

Осторожно - клещи!

Весной, как только пригреет солнышко и потеплеет, люди, уставшие от долгой зимы, устремляются на дачи и в леса, чтобы подышать свежим воздухом, полюбоваться зеленью, отдохнуть. Однако, посещение природы (леса, сада, парка) может омрачиться встречами с клещами.

Обитают клещи в зарослях кустарника, в лиственных лесах, березовых рощах, причем практически недалеко от населенных пунктов и дорог. К счастью, их почти не бывает на открытых солнечных полянках с невысокой травой. Следует помнить, что клещи могут обитать не только в лесах, но и в парках, на садовых участках и огородах, они могут быть на газонах и цветах вдоль обочин дорог. Клещи могут также быть занесены домашними животными.

Попав на тело человека, клещ проникает под одежду и присасывается чаще всего в области шеи, груди, подмышечных впадинах, волосистой части головы, иногда в паховой области.

Ежегодно с апреля по октябрь в ГБУЗ КО «ЦРБ Перемышльского района» регистрируются случаи укусов клещей. Так, с начала апреля текущего года 6 взрослых и 3 детей обратились в медицинское учреждение с данной проблемой.

Медицинские работники ведут разъяснительную работу среди жителей района на предмет того, что клещи являются переносчиками тяжелых инфекционных заболеваний: клещевого энцефалита, боррелиоза и др.

Энцефалит — тяжелое заболевание, поражающее центральную нервную систему, может протекать с различными клиническими проявлениями, но чаще всего преобладают симптомы поражения центральной нервной системы в виде энцефалитов и



менингитов. Первые симптомы проявляются в течение 30 дней. У человека повышается температура, появляется слабость и недомогание, головная боль, рвота, светобоязнь. При тяжелом течении заболевания проявляются бред, галлюцинации.

В Калужской области также широко распространен клещевой боррелиоз (болезнь Лайма). При данной болезни температура и явления интоксикации могут быть незначительными, но поражения кожи, нервной, сердечно-сосудистой и костно-суставной систем делают исход заболевания очень серьезным.

Сохранить здоровье — общая цель медиков и населения области, достичь которую можно лишь совместными усилиями. Необходимо помнить, что современная вакцинация и меры индивидуальной защиты от нападения клещей — это основы профилактики заболеваний, переносимых клещами.

Например, правильная экипировка и элементарная внимательность помогут избежать укуса

клеща. Надевать на прогулку в зеленую зону нужно светлую, однотонную одежду, чтобы можно было легко обнаружить клеща. Доказано, что клещ в поисках открытого места для укуса ползет по одежде снизу вверх. Поэтому брюки необходимо заправлять в сапоги, а рубашку — в брюки. Манжеты рукавов должны плотно облепать запястья. Плечи и шея должны быть закрыты. Обязателен головной убор. Обрабатывать одежду необходимо специальным репеллентом. Лучше не садиться на траву и вблизи кустов (это самые частые места встречи клещей). После прогулки стоит проводить самоосмотры и взаимоосмотры, обращая внимание на волосистые части тела, кожные складки, ушные раковины, подмышечные и паховые области.

Самой надежной защитой от одной из разновидностей инфекционного заболевания, вызванного укусом клеща — клещевого энцефалита, является вакцинопрофилактика. Вакцинироваться можно, например, в ГАУЗ «Калужский областной центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями». Стоит добавить, что в районе активно проводится противоклещевая обработка территорий, и особенно тщательно, мест организованного пребывания детей: территории всех детских садов, детских дошкольных групп и общеобразовательных учреждений, где открыты летние лагеря, а также лесной массив в д. Киреево, где будет проводиться палаточный лагерь.

Если, несмотря на все принятые меры, вас все-таки укусил клещ, помните, что необходимо срочно обратиться в медицинское учреждение, где клеща удалят и направят в лабораторию для выявления возбудителей инфекционных болезней.

Внимание! Вакцинация против полиомелита

В мире под эгидой Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) уже много лет ведется работа по полной ликвидации полиомиелита на всем Земном шаре. Основной инструмент для этого — прививки.

В Российской Федерации вакцинация детей против полиомиелита в плановом порядке осуществляется в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок.

Полный курс вакцинации состоит из трех прививок и проводится детям первого года жизни в возрасте 3-4,5 — 6 месяцев.

Ревакцинация состоит из трех прививок и проводится дважды на втором году жизни (в 18 и 20 месяцев) и в 14 лет.

Важно: первая и вторая вакцинация (в 3 мес. и 4,5 мес.) проводятся инактивированной вакциной для профилактики полиомиелита (ИПВ). Третья вакцинация (в 6 мес.) и последующие ревакцинации против полиомиелита проводятся детям оральной живой полиомиелитной вакциной (ОПВ).

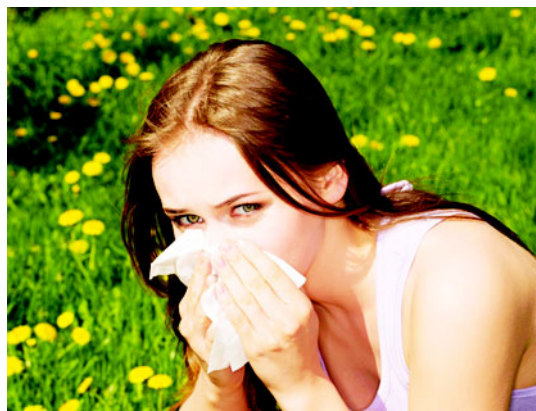
ИПВ содержит все три типа вируса полиомиелита (1,2 и 3) в инактивированном состоянии, ОПВ также содержит все три типа в живом виде. Таким образом, все используемые на сегодня вакцины против полиомиелита являются тривалентными, то есть содержат все три типа вируса.

Отсутствие с 1999 г. в мире находок «дикого» вируса полиомиелита 2 типа, а также то, что с компонентом вакцин, содержащих 2 типа вируса, в глобальном масштабе связаны 90% случаев циркуляции вакцинородственных полиовирусов, послужило основанием для принятия решения ВОЗ об изъятии компонентов типа 2 из живых оральных полиовакцин.

И поэтому все страны мира практически одновременно (во второй половине апреля 2016 года), применяющие тривалентную оральную полиомиелитную вакцину (тОПВ), прекращают ее использование и переходят на применение бивалентной вакцины (бОПВ), которая содержит вакцинные штаммы вируса полиомиелита 1 и 3 типов.

Г. Ухорская,
заместитель главного врача
Перемышльской ЦРБ.

Аллергия - болезнь цивилизации



Аллергия — один из самых распространенных недугов на земле. По статистике Всемирной организации здравоохранения ею страдает примерно каждый пятый житель планеты. Нередко аллергию называют и «болезнью цивилизации», потому что одна из причин ее возникновения — постоянное изменение состояния окружающей среды, вызванное деятельностью человека. Спектр аллергенов постоянно пополняется, и каждое десятилетие удваивает число аллергиков.

Встречаясь со многими раздражителями, организм вырабатывает на них антитела — это его защитная реакция. К сожалению, она может быть чрезмерной, и тогда иммунный ответ организма приобретает болезненные формы. Аллергия может быть как врожденной, так и приобретенной в ходе жизни (от нее избавиться легче). Большую роль играет и наследственность: если родители страдают аллергией, риск ее появления у ребенка увеличивается.

Во внешней среде множество раздражителей, которые могут изменить состояние иммунной системы. Аллергенами бывают различные растения: деревья, травы, их пыльца. Или же пищевые продукты (яйцо, куриное мясо, мед, орехи, цитрусовые, бананы). Опасность может подстерегать и в быту: домашняя пыль, шерсть и перья домашних любимцев. Нередко реакция на некоторые лекарственные препараты, особенно антибиотики.

Проявление аллергических реакций самое раз-

ное. На коже — экземы, дерматиты, нейродермиты. В системе дыхания — кашель, сенная насморк, бронхиальная астма. Может последовать реакция и со стороны желудочно-кишечного тракта. Аллергический компонент нередко сопутствует разным, в том числе и инфекционным болезням. Реакция организма бывает мгновенной (как крапивница) или же замедленной (нейродермит, астма). Аллергия требует обязательного профессионального лечения, иначе болезнь грозит обернуться тяжелыми последствиями.

Причина весенней аллергии — пыльца растений, витающая в потоках теплого воздуха. При этом бояться стоит не ярких экзотических цветов, а самых порой незаметных представителей пейзажа средней полосы.

Спасти от сезонной аллергии непросто. Избегать контакта с аллергеном, то есть уезжать на период цветения в другую местность или пить таблетки — это значит просто отодвигать решение проблемы. Единственный настоящий способ лечения — сходить к доктору, узнать, на что конкретно у вас аллергия, и пройти курс специфической иммунотерапии. То есть просто привить себе ненавистные аллергены, чтобы организм «привык» к ним и научился их не замечать. Во время сезонной аллергии, постарайтесь максимально снизить активность — меньше нервничайте и не выходите на улицу без особой необходимости.

Страдающим аллергией целесообразно больше внимания уделять укреплению здоровья, особенно органов дыхательной системы. Необходимо предохраняться от вирусных и бактериальных заболеваний, так как при простудных заболеваниях аллергии легче проявиться под действием антигенов микробов. Принимать лекарства нужно с большой осторожностью, только по рекомендациям врача.

Нельзя не отметить важную роль при профилактике аллергических болезней систематические занятия спортом и закаливание организма. Люди, ведущие активный образ жизни, намного реже болеют вирусными заболеваниями и не подвергаются дополнительному воздействию аллергенов. Однако следует избегать перегрузок, и тогда это принесет положительный эффект.