

Аллергия - один из самых распространенных недугов на земле. По статистике Всемирной организации здравоохранения ею страдает примерно каждый пятый житель планеты. Нередко аллергию называют и «болезнью цивилизации», потому что одна из причин ее возникновения - постоянное изменение состояния окружающей среды, вызванное деятельностью человека. Спектр аллергенов постоянно пополняется, и каждое десятилетие удваивает число аллергиков.

Встречаясь со многими раздражителями, организм вырабатывает на них антитела - это его защитная реакция. К сожалению, она может быть чрезмерной, и тогда иммунный ответ организма приобретает болезненные формы. Аллергия может быть как врожденной, так и приобретен-



ной в ходе жизни (от нее избавиться легче). Большую роль играет и наследственность: если родители страдают аллергией, риск ее появления у ребенка увеличивается.

Во внешней среде множество раздражителей, которые могут изменить состояние иммунной системы. Аллергенами бывают различные растения: деревья, травы, их пыльца. Или же пищевые

продукты (яйцо, куриное мясо, мед, орехи, цитрусовые, бананы). Опасность может подстерегать и в быту: домашняя пыль, шерсть и перья домашних любимцев. Нередко реакция на некоторые лекарственные препараты, особенно антибиотики.

Проявление аллергических реакций самое разное. На коже - экземы, дерматиты, нейродермиты. В системе дыхания - кашель, сен-

ной насморк, бронхиальная астма. Может последовать реакция и со стороны желудочно-кишечного тракта. Аллергический компонент нередко сопутствует разным, в том числе и инфекционным болезням. Реакция организма бывает мгновенной (как крапивница) или же замедленной (нейродермит, астма). Аллергия требует обязательного профессионального лечения, иначе бо-

Сезонная аллергия



лезнь грозит обернуться тяжелыми последствиями.

Причина весенней аллергии - пыльца растений, витающая в потоках теплого воздуха. При этом бояться стоит не ярких экзотических цветов, а самых порой незаметных представителей пейзажа средней полосы.

Спасти от сезонной аллергии непросто. Избегать контакта с аллергеном, то есть уезжать на период цветения в другую местность или пить таблетки - это значит просто отодвигать решение проблемы. Единственный настоящий способ лечения - сходить к доктору, узнать, на что конкретно у вас аллергия, и пройти курс специфической иммунотерапии. То есть просто привить себе ненавистные аллергены, чтобы организм «привык» к ним и научился их не замечать. Во время сезонной аллергии, постарайтесь максимально снизить активность - меньше нервничай-

те и не выходите на улицу без особой необходимости.

Страдающим аллергией целесообразно больше внимания уделять укреплению здоровья, особенно органов дыхательной системы. Необходимо предохраняться от вирусных и бактериальных заболеваний, так как при простудных заболеваниях аллергии легче проявиться под действием антигенов микробов. Принимать лекарства нужно с большой осторожностью, только по рекомендациям врача.

Нельзя не отметить важную роль при профилактике аллергических болезней систематические занятия спортом и закаливание организма. Люди, ведущие активный образ жизни, намного реже болеют вирусными заболеваниями и не подвергаются дополнительному воздействию аллергенов.

Когда помощь – не просто слова

Доверие зарабатывается делами и поступками. В этом убеждены руководители Похоронного дома «СТЕЛЛА», филиал которого появился в Перемышле четыре года назад.

Ближе к земле

Сельские жители относятся к смерти проще, но глубже, считает директор Похоронного дома «СТЕЛЛА» Елена Васильева. Глубина эта – в традициях и обрядах, которые веками складывались у наших предков. Здесь, на селе, традиции эти живы по сей день.

– Жители Перемышля трепетно относятся к местам захоронения родственников, – делится наблюдениями Елена Васильева. – Уборка на кладбище здесь начинается ранней весной. Вербное воскресенье, «родительские» праздники – это повод прийти на могилу предков, вспомнить их добрым словом и добрым делом: посадить живые цветы, украсить захоронение цветочной композицией.

Вокруг ещё не зеленеет трава, а на ухоженных могилах уже появляются цветы.

Венки, цветочные корзины и полянки «СТЕЛЛЫ» у жителей Перемышля особенно популярны.

Здесь не принято оставлять могилу неухоженной, – подчёркивает Елена Васильева. – Каждый человек на виду, и такое отношение к родным недопустимо. Даже если родственники переезжают, возможность поддерживать порядок всё же есть: люди приходят с этой просьбой в Похоронный дом.

Люди готовы поручить нам уход, оговорить нюансы, высказать пожелания – и быть уверенными в том, что захоронение будет выглядеть достойно, – подчёркивает директор «СТЕЛЛЫ». Покрасить ограду, уложить плитку, убрать мусор, поменять цветы – всё это возьмут на себя наши сотрудники. Заказчик оценит проделанную работу по фотографиям, которые будут предоставлены.

В выходные, будни и праздники

Филиал Похоронного дома «СТЕЛЛА» работает в Перемышле пятый год. За это время жители села убедились,

что в трудную минуту их не оставят без помощи. Компания не ограничивается оказанием ритуальных услуг: телефон «СТЕЛЛЫ» работает круглосуточно – а значит, здесь всегда проконсультируют по сложным вопросам, связанным со смертью и сопутствующим оформлением бумаг, подскажут нужные телефоны и адреса.

Если раньше смерть, нагрянувшая в дом в выходной день или праздник, ставила родственников усопшего в безвыходное положение – теперь люди знают, куда обращаться.

А с тех пор, как в Калужском офисе Похоронного дома появился морт и зал для проведения прощальной церемонии, жители Перемышля предпочитают организовывать прощание с усопшим в Калуге, – рассказывает Елена Васильева. – Ведь многие родственники, желающие попрощаться, уже переехали в город... А после церемонии прощания специальным транспортом тело доставляется к месту родового захоронения.

«С уважением и заботой»

Однако работа «СТЕЛЛЫ» в Перемышле не ограничивается оказанием ритуальных услуг. Жить среди людей – значит помогать людям, считает руководство компании. Особенно это важно на селе, где горе и радость переживают сообща. Похоронный дом давно работает в тесном контакте с руководством района, поддерживая общественные и социальные проекты.

Новогодние подарки детям из малообеспеченных семей, украшение сквера к Дню Победы, гирлянды и цветочные композиции для возложения к памятнику героям – защитникам Перемышля.

– Популярное выражение «социальная ответственность бизнеса» кажется мне слишком уж пафосным и не очень верным, – говорит директор «СТЕЛЛЫ». – Мне ближе такие понятия, как человеческое участие и человеческая ответственность, – и мы стараемся этому соответствовать. Основной принцип нашей деятельности – «с уважением и заботой». Жители Перемышля это видят и доверяют «СТЕЛЛЕ».

Натяжные потолки

от 300 р. кв/м.
10 кв /м 3000р
Телефон: 8-901-995-17-18

4-3

ПАО «Ростелеком» ПРЕДЛАГАЕТ К ПРОДАЖЕ объекты недвижимости, расположенные на территории Калужской области

с.Перемышль, ул.Ленина, д.48
торгово-офисное помещение, с отдельным входом, площадью 159 кв.м., расположенное на первом этаже двухэтажного здания.

Справки по телефону 8-910-912-84-85.

25-20

РИТУАЛЬНАЯ КОМПАНИЯ «СТЕЛЛА»

8-903-636-58-56
8-903-636-52-23
(4842) 59-58-56

село Перемышль,
ул. Площадь Свободы, д. 2. офис 14.

- * Полный комплекс ритуальных услуг.
- * Организация похорон. Кремация.
- * Специализированный катафальный транспорт

Изготовление и установка:
ПАМЯТНИКОВ, ЦВЕТОЧНИЦ, ОГРАД.
Рассрочка платежа. Рассрочку предост. ИП Васильева Е.В.

4-3

Выражаем искренние соболезнования Сосуновой Валентине Степановне по поводу смерти ее мужа
Сосунова Евгения Николаевича.
Щелкуновы, Ивановы.

«Наша жизнь»

выходит по средам и субботам

Учредитель: Администрация
муниципального района
«Перемышльский район».

Издатель: МАУ "Редакция газеты муниципального района "Перемышльский район" "Наша жизнь" Калужской области

Главный редактор Т.И. МАЛОВА.

Телефоны: главного редактора - 3-15-72;
бухгалтерии - 3-13-82;
отдел рекламы - 3-19-78.

Адрес редакции и издателя:
249130, Калужская область,
с.Перемышль,
пл.Свободы, д.1.

E-mail: irida_per@mail.ru
САЙТ:
наша-жизнь-перемышль.рф

Номер набран и сверстан в редакции газеты
«Наша жизнь».

Отпечатан КРОФИСМК «Губерния»
- 248540 г.Калуга, пл. Старый Торг, 5.

Подписан к печати по графику - в 16.00.
Фактически - 16.00.

Объем 2 п.л. Индекс 51765
Тираж 1000 Заказ

Мнение редакции может не совпадать с мнением автора. За содержание объявлений редакция ответственности не несет. За текст, опубликованный под знаком ©, несет ответственность рекламодатель. Переписка не ведется, письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются.