



Перемышльская районная газета
Основана 1 августа 1917 года

НАША ЖИЗНЬ

12+

Цена свободная

№ 20 (10262) Среда, 20 марта 2019 г.

Район: дела, проблемы

Состоялись заседания межведомственных комиссий

14 марта в администрации муниципального района под председательством Главы районной администрации Н.В.Бадеевой состоялись расширенные заседания межведомственных комиссий с участием представителей прокуратуры, силовых структур, МЧС, руководителей учреждений, глав администраций сельских поселений.

Об антитеррористической защищенности

На первом в 2019 году заседании антитеррористической комиссии Перемышльского района были рассмотрены результаты работы комиссии за 2018 год, вопросы, касающиеся антитеррористической защищенности объектов топливно-энергетического комплекса и Комплексного плана противодействия идеологии терроризма в РФ на 2019-2023 годы.

Подводя итоги прошедшего года, председатель комиссии Н.В.Бадеева отметила, что социальная и общественно-политическая обстановка в районе остается стабильной, управляемой и контролируемой. Актов террористической направленности, а также преступлений террористического характера не зарегистрировано. Конфликтов на межнацио-



нальной почве и тенденций к их возникновению не зафиксировано. В целях террористической защищенности объектов образования в 2018 году было установлено ограждение в Перемышльской школе, заменено видеонаблюдение в Ахлебининской и Перемышльской школах. В школе райцентра введен пропускной режим. Подобные работы будут продолжены в 2019 году.

По вопросу эффективности принимаемых мер по обеспечению антитеррористической защищенности объектов топливно-энерге-

тического комплекса доложили заместитель Главы администрации района. Л.С.Лодыгин и директор МУП «Перемышльтепло» С.А.Щелкунов.

Секретарь антитеррористической комиссии Т.А.Горячева озвучила присутствующим с новым Комплексным планом противодействия идеологии терроризма в РФ на 2019-2023 годы, утвержденным Президентом России.

В зоне особого внимания — дети

На заседании комиссии по безопасности дорожного движения начальник ГИБДД ОеМВД России в

Перемышльском районе А.А.Мастюшкин доложил о состоянии аварийности на территории района и принимаемых мерах по обеспечению безопасности дорожного движения. За два месяца на территории района произошло 5 ДТП, это на 2 случая больше, чем за аналогичный период прошлого года. Выросло количество пострадавших — их 8 (больше на три), детей среди них нет. Не зарегистрированы ДТП с участием нетрезвых водителей. Также Алексей Алексеевич рассказал о профилактической работе по обеспечению безо-

пасности пассажирских перевозок детей.

Вновь на заседании комиссии обсуждался вопрос о наведении порядка в плане безопасности дорожного движения при организации ярмарок по средам.

Информацию о работе по профилактике детского и подросткового травматизма и организации работы по контролю за обеспечением безопасности дорожного движения при осуществлении пассажирских перевозок членам комиссии предоставила заведующая отделом образования, молодежной политики и охраны прав детства О.Н.Барышенская.

О подготовке мероприятий, направленных на реализацию новых национальных стандартов по обустройству пешеходных переходов, в первоочередном порядке их оснащение вблизи школ и других учебных заведений, а также по ремонту и строительству тротуаров, выступил заместитель Главы районной администрации Л.С.Лодыгин.

Члены комиссии рассмотрели заявки директоров школ по вопросу установки дорожных знаков, нанесения разметки и приобретения светоотражающих элементов.

Обсудили разные вопросы

На состоявшемся 14 марта совещании глав администраций сельских поселений обсудили ряд актуальных вопросов.

Управляющая делами администрации муниципального района Е.А.Чернецова проинформировала участников совещания о том, как в районе идет подготовка к переходу на цифровое вещание. В настоящий момент идет первый этап перехода на «цифру» — информационный. В каждом сельском поселении осуществляются подворовые обходы. На сегодняшний день ими охвачено 28% населения. Помимо этого необходимо разместить информацию на информационных стендах и досках объявлений. Эта работа должна завершиться к середине мая. Затем начнется 2-й этап — работа волонтеров по заявкам жителей, которые не смогут сами подключить «цифру». Елена Александровна проинформировала о том, что в каждом отделении Почты России имеются в наличии цифровые приставки по цене от 990 рублей, также во всех сетевых магазинах в наличии достаточное количество оборудования как

для цифрового так и для спутникового телевидения. Есть в районе три населенных пункта, где «цифра» не принимает: д.Дудоровка, д.Ждановка, д.Щепихино. Кроме этого, в Калужской области 4,5 тысячи жителей нуждаются в оказании помощи на приобретение оборудования, в т.ч. — 42 жителя Перемышльского района. Напоминаем, что отключение аналогового телевидения в нашем регионе произойдет 3 июня.

Далее участники совещания обсудили вопросы своевременной платы за капремонт, порядок оплаты за наем муниципального жилья. Подробно остановились на организации сбора ТКО. В соответствии с «мусорной реформой», в каждом населенном пункте должны быть оборудованы контейнерные площадки. Эта работа будет осуществляться поэтапно. В настоящее время разрабатывается документация на установку контейнерных площадок в тех населенных пунктах, где вывоз мусора осуществляется бестарным способом: с.Корекозьево, д.Горки, с.Гремячево, д.Григоровское.

На совещании глав обсуждались и другие текущие вопросы.

Депутаты одобрили внесение изменений в бюджет и в Устав района

На повестке дня очередной сессии Районного Собрания рассмотрены четыре вопроса. В первую очередь депутаты приняли решение о проекте «Об утверждении отчета об исполнении бюджета района за 2018 год» и назначили публичные слушания по проекту на 29 марта 2019 года.

После доклада заведующей отделом финансов В.Н.Стрыковой, депутатами были внесены изменения в бюджет муниципального района на 2019 год и на плановый период 2010 и 2021 годов.

Бюджет Перемышльского района на 2019 год по доходам предполагается увеличить на 530 777, тыс. рублей, в том числе объем безвозмездных поступлений в сумме — 387 714, 1 тыс. рублей. Общий объем расходов бюджета 560 514,0 тыс. рублей.

На вопросы депутатов о том, на какие нужды района будут направлены эти средства ответила Глава администрации района Н.В.Бадеева. Это прежде всего, на увеличение дорожного фонда, развитие культуры, на образование, на вывоз ТКО и другие нужды.

В целях приведения Устава МР



«Перемышльский район» в соответствии с действующим федеральным законодательством решением Районного Собрания депутатов внесены изменения в Устав. Проект решения представила заведующая отделом правового обеспечения С.Е.Симакова. Все изменения были предварительно рассмотрены на публичных слушаниях, на заседаниях постоянных комиссий, а также на заседании рабочей группы по внесению изменений в нормативные правовые акты Перемышльского Районного Собрания депутатов.

С докладом о деятельности контрольно-счетной комиссии муни-

ципального района за 2017 — 2018 годы выступил ее председатель А.А.Ковалев. Он представил подробную характеристику результатов проведенных контрольных и экспертно-аналитических мероприятий и предложения по устранению выявленных нарушений, совершенствованию бюджетного процесса и системы управления муниципальной собственностью.

На этом очередное 35-е заседание Районного Собрания депутатов 5-го созыва завершило свою работу. По всем обсужденным вопросам приняты соответствующие решения.

Татьяна Малова.

Мы нужны людям!



2 марта исполнилось 60 лет со дня создания народных дружин.

Первые народные дружины, призванные обеспечивать общественный порядок появились в России еще в конце 19 века. Опыт полиции царской власти переняла советская милиция. Аббревиатура ДНД появилась в Ленинграде в 1958 году, когда по инициативе рабочих Кировского завода были организованы отряды содействия милиции для обеспечения правопорядка. Вскоре почин «кировцев» был подхвачен другими предприятиями и учреждениями Ленинграда, а затем и всей страной.

К 1970 году в Советском союзе было уже более 100 тысяч народных дружин, в которых состояли до семи миллионов человек.

Однако, в середине 90 годов произошел значительный спад активности деятельности Добровольных народных дружин.

Официально

В Калуге стартовал первый конкурс проектов в IT-сфере «8-Bit»

12 марта в Калуге в пресс-центре газеты «Весть» состоялся брифинг, посвященный конкурсу IT-проектов «8-Bit», который стартовал в этот день.

Конкурс проводит Фонд развития цифровых технологий Калужской области при поддержке международной организации «Объединённый бизнес-инкубатор Хайнань Хайжуань».

В брифинге приняли участие учредитель и председатель Фонда развития цифровых технологий Калужской области Руслан Карпов и Александр Голенев, а также представитель организации «Объединённый бизнес-инкубатор Хайнань Хайжуань» Сергей Полынов.

Конкурс проводится среди разработчиков IT-проектов в целях пропаганды инновационных достижений, стимулирования и развития сферы информационных технологий. Инициатором и разработчиком лучшего IT-проекта области может выступить любой гражданин. Цель конкурса - предоставление возможности молодым талантливым людям показать свой потенциал, оказание помощи в поиске инвесторов и дальнейшем развитии перспективных проектов. По результатам будут объявлены три победителя. Они получат не только ценные призы, но и поддержку своих проектов на международном уровне.

Поддержав инициативу Фонда, министр внутренней политики и массовых коммуникаций Калужской области Олег Калугин подчеркнул инновационность и широкий охват проводимого конкурса: «Он

Санкт-Петербург — один из первых субъектов Российской Федерации стал возрождать деятельность общественных формирований, направленную на оказание содействия органам внутренних дел по поддержанию правопорядка.

Сегодня можно констатировать, что в последнее время наметилась позитивная тенденция по восстановлению и увеличению численности общественных формирований правоохранительной направленности.

Появление в Перемышльском районе добровольной народной дружины свидетельствует о том, что сознательных граждан, готовых защищать интересы общества и государства от противоправных посягательств, в районном центре и сельских поселениях становится больше.

Добровольная народная дружина МР «Перемышльский район» включена в региональный реестр народных дружин и общественных объединений правоохранительной направленности. Помощь правоохранительным органам оказывают порядка 40 человек, включая командира — главного специалиста отдела по делам ГО ЧС и мобилизационной работе Татьяну Александровну Горячеву.

Задача общественников — оказание на добровольных началах содействия правоохранительным органам в охране общественного

порядка и предупреждении, пресечении правонарушений на территории Перемышльского района. Патрулирование дружинники осуществляют совместно с сотрудниками полиции при проведении массовых мероприятий.

Каждый дружинник имеет удостоверение и повязку. Командир добровольной народной дружины Т.А. Горячева уверена, что каждый житель нашего района хочет, чтобы его родные ходили по улицам, не опасаясь за свою жизнь. И это народное движение — дополнительная защита для нас и наших близких.

— Помогая органам правопорядка, мы помогаем пресекать правонарушения, — говорит Татьяна Александровна, — вовремя остановить пьяного гражданина, сообщить об этом сотруднику полиции — это очередной шаг по защите наших детей и близких. Хочется, чтобы молодежь также принимала участие в охране правопорядка и занимала активную гражданскую позицию. Вступить в народные дружины и общественные объединения смогут лишь совершеннолетние граждане, не имеющие судимости, не страдающие психическими заболеваниями, наркоманией и алкоголизмом, а также отвечающие ряду других требований. Мы нужны людям! Ведь перед нами поставлены непростые задачи.

Светлана Иванкина.



открытый, касающийся не только жителей области, но и других регионов страны. Если в процессе конкурса наше IT-сообщество получит определенный набор прорывных идей — это будет большой успех. Предпринимать шаги в этом направлении надо, и хорошо, что Фонд развития цифровых технологий региона пошел на этот амбициозный шаг, поставив задачу привлечь общество к развитию цифровой экономики. И важно отметить, что данная инициатива идет именно от региональной НКО».

Министр цифрового развития Калужской области Александр Архангельский отметил: «Говоря о текущей ситуации в цифровой экономике, мы переходим от этапа планирования к практической реализации, в том числе к развитию отечественных IT-технологий. Подобные конкурсы способствуют не только научно-технологическому прорыву. Свежий взгляд

молодых специалистов, вовлечение их в процессы цифровой трансформации — это существующий потенциал для решения сегодняшних задач, как на региональном, так и на федеральном уровнях».

Ознакомиться с Положением конкурса можно на сайте Фонда развития цифровых технологий Калужской области: <https://dtfund.ru/>. Его организаторы надеются, что мероприятие станет ежегодным.

Партнерами конкурса выступают министерство внутренней политики и массовых коммуникаций Калужской области, министерство цифрового развития Калужской области, Союз журналистов Калужской области, ТРК «Ника», «Калужские губернские ведомости», «НГ-регион», «Калуга 24», КГУ им. К.Э. Циолковского, Обнинский институт атомной энергетики НИЯУ МИФИ.

Образование – это не только высшие учебные заведения

На сегодня село, как никакая другая отрасль, слабо укомплектовано специалистами, а потому одна из важнейших позиций, требующая внимания, — кадровая составляющая аграрного кластера. В основе её должно находиться качественное образование, соответствующее высочайшим требованиям к современному производству продукции.

В настоящее время для подготовки специалиста, отвечающего требованиям работодателей, необходимы эффективные методики преподавания, развитая материально-техническая база, современные компьютерные средства обучения и надежность стратегических партнеров.

Эффективность сельского хозяйства во многом зависит от уровня подготовки и деловых качеств руководителей и специалистов. В условиях рыночной экономики положение их существенно меняется, теперь приходится работать в новой организационной системе взаимодействия крупных, средних и мелких предприятий, являющихся самостоятельными товаропроизводителями, действующими в рыночной среде.

В настоящее время изменилась профильная структура подготовки кадров, внесены существенные изменения в образовательные программы, методики преподавания, введены с участием работодателей новые специализации и дисциплины для высокотехнологичных производств и предприятий малого бизнеса, способствующие формированию ключевых и профессиональных компетенций. Успешно реализуются разноразличные программы повышения квалификации специалистов АПК по расширенным темам, программы опережающей подготовки.

Специалисты среднего уровня квалификации выполняют технические обязанности, связанные с исследованиями в области сельского хозяйства, с применением результатов исследований в практике; организуют и выполняют работы по производству продукции.

Среднее профессиональное образование направлено на решение задач интеллектуального, культурного и профессионального развития человека и имеет целью подготовку квалифицированных рабочих или служащих и специалистов среднего звена для производства продукции растениеводства и животноводства.

Станет ли образование локомотивом для села? На наших глазах открывается новая страница в истории российского агропромышленного комплекса. Сельское хозяйство, наша продовольственная безопасность и независимость — важнейший приоритет для страны и россиян. Нельзя забывать, что образование — это не только высшие учебные заведения. В сельскохозяйственной сфере, как ни в какой другой, очень важна преемственность, если мы хотим, чтобы российская деревня не опустела. Несмотря на приход инноваций и глобализацию современного общества, на селе по-прежнему сохраняется много традиционных технологий, где требуются специалисты на уровне начального профессионального образования. Необходимо поднимать престиж крестьянского труда, на котором держится аграрная экономика любого государства.

О.Грибкова,
преподаватель ГАПОУ КО
«Калужский колледж экономики и технологий».

26 марта 2019 года в 11.00 в отделе образования по адресу: с. Перемышль, ул. Ленина, д.53 будет проводиться личный прием граждан Уполномоченным по правам ребенка в Калужской области Коробовой Ольгой Владимировной по вопросам защиты прав и законных интересов ребенка.
Предварительная запись на прием по телефону: 3-23-43.

27 марта в 14.00 в здании администрации СП «Село Ахлебинино» будет вести прием граждан депутат Законодательного Собрания Калужской области Наталья Николаевна ЛОГАЧЕВА.
Предварительная запись по телефону 3-18-93.

ГЛАВА
муниципального района «Перемышльский район»
ПОСТАНОВЛЕНИЕ
15 марта 2019г. № 3

с. Перемышль
О назначении публичных слушаний по проектам актуализации схем теплоснабжения муниципальных образований: сельское поселение «Село Перемышль», сельское поселение «Село Корекозово», сельское поселение «Деревня Большие Козлы», сельское поселение «Село Калужская опытная сельскохозяйственная станция», сельское поселение «Деревня Горки», сельское поселение «Село Ахлебинино».

На основании федерального закона от 27.02.2010г. № 190-ФЗ «О теплоснабжении», федерального закона от 06.10.2003г. № 131-ФЗ «Об общих принципах организации самоуправления в Российской Федерации», постановления Правительства Российской Федерации от 22.02.2012г. № 154 «О требованиях к схемам теплоснабжения, порядку их разработки и утверждения» и Устава муниципального района «Перемышльский район» ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Принять за основу проекты актуализации схем теплоснабжения муниципальных образований: сельское поселение «Село Перемышль», сельское поселение «Село Корекозово», сельское поселение «Деревня Большие Козлы», сельское поселение «Село Калужская опытная сельскохозяйственная станция», сельское поселение «Деревня Горки», сельское поселение «Село Ахлебинино».
2. Провести 29.03.2019 г. с 14-00 до 15-00 часов публичные слушания по проектам актуализации схем теплоснабжения муниципальных образований: сельское поселение «Село Перемышль», сельское поселение «Село Корекозово», сельское поселение «Деревня Большие Козлы», сельское поселение «Село Калужская опытная сельскохозяйственная станция», сельское поселение «Деревня Горки», сельское поселение «Село Ахлебинино».
3. Определить местом проведения публичных слушаний здание администрации муниципального района «Перемышльский район», расположенное по адресу: с. Перемышль, пл. Свободы, д.4 (2-ой этаж).
4. В целях доведения до населения информации о содержании проектов актуализации схем теплоснабжения муниципальных образований: сельское поселение «Село Перемышль», сельское поселение «Село Корекозово», сельское поселение «Деревня Большие Козлы», сельское поселение «Село Калужская опытная сельскохозяйственная станция», сельское поселение «Село Ахлебинино», сельское поселение «Деревня Горки» опубликовать проекты на официальном сайте в сети интернет по адресу: aperemysl@adm.kaluga.ru.
5. Назначить ответственным за проведение публичных слушаний Заместителя Главы администрации муниципального района по коммунальному комплексу и гражданской обороне Лодыгина Л.С.
6. Настоящее постановление вступает в силу с момента его опубликования в районной газете «Наша жизнь».
7. Контроль за исполнением настоящего постановления оставляю за собой.

Глава муниципального района

В.Н. Мазуров.

Остановим туберкулез вместе!

Туберкулёз - инфекционное заболевание. Возбудитель туберкулёза - микобактерия туберкулёза или палочка Коха.

Микобактерия имеет свойства, как бактерий, так и грибов, т.е. большую живучесть и приспособляемость при неблагоприятных условиях. Бактерия Коха сохраняет жизнеспособность столетиями и является спирто-кислотно-щелочустойчивым организмом. Ультрафиолетовые лучи (прямые лучи солнца) являются губительными для данного возбудителя. Получается, что с микобактериями туберкулёза человек сталкивается ежедневно. К 30 годам 90% людей являются носителями туберкулёзной инфекции (но не болеют). Пути заражения обычны; ребёнок облизал грязную игрушку, школьник тащит ручку для письма в рот, также с ветром и пылью палочки Коха попадают к нам на еду, если едим на улице, съели немытое яблоко и т.д.

Туберкулёзом может заболеть любой; независимо от возраста, богатые и бедные. Болеют не только наркоманы и алкоголики, но и люди не позволяющие себе отдыхать, трудоголики, ре-



гулярно не высыпавшиеся граждане, люди переживающие частые, глубокие стрессы, страдающие хроническими заболеваниями (сахарный диабет, полиартрит, заболевания желудочно-кишечного тракта, бронхиальная астма), женщины, сидящие на строгой не сбалансированной диете. Все выше перечисленные факторы ведут к снижению общего иммунитета, даже переболев туберкулёзом один раз, можно заразить-

ся другим штампом и заболеть снова. У многих больных туберкулёзом, палочка Коха имеет разные свойства (разная патогенность — способность вызывать заболевания и разная лекарственная чувствительность, к противотуберкулёзным препаратам). При падении иммунитета, человек может заболеть туберкулёзом, возбудителем которого являются бактерии, попавшие в организм в детстве.

Противотуберкулёзной прививкой является прививка БЦЖ. В настоящее время туберкулёз излечим. Лечить туберкулёз надо только под наблюдением врача фтизиатра.

Больной, вылеченный от туберкулёза, является полноценным членом общества, не представляющим угрозы для окружающих.

В целях профилактики необходимо ежегодно проходить флюорографическое обследование, делать детям прививку БЦЖ и пробы Манту, высыпаться, уметь отдыхать и полноценно питаться.

Андрей Парамонов,
врач-фтизиатр Перемышльской ЦРБ.

Что нужно знать о сахарном диабете?

Правильное медицинское название диабета — *diabetes mellitus* или «сахарный диабет». *Diabetes* означает «свободно текущий», а *mellitus* — «сладкий как мёд». Название возникло, потому что у заболевших диабетом людей обнаруживается повышенное содержание сахара в моче. В прошлом диабет диагностировали, пробуя мочу на вкус.

Число людей с диабетом в разных странах мира сильно варьируется. В Европе и США их количество составляет примерно 50 млн человек. В будущем в мире прогнозируется существенный рост людей с диабетом 2-го типа. По данным Всемирной организации здравоохранения, в 2000 году в мире насчитывалось 177 млн людей с диабетом. К 2025 году их число составит по меньшей мере 300 млн человек.

ИСТОРИЯ ДИАБЕТА

Диабет известен ученым с древних времен. Описание его симптомов встречается в древнеегипетских манускриптах, восходящих к XVI веку до н.э. Предполагается, что описанная в них болезнь — диабет 2-го типа, а диабет 1-го типа — относительно новое заболевание, которое появилось лишь около 200 лет назад.

До открытия инсулиновой терапии больные диабетом 1-го типа умирали от данного заболевания. Впервые инсулинотерапия была применена в 1922 г. Уже на следующий год в Швеции пятилетнего ребенка с диабетом перевели на регулярные инъекции инсулина и, несмотря на болезнь, он благополучно прожил еще почти 70 лет. С тех пор инсулин стал настоящим спасением для людей с диабетом.

С началом заболевания у больных появляются:

- 1. Постоянная сухость во рту;
- 2. Чувство жажды с невозможностью утолить её. Больные люди выпивают до нескольких литров суточной жидкости;

- 3. Повышение диуреза — заметное повышение порционной и общей выделяемой за сутки мочи;
- 4. Снижение или резкое увеличение веса и жировых отложений;
- 5. Сильный зуд кожи и её сухость;
- 6. Повышенная склонность к гнойничковым процессам на коже и мягких тканях;
- 7. Мышечная слабость и повышенная потливость;
- 8. Плохое заживление любых ран.

Обычно перечисленные жалобы являются первым звонком заболевания. Их появление должно стать обязательным поводом для незамедлительного исследования крови на гликемию (содержание глюкозы).

По мере прогрессирования заболевания, могут появиться симптомы осложнений диабета, которые затрагивают практически все органы. В критических случаях могут возникнуть жизнеугрожающие состояния с нарушением сознания, тяжелой интоксикацией и полиорганной недостаточностью.

К основным проявлениям осложненного диабета относятся:

- 1. Нарушение зрения;
- 2. Головные боли и неврологические отклонения;
- 3. Сердечные боли, увеличение печени, если их не отмечалось до появления диабета;
- 4. Боли и онемение нижних конечностей с нарушением функции ходьбы;
- 5. Снижение чувствительности кожи, особенно стоп;
- 6. Появление ран, которые длительно не заживают;
- 7. Прогрессирующее повышение артериального (систолического и диастолического) давления;
- 8. Отечность лица и голеней;
- 9. Появление запаха ацетона от больного;

Если болит спина

Возможные причины боли в спине

- Мышечные спазмы
- Растяжение (травма связок)
- Мышечная травма
- Беременность
- Сколиоз
- Кровотечение в таз
- Рассечение аорты
- Инфекции позвоночника и таза
- Поясничная стеноз позвоночного канала
- Метастазы в позвоночник (рак, который распространился на позвоночник из других органов)
- Вирусные инфекции, в том числе грипп

Профилактика болей в спине

- * Используйте удобную постель с упругим и жестким матрасом.
- * Старайтесь сохранять правильную осанку при ходьбе.
- * Соблюдайте правильную позу за письменным столом, при работе с компьютером. Обратите внимание на то, чтобы предплечья при работе не находились на весу, а полностью лежали на столе. При длительной работе используйте стул со спин-

кой, подголовником и подлокотниками для отдыха и расслабления.

* Избегайте длительного пребывания в одной позе (за компьютером, рулём автомобиля). Старайтесь по возможности каждые полчаса потянуться, размяться, подвигаться.

* При долгом пребывании в положении стоя найдите точку опоры для спины, руки или головы (например, обопритесь спиной о вертикальную поверхность в поезде метро).

* Если вы носите обувь на высоких каблуках, помните, что ходить в ней без перерыва можно не более 2 часов подряд.

* Избегайте резких поворотов и наклонов туловища, всегда ищите опору для совершения подобных действий.

* При необходимости поднять что-либо с пола следует присесть, но не наклоняться.

* Не поднимайте и не переносите тяжести, неся их перед собой, избегайте рывков и старайтесь держать спину выпрямленной.

* Укрепляйте мышцы спины с помощью лечебной физкультуры, плавания, занятий в тренажерном зале.

10. Помрачение сознания.

Появление характерных признаков диабета или развития его осложнений — сигнал тревоги, который говорит о прогрессировании болезни или недостаточной медикаментозной коррекции.

Профилактика сахарного диабета

К сожалению, не во всех случаях можно повлиять на неизбежность появления сахарного диабета первого типа. Ведь основными его причинами является наследственный фактор и мелкие вирусы, с которыми сталкивается каждый человек. Но заболевание развивается далеко не у всех. И хотя ученые установили, что диабет намного реже возникает у детей и у взрослых, которые находились на грудном вскармливании и лечили респираторные инфекции противовирусными препаратами, это нельзя отнести к специфической профилактике. Поэтому действительно эффективных методов не существует.

Совсем другая ситуация с профилактикой диабета второго типа. Ведь он очень часто является результатом неправильного образа жизни.

Поэтому к полноценным профилактическим мерам можно отнести:

- 1. Нормализацию массы тела;
- 2. Контроль артериальной гипертензии и липидного обмена;
- 3. Правильное дробное диетическое питание с минимальным содержанием углеводов и жиров способных к легкому усвоению;
- 4. Дозированные физические нагрузки. Предполагают борьбу с гиподинамией и отказ от избыточных нагрузок.

О.Игонина,
терапевт Перемышльской ЦРБ.

Народные рецепты от кашля

◆ Замечательно смягчает и обволакивает горло отвар ячменя. Приготавливают его из 20 граммов молотых зерен и 1 стакана воды. Полученную смесь настаивают в течение 5 часов, потом варят 10 минут. Принимать его рекомендуется по 1 ст.л. до 6 раз в сутки.

◆ При длительном кашле берут лимон, и варят его целиком около 10 минут. Потом, разрезав, хорошо отжимают сок, перемешивают с 2 ст.л. глицерина и, переложив в стакан, добавляют мёд до верха. Принимают полученное средство по 1 ч.л. трижды за сутки. Если кашель сильный - по 2 ч.л. (перед обедом, после обеда, на ночь). Когда наступит улучшение, можно сократить приём опять до 1 ч.л. в день.

◆ Общеизвестное средство для лечения воспалений бронхов и трахеи - это обыкновенная картофельная ингаляция. Варится мелкий картофель со шкуркой, после воду следует слить и, накрыв голову каким-либо легким покрывалом, вдыхать пар из кастрюли в течение четверти часа. После чего укутаться одеялом и лечь спать.

Крым с Россией навсегда

18 марта Россия отметила важное событие — пятилетнюю годовщину присоединения Крыма. 16 марта 2014 года крымчане высказались на референдуме за вхождение полуострова в состав Российской Федерации. Началась новейшая история Крыма, который после долгих лет на чужбине вернулся домой, в родную гавань, в Россию, с которой он неразрывно связан многовековой историей.

К этой знаменательной дате Центральная районная библиотека провела информационный час для учащихся Перемышльского техникума эксплуатации транспорта. Студентам была рассказана поистине многовековая история полуострова, они узнали, как много событий произошло



в Крыму, как много конфликтов возникало между крымскими ханами и правителями других государств, как тяжело далось Российской империи первое присоединение Крыма во времена правления императрицы Екатерины Великой.

са героизма и смелости, отстаивая родную землю. Обо всем этом было сказано в ходе мероприятия, были продемонстрированы видеоролики, повествующие о героической истории Крыма, и пути его возвращения домой.

«Крым — это Россия» под таким названием к данному информационному часу была подготовлена книжная выставка. Это же выражение стало лозунгом всей истории Крыма, ведь Крым — это, действительно Россия, ведь Крым — это Керчь, это Малахов Курган, это Сапун гора — это наша гордость, великая, богатейшая история.

По информации, предоставленной Центральной районной библиотекой.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ О РЕЗУЛЬТАТАХ ПУБЛИЧНЫХ СЛУШАНИЙ ПО ВОПРОСАМ ГРАДОСТРОИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

«О предоставлении разрешения на отклонение от предельных параметров разрешенного строительства в отношении строительства жилого дома на земельном участке с кадастровым номером 40:17:010101:1335 по адресу: Калужская область, Перемышльский район, с.Ахлебинино, ул.Центральная, д.28».

14 марта 2019 г.
Публичные слушания проведены в соответствии с Градостроительным кодексом Российской Федерации (далее - Градостроительный кодекс РФ), Уставом муниципального района «Перемышльский район» и Положениями о порядке организации и проведения публичных слушаний в муниципальном районе «Перемышльский район» утвержденном Решением Районного Собрания муниципального района «Перемышльский район» от 26.07.2018 N 166

Протокол публичных слушаний: «О предоставлении разрешения на отклонение от предельных параметров разрешенного строительства в отношении строительства жилого дома на земельном участке с кадастровым номером 40:17:010101:1335 по адресу: Калужская область, Перемышльский район, с.Ахлебинино, ул.Центральная, д.28» от 14 марта 2019г. N 4.

Количество участников публичных слушаний: 6 человек в том числе Глава администрации сельского поселения «Село Ахлебинино» Новикова В.А., заведующая отделом архитектуры и градостроительства администрации муниципального района «Перемышльский район» Андропова О.С.

Количество замечаний и предложений, поступивших от участников публичных слушаний: не поступало.

Выводы по результатам публичных слушаний:
Единогласно предоставить разрешение на отклонение от предельных параметров разрешенного строительства в отношении строительства жилого дома на земельном участке с кадастровым номером 40:17:010101:1335 по адресу: Калужская область, Перемышльский район, с.Ахлебинино, ул.Центральная, д.28.

Заместитель Главы администрации муниципального района Годубев В.Л.

АДМИНИСТРАЦИЯ (исполнительно-распорядительный орган) муниципального района «Перемышльский район»

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

с. Перемышль 15 марта 2019 г. № 163
О предоставлении разрешения на отклонение от предельных параметров разрешенного строительства в отношении строительства жилого дома на земельном участке с кадастровым номером 40:17:010101:1335 по адресу: Калужская область, Перемышльский район, с.Ахлебинино, ул.Центральная, д.28

В соответствии со ст. 40 Градостроительного кодекса Российской Федерации, с учетом рекомендаций, представленных комиссией по землепользованию и застройке администрации муниципального района «Перемышльский район» ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Предоставить разрешение на отклонение от предельных параметров разрешенного строительства в отношении строительства жилого дома на земельном участке с кадастровым номером 40:17:010101:1335 по адресу: Калужская область, Перемышльский район, с.Ахлебинино, ул.Центральная, д.28.

2. Настоящее постановление вступает в силу с момента его официального опубликования.

Главы администрации муниципального района Н.В. Балеева.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ О РЕЗУЛЬТАТАХ ПУБЛИЧНЫХ СЛУШАНИЙ ПО ВОПРОСАМ ГРАДОСТРОИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

«О предоставлении разрешения на отклонение от предельных параметров разрешенного строительства в отношении строительства жилого дома на земельном участке с кадастровым номером 40:17:150501:472 по адресу: Калужская область, Перемышльский район, д. Желухово, д.74».

14 марта 2019 г.
Публичные слушания проведены в соответствии с Градостроительным кодексом Российской Федерации (далее - Градостроительный кодекс РФ), Уставом муниципального района «Перемышльский район» и Положениями о порядке организации и проведения публичных слушаний в муниципальном районе «Перемышльский район» утвержденном Решением Районного Собрания муниципального района «Перемышльский район» от 26.07.2018 N 166

Протокол публичных слушаний: «О предоставлении разрешения на отклонение от предельных параметров разрешенного строительства в отношении строительства жилого дома на земельном участке с кадастровым номером 40:17:150501:472 по адресу: Калужская область, Перемышльский район, д. Желухово, д.74» от 14 марта 2019г. N 5.

Количество участников публичных слушаний: 4 человека в том числе Глава администрации сельского поселения «Деревня Сылково» Пекличев В.И., заведующая отделом архитектуры и градостроительства администрации муниципального района «Перемышльский район» Андропова О.С.

Количество замечаний и предложений, поступивших от участников публичных слушаний: не поступало.

Выводы по результатам публичных слушаний:
Единогласно предоставить разрешение на отклонение от предельных параметров разрешенного строительства в отношении строительства жилого дома на земельном участке с кадастровым номером 40:17:150501:472 по адресу: Калужская область, Перемышльский район, д. Желухово, д.74.

Заместитель Главы администрации муниципального района Годубев В.Л.

АДМИНИСТРАЦИЯ (исполнительно-распорядительный орган) муниципального района «Перемышльский район»

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

с. Перемышль 15 марта 2019 г. № 162
О предоставлении разрешения на отклонение от предельных параметров разрешенного строительства в отношении строительства жилого дома на земельном участке с кадастровым номером 40:17:150501:472 по адресу: Калужская область, Перемышльский район, д. Желухово, д.74

В соответствии со ст. 40 Градостроительного кодекса Российской Федерации, с учетом рекомендаций представленных комиссией по землепользованию и застройке администрации муниципального района «Перемышльский район» ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Предоставить разрешения на отклонение от предельных параметров разрешенного строительства в отношении строительства жилого дома на земельном участке с кадастровым номером 40:17:150501:472 по адресу: Калужская область, Перемышльский район, д. Желухово, д.74.

2. Настоящее постановление вступает в силу с момента его официального опубликования.

Главы администрации муниципального района Н.В. Балеева.

23 марта в 17.00

в зале РДК

в гостях Хвастовичский народный театр,
режиссер, заслуженный работник культуры
РФ В.Ф. Василевский,
с постановкой по пьесе американского
драматурга Кена Людвига

«Примадонны, или Шоу продолжается!»

комедия.

Вход свободный.

Приглашаются все желающие!

ООО «Стройтехнология»

Юр.адрес: Калужская обл., г.Сосенский, ул.Заводская, 12.

Генеральный директор (кандидат технических наук)-

Клюев Юрий Михайлович.

e-mail: домдеревянный.рф; bitovka@gmail.ru

Контактный тел.моб. 8(903)636-56-50,

8985-774-47-00, 8(4842)59-56-50

Строительство: жилых домов из бруса и др.материалов,
вагончиков, объектов вспомогательного использования
(бани, гаражи, сараи, туалеты)

Приглашаются на работу

- ВОДИТЕЛИ КАТЕГОРИИ Е
- МЕХАНИЗАТОРЫ
- РАЗНОРАБОЧИЕ
- НА ФЕРМУ КРС
- (ВАХТОВЫЙ МЕТОД
- АГРОНОМЫ

МЫ ГАРАНТИРУЕМ:

- Оформление по ТК РФ
- Достойный уровень оплаты труда
- Доставка корпоративным транспортом



8-980-319-20-00,
8-980-306-52-17

Поздравляем!

Любимую нашу
жену, мамочку и
бабушку
Ирину Николаевну
ДРОЗДОВУ
сердечно
поздравляем
с юбилеем!
В чудесный День
рождения твой
Разносятся веселья
звуки.
Его мы празднуем
с тобой -



Супруг влюблённый, дети, внуки.
Тебя милей и лучше нет -
Такой надёжной, щедрой, милой.
Пусть будет жизнь твоя, как свет,
Всегда лишь радостной, счастливой!
Муж, дети, внуки.



Дорогую Ирину Николаевну ДРОЗДОВУ
от всей души поздравляю с юбилеем!

Моя родная, с днем рождения,
Здоровья крепкого, любви,
Будь как всегда красивой, милой,
Луч света в сердце сбереги.
Желаю счастья в личной жизни,
Для сына главной в мире быть,
Чтоб все, что сердце пожелает,
Могли вы вместе получить!

Свекровь.



Уважаемую Ирину Николаевну ДРОЗДОВУ
от всей души поздравляем с юбилеем!

С юбилеем поздравляем,
Быть здоровой Вам желаем,
Нежной, доброй, очень милой,
Молодой, всегда счастливой!
Годы Вас пусть не волнуют,
В сердце голуби воркуют.
Роскошь, блажь и наслаждения
Создают пусть впечатления!
Мария, Людмила, Наталья, Мария, Светлана.



Любимую нашу
Марию Павловну ИВАНОВУ
от всей души поздравляем с 80-летием!

Мама и бабушка! Мы обожаем
Добрые руки, тепло твоих глаз.
И с юбилеем тебя поздравляем!
Помни, ты лучшая в мире у нас.
Пусть не иссякнут улыбки и силы,
И позитив лишь на сердце живет,
Ты оставайся такой же красивой,
Пусть тебе в жизни все время везет!
Дочь, внуки и правнуки.

Требуются охранники, имеющие удостоверение частного охранника, для работы
в г. Калуга. Оплата труда гарантирована.
Контактный телефон: 8-930-758-43-58

В прокуратуру Перемышльского района
срочно требуется водитель на автомашину
«Нива-Шевроле». Справки по телефону: 3-11-66²⁻²

«Наша жизнь»

выходит по средам и субботам

Учредитель: Администрация
муниципального района «Перемышльский район».

Издатель: МАУ "Редакция газеты муниципально-
го района "Перемышльский район"
"Наша жизнь" Калужской области

Главный редактор
Т.И.МАЛОВА.

Телефоны: главного редактора - 3-15-72;
бухгалтерии - 3-13-82;
отдел рекламы - 3-19-78.

Адрес редакции и издателя:
249130, Калужская область,
с.Перемышль,
пл.Свободы, д.1.

E-mail: irida_per@mail.ru
САЙТ:
наша-жизнь-перемышль.рф

Номер набран и сверстан в редакции газеты
«Наша жизнь».
Отпечатан КРОФИСМК «Губерния»
- 248540 г.Калуга, пл. Старый Торг, 5.

Подписан к печати по графику - в 16.00.
Фактически - 16.00.
Объем 1 п.л. Индекс 51765
Тираж 1000 Заказ

Мнение редакции может не
совпадать с мнением автора. За
содержание объявлений редак-
ция ответственности не несет.
За текст, опубликованный под
знаком ©, несет ответствен-
ность рекламодатель. Перепи-
ска не ведется, письма, рукопи-
си, фотографии и рисунки не
рецензируются и не возвраща-
ются.