

Все о кожных заболеваниях

Кожа - самый большой человеческий орган. Она защищает тело от внешних воздействий, участвует в процессах дыхания, терморегуляции, обмена веществ. Кожными рецепторами человек ощущает огромный спектр сигналов - температуру, боль, давление. Клиницистами доказано, причиной болезней кожи почти всегда является патология внутренних органов — чаще всего это нарушение работы желудочно-кишечного тракта, болезни печени, почек, нервной, иммунной и лимфатической систем.

По данным МИАЦ, в Калужской области ежегодно на заболевания кожи приходится порядка 7% всех диагнозов, которые были поставлены пациенту впервые. Так как кожные болезни часто манифестируют уже в детском возрасте, патологию обычно обнаруживает участковый педиатр при осмотре ребёнка. Однако и среди взрослого населения диагноз разного рода кожных заболеваний сегодня встречается довольно часто.

О причинах сложившейся ситуации с заболеваниями кожи и подкожной клетчатки, а также современных возможностях диагностики и лечения патологии кожных покровов интервью с Александром Беликовым, кандидатом медицинских наук, заслуженным работником здравоохранения РФ, главным врачом ГБУЗ КО «Калужский областной клинический кожно-венерологический диспансер»:

- Среди заразных кожных заболеваний в течение последних лет мы отмечаем стабильную ситуацию: заболеваемость в городе и районах примерно на уровне прошлых лет. По количеству зарегистрированных случаев несколько уменьшилась заболеваемость чесоткой, но сложно сказать действительно ли чесотки стало меньше. Причина в том, что иногда даже специалистам бывает сложно поставить правильный диагноз, особенно после самостоятельного лечения пациентов различными средствами. Существует лабораторная диагностика чесотки, но для этого необходимо обратиться в диспансер.

Сейчас стоит сказать о микроспории. Это сезонное заболевание, источником заражения при котором являются бродячие кошки. Обычно пик его регистрации приходится на конец августа и осень. Чаше всего происходит так: летом дети, которые любят играть с маленькими котятами (заболевание может передаваться и от человека к человеку) приносят инфекцию в детские сады и школы. Заболевание считается контагиозным, т.е. опасным тем, что передаётся при прикосновении.

В последнее время очень активизировались кожные заболевания вирусной этиологии. Например, сегодня часто встречается вирусная пузырчатка. Внешние её проявления - пузырьки на ладонях, подошвах и во рту. Очень много стало герпетической инфекции. Часто заболевание протекает в очень тяжёлой форме. Могут сочетаться вирус простого герпеса с вирусом опоясывающего лишая (последний схож с вирусом ветряной оспы). Дети в семьях больных опоясывающим лишаём могут заразиться и ветряной оспой.

- С чем вы связываете рост подобного рода заболеваний?

- Безусловно, главный фактор - ослабление иммунной системы у людей.

- А что касается кожных заболеваний неинфекционной природы...

- На первое место можно поставить атопический дерматит. Трудно поддаётся лечению и требует большого терпения. Манифестирует, как правило, в детском возрасте. Протекает годами и в разной степени выраженности может сохраняться у взрослых.

Сегодня много контактных аллергических дерматитов и токсикодермий, особенно фито- и фотодерматитов. Фитодерматиты — это реакции на контакт с травами, среди которых самым частым аллергеном выступает борщевик. Фотодерматит — реакция кожи на солнце.

Необходимо сказать о псориазе. Случаев этого заболевания стало очень много. Появились тяжёлые pustulёзные формы, требующие новых современных лекарственных препаратов для своего лечения. Сегодня псориаз стал появляться у маленьких детей, в т.ч. у грудных.

- Насколько сегодня продвинулись методы диагностики и лечения кожных заболеваний в России и в областном кожно-венерологическом диспансере, в частности?

- Конечно, диагностика кожных заболеваний в последние годы стала более совершенной. Сейчас много вспомогательных методов диагностики (таких, например, как дерматоскопия), лабораторных методов исследования, в том числе ПЦР диагностика (по анализам крови или биоматериалам из очага патологических изменений). Большую помощь дерматологам оказывает биопсия: гистологический диагноз с высокой достоверностью уточняет клинический диагноз врача.

В лечении также практически каждый день появляются новые возможности. Сегодня дерматологи все



реже выписывают прописи в аптеку. Фармацевтический рынок чуть ли не ежедневно пополняется готовыми лекарственными формами для наружного лечения.

- Существует ли алгоритм действий, если человек обнаружил на коже проблемный участок?

- За кажущимися банальными кожными высыпаниями могут скрываться самые различные заболевания. И опытный дерматолог только по высыпаниям на коже может установить (или заподозрить) какие-либо нарушения в работе внутренних органов и, следовательно, вовремя направить к нужным специалистам, поэтому необходимо обратиться к врачу специалисту.

И, ещё хочу напомнить, что никогда нельзя начинать самостоятельное лечение. Это стирает клинические проявления заболевания, и врачу труднее поставить диагноз. Поэтому любой проблемой на коже должен заниматься врач - дерматовенеролог. Тем более что для обращения в областной клинический кожно-венерологический диспансер не требуется направления. Можно записаться по телефонам регистратуры: 57-39-91 и 53-20-07, или через Интернет (регистратура40.рф)

Н. Нефеденкова,
специалист ГБУЗ КО «Калужский
областной Центр
медицинской профилактики».

Народные рецепты от кашля

◆ Замечательно смягчает и обволакивает горло отвар ячменя. Приготавливают его из 20 граммов молотых зерен и 1 стакана воды. Полученную смесь настаивают в течение 5 часов, потом варят 10 минут. Принимать его рекомендуется по 1 ст.л. до 6 раз в сутки.

◆ При длительном кашле берут лимон, и варят его целиком около 10 минут. Потом, разрезав, хорошо отжимают сок, перемешивают с 2 ст. л. глицерина и, переложив в стакан, добавляют мёд до верха. Принимают полученное средство по 1 ч.л. трижды за сутки. Если кашель сильный - по 2 ч.л. (перед обедом, после обеда, на ночь). Когда наступит улучшение, можно сократить приём опять до 1 ч.л. в день.

◆ Потребуется взять равные части оливкового масла и мёда, а затем смешать. Полученную массу следует принимать до четырех раз в сутки по 1 ч.л.

◆ Общеизвестное средство для лечения воспалений бронхов и трахеи - это обыкновенная картофельная ингаляция. Варится мелкий картофель со шкуркой, после воду следует слить и, накрыв голову каким-либо легким покрывалом, вдыхать пар из кастрюли в течение четверти часа. После чего укутаться одеялом и лечь спать.

◆ Сок редьки нужно смешать с сахаром. 7 средних штук черной редьки режут тоненько, насыпают сверху сахар и оставляют на 8-10 часов. Полученный сок принимают по 1 ст.л. каждый час.

◆ Сильный кашель с приступами, а также хриплость можно устранить, принимая сок из черной смородины (1 часть) с мёдом (1,5 части). Употреблять данное средство следует в течение дня по 1 ст.л. 3 раза.

Трезвость

Впервые «День трезвости» был отмечен более 100 лет назад, в 1911 году в Санкт-Петербурге, под лозунгом «В трезвости счастье народа». А в 1913 году этот день стал официальным праздником, поддерживаемым Церковью. Заметим, что тогда уже проблему алкоголя считали очень острой, а ведь потребление чистого алкоголя на душу населения составляло 3,4 литра.

Сегодня «День трезвости» снова становится значимым и актуальным событием для общества в целом. Россия приобретает всё больший политический вес в мире, и пришло время, когда важно использовать весь богатый потенциал граждан страны на благо будущего наших детей, на благо Родины. Будем помнить мудрые слова Гёте: «Человечество могло бы достичь невероятных успехов, если бы оно было более трезвым».

Трезвость является важной основой здоровой жизни, сохраняет физическое и психическое здоровье человека, высокий интеллектуальный уровень, добрые отношения в семье.

Необходимо отметить, что в результате усилий государства потребление алкоголя в России снизилось с 18 литров на душу населения в 2010 году до 13,5 литра в 2015 году. Это, конечно, значительное снижение, но торжествовать рано: необходимо иметь в виду, что согласно данным Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ) низким уровнем потребления чистого алкоголя на душу населения считается потребление до величины три литра. От четырех до пяти литров — средним уровнем. От восьми литров и более причисляют к катастрофическому уровню, ведущему к генети-

ческому вырождению нации, необратимой деградации генофонда народа.

Россия все еще находится на уровне, превышающем катастрофический почти в 2 раза. Поэтому для устойчивого развития страны есть большая необходимость в дальнейшем ускоренном снижении потребления алкоголя.

В настоящее время необходимо привлекать дополнительные методики для более эффективной профилактической работы.

Осуждая агрессивную политику алкогольного бизнеса, в 2003 году была создана и действует Международная Академия Трезвости по инициативе известных ученых ряда стран и при поддержке ООН, ВОЗ, Юнеско и других международных организаций, политических деятелей большинства стран мира, ряда руководителей регионов России. (Калужская область пока не присоединилась к этому движению).

Мало кто знает, что последние годы растёт число взрослых людей, отказавшихся от алкоголя. В стране их уже 33%, среди молодёжи — 27%. Трезвость среди молодых людей в России становится модной, популярной. Сегодня юные сограждане всё чаще выбирают трезвость. Они ждут этого выбора и от своих родителей и от тех, кто стоит у власти и от тех, кто просто живет рядом с ними в их стране.

Только осознанная личная трезвость каждого может изменить ситуацию в нашей стране.

Г.Ухорская,
заместитель главного врача
Перемышльской ЦРБ.