицинское обслуживание и санаторно-курортное лечение сотрудников и членов их семей;
- полный соц. пакет;
- возможность получения бесплатного высшего образования в вузах МВД России;
- оплачиваемый ежегодный отпуск от 40 дней.

Требования:

- возраст от 18 до 40 лет;
- гражданство РФ;
- образование не ниже среднего (полного общего);
- соответствие физическим нормативам и медицинским показаниям;
- отсутствие судимости (в том числе близких родственников);
- прошедшие службу в ВС РФ.



Контакты:
тел. 8(48441) 3-12-48,
3-11-61.
E-mail: ozobova4@mvd.ru



«Наша жизнь»

выходит по пятницам

Учредитель: Администрация
муниципального района
«Перемышльский район».

Издатель: МАУ «Редакция газеты муниципального района «Перемышльский район»
«Наша жизнь» Калужской области

Главный редактор
Т.И. МАЛОВА.

Телефоны: главного редактора - 3-15-72;
бухгалтерии - 3-13-82;
отдел рекламы - 3-19-78.

Адрес редакции и издателя:
249130, Калужская область,
Перемышльский район
с.Перемышль, пл.Свободы, д.1.

E-mail: irida_per@mail.ru
САЙТ:
наша-жизнь-перемышль.рф

Номер набран и сверстан в редакции газеты
«Наша жизнь».

Отпечатан КРОФИСМК «Губерния»
- 248540 Калужская область, г.Калуга,
пл. Старый Торг, 5.

Подписан к печати по графику - в 16.00.
Фактически - 16.00.

Объем 3 п.л. Индекс П9980
Тираж 1000 Заказ

Мнение редакции может не совпадать с мнением автора. За содержание объявлений редакция ответственности не несет. За текст, опубликованный под знаком ©, несет ответственность рекламодатель. Переписка не ведется, письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются.