

Возьмите на заметку

Сок росы небесной

Около 2500 лет назад великий врач Гиппократ мечтал о том, чтобы лекарственные вещества обладали питательными свойствами, а продукты питания действовали как лекарства. Именно в пчелином меде благоприятно сочетаются эти свойства.

Мед — высококалорийный продукт: 1 кг меда дает 3150 калорий. Основные составляющие меда — фруктоза и глюкоза — без всяких превращений сразу поступают из кишечника в кровь, что очень важно для людей, нуждающихся в быстром восстановлении сил.

С лечебно-профилактической целью мед лучше всего принимать в растворенном виде. Для взрослого человека суточная доза не должна превышать 100 г. Принимать лучше 3 раза в день за 1,5-2 часа до еды или через 3 часа после еды. Для детей суточная доза примерно 30 г. Увеличение суточной дозы нежелательно, т.к. приводит к пресыщению организма углеводами и неправильному функционированию поджелудочной железы.

Должен заметить, что людей, желающих купить мед, часто останавливает боязнь того, что он может быть некачественным и фальсифицированным. В связи с этим несколько практических советов. Зрелость меда определяется по весу. Так, например, учитывая, что удельный вес зрелого меда должен быть не ме-



нее 1,409, а трехлитровая банка, наполненная до краев, имеет объем 3 литра, то зрелый мед, залитый в нее, должен весить не менее 4,35 кг. Откаченный в июле-августе зрелый мед уже в конце сентября должен быть кристаллизован. При кристаллизации он не теряет своих свойств. Содержание глюкозы ускоряет кристаллизацию, а содержание декстрина ее замедляет. В связи с этим, жидкий мед в осенне-зимнее время не может внушать доверия. Это либо мед незрелый, либо с содержанием декстрина до 11 процентов, либо фальсифицированный сахарный или крахмальной патокой, либо разогретый.

Кристаллизация меда должна быть равномерной и однородной по всему объему. Образование отдельных кристаллов в жидком объеме и выпадение их на дно емкости, разделение

объема на две фракции — верхнюю жидкую и внизу кристаллическую, наличие слоя пены сверху и запаха брожения — признак незрелого и некачественного меда.

При нагревании до 41°C закристаллизовавшийся мед переходит в жидкое состояние.

Однако следует помнить, что при нагревании выше 60°C мед теряет свои ценные свойства — глюкоза и фруктоза превращаются в сахарозу, распадаются биологически активные вещества. В связи с этим не рекомендуется растворять мед в горячей воде или использовать в кулинарии. Откаченный мед желательно использовать в течение полутора лет.

Как распознать фальсифицированный мед? Натуральный цветочный мед обладает приятным запахом. Фальсифицированный запаха не имеет. Ис-

ключение составляют некоторые цветочные меды. Например, с кипрея, которые имеют еле уловимый запах.

Подавляющее большинство медов местной флоры в закристаллизовавшемся виде имеет светлую окраску — от белого до желтого цвета. Исключение могут составлять меды с репейника и гречихи, имеющие цвет от темно-желтого до темно-коричневого цвета.

Особым спросом пользуется сотовый мед, хотя и ценится дороже. Соты при этом должны быть свежестроены самими пчелами, без искусственной вошины, иметь белый цвет и мед в них должен быть полностью запечатан. В таком виде он стерилен и сохраняет свои свойства как угодно долго.

Иногда на рынке можно встретить в продаже сотовый мед в темных сотах, в которых раньше выводился расплод. Употреблять такой мед нельзя, т.к. в сотах остаются коконы от расплода пчел, вредные для здоровья. При употреблении сотового меда частично попавший в желудок воск не усваивается организмом, но превращается в мягкую эластичную смазку и оказывает благотворное влияние на кишечник.

Сотовый мед необходимо жевать как можно дольше, как жевательную резинку, при этом укрепляются зубы, десны и легкие и во рту долго сохраняется приятный, неповторимый запах улья.

П.Рябенко, пчеловод.

С 15 апреля по 5 июня ежегодно в России с 1996 года, по инициативе общественных природоохранных организаций, проходит широкомасштабная общероссийская природоохранная акция под названием «Общероссийские дни защиты от экологической опасности», которая, помимо других мероприятий, включает в себя День экологических знаний, отмечаемый 15 апреля

Проблемы экологии волнуют каждого. Особо остро они встали в последние годы, когда нам стала доступна информация о состоянии окружающей среды.

Технологическое развитие человеческой цивилизации привело в настоящее время к значительному загрязнению окружающей среды. В качестве неизбежного результата повседневной, хозяйственной и военной деятельности человека, аварий на промышленных объектах и испытаний оружия в природную среду поступило избыточное, по сравнению с естественным, количество различных веществ или элементов. Многие соединения, поступившие в окружающую среду, не встречаются в природе и искусственно синтезированы человеком.

Воздействие факторов антропогенного происхождения на природную среду, живые организмы и их сообщества стало настолько значительным и во многих случаях настолько разрушительным, что невозможно уже игнорировать последствия этого воздействия на живые организмы и среду их обитания.

Возникающее вследствие человеческой деятельности изменение физических, химических или биологических характеристик окружающей природной среды, приводящее сейчас или в будущем к ухудшению условий жизни человека, живых организмов, их сообществ, к истощению или порче сырьевых ресурсов, к нарушению

дальнейшего развития человеческого общества, и называется загрязнением. Загрязнители — это те химические вещества, физические или биологические факторы, которые вызывают загрязнение.

Фактически любые поступившие в природную среду вещества могут вызвать загрязнение. Удобно поэтому различать токсичные вещества, с одной стороны, и все остальные элементы и химические соединения — с другой. Эти две группы различаются по эффекту, который вызывает их внесение в окружающую среду. Токсичные вещества или факторы оказывают угнетающее воздействие на живые организмы и экосистемы в любых вносимых количествах. Вещества или факторы второй группы, напротив, при внесении их в среду в малых дозах оказывают стимулирующее или нейтральное воздействие на живые организмы их сообщества, большие дозы приводят к проявлению отрицательных эффектов.

Первым законом об охране окружающей среды принято считать эдикт английского короля ЭДУАРДА IV (1273г.). По обычаю того времени за нарушение эдикта полагалась смертная казнь.

Наступает такой момент, когда оказалось, что вода, воздух, почва настолько отравлены, что и проживание человека становится невозможным. Человечество в своем развитии подошло к тому порогу, когда необходимо срочно принимать спасительное решение.

«Библионочи-2017» в Перемышльском районе

Библиотеки Перемышльского района ежегодно поддерживают Международную акцию в поддержку чтения «Библионочь». Акция пройдет в центральной районной и детской библиотеках 22 апреля 2017 года с 18.00 до 22.00. Тема приближающейся Библионочи «Путешествие в страну Экология». И это не случайно, ведь 2017 год объявлен Годом экологии в Российской Федерации.

В рамках мероприятия пройдут всевозможные мастер-классы, выставки, игротка, видеосалон, викторина «Экомозаика», буккроссинг, выступления музыкантов «Гармония природы в ритме музыки». К акции присоединятся и сельские библиотеки с насыщенными программами: Корекозевская модельная, Горская, Козловская, Опытнопольская библиотеки.

Приглашаем всех принять участие в Библионочи!

«Наша жизнь»

выходит по средам и субботам

Учредитель: Администрация муниципального района «Перемышльский район».

Издатель: МАУ "Редакция газеты муниципально-го района "Перемышльский район" "Наша жизнь" Калужской области

Главный редактор Т.И. МАЛОВА.

Телефоны: главного редактора - 3-15-72; бухгалтерии - 3-13-82; отдел рекламы - 3-19-78.

Адрес редакции и издателя: 249130, Калужская область, с.Перемышль, пл.Свободы, д.1.

E-mail: irida_per@mail.ru
САЙТ: наша-жизнь-перемышль.рф

Номер набран и сверстан в редакции газеты «Наша жизнь».

Отпечатан КРОФИСМК «Губерния» - 248540 г.Калуга, пл. Старый Торг, 5.

Подписан к печати по графику - в 16.00. Фактически - 16.00.

Объем 1 п.л. Индекс 51765
Тираж 1000 Заказ

Мнение редакции может не совпадать с мнением автора. За содержание объявлений редакция ответственности не несет. За текст, опубликованный под знаком ©, несет ответственность рекламодатель. Переписку не ведется, письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются.

Поздравляем!

Уважаемую

Тамару Васильевну ТРИШИНУ
сердечно поздравляем с юбилеем!

Без лишних слов, без лишних фраз,
С глубоким чувством уваженья,
Позвольте нам поздравить вас,
В день светлый вашего рождения.
Что пожелать вам в этот день,
Каких же благ, какого счастья? —
Чтоб никогда не унывать,
Не знать болезни и несчастья!

Выпускники 1971 года, 10 «а» класс.

22 апреля 2017 года будет проводиться акция «Чистый берег» по очистке берегов водных объектов. Просим жителей и организации принять участие в акции.

Уважаемые налогоплательщики транспортного налога!

Информируем вас, что Налоговым кодексом Российской Федерации (статья 361.1), начиная с 2015 года предусмотрена налоговая льгота, освобождающая от уплаты транспортного налога физических лиц в отношении транспортного средства, имеющего разрешенную максимальную массу свыше 12 тонн, зарегистрированного в реестре транспортных средств системы взимания платы.

Налоговая льгота может предоставляться:

а) в виде полного освобождения от уплаты налога, если внесенная плата в счет возмещения вреда, причиняемого автомобильным дорогам общего пользования федерального значения вышеуказанными транспортными средствами (далее - плата), превышает или равна сумме налога за данный налоговый период;

б) в виде налогового вычета, уменьшающего налог на сумму платы, если налог превышает сумму платы, уплаченную в данном налоговом периоде. Для использования льготы физическое лицо представляет в налоговый орган по своему выбору заявление о предоставлении налоговой льготы (в т.ч. может воспользоваться личным кабинетом налогоплательщика на сайте www.nalog.ru) и документы, подтверждающие право на налоговую льготу (например, информация о состоянии расчетной записи за соответствующий налоговый период, распечатанная пользователем из своего личного кабинета на сайте www.platon.ru).

Заявление о предоставлении налоговой льготы рекомендуем представить в налоговый орган до начала массового расчета транспортного налога за 2016 год - до 1 мая т.г. Дополнительную информацию можно получить по бесплатному телефону Единого контакт-центра ФНС России: 8 800-222-22-22 или на сайте www.nalog.ru.

ООО ДПЛ «Полимер»
ТРЕБУЕТСЯ электрик-наладчик
КИПиА, зарплата 25000 рублей.
Телефон: 8-910-523-43-95.

2-1

Федеральной сети магазинов Мойдодыр в с. Перемышль ТРЕБУЮТСЯ:
старший продавец - з/п 13500 руб. + премия, соцпакет;
продавец - з/п 11500 руб. + премия, соцпакет.
Подробности по телефону 8-905-170-1645.

2-1

СРОЧНО требуется сиделка с проживанием.

Телефон: 8-903-026-69-31.

2-2

© ОСАГО без страхования жизни! Дополнительные скидки! Телефон 8-910-522-77-66.

9-6

© Обмен старого ТРИКОЛОР на новый.

Телефон: 8-910-162-48-46.

4-3