

Перемышльская районная газета
Основана 1 августа 1917 года

НАША ЖИЗНЬ

12+

Цена свободная

№ 39 (10385) Пятница, 25 сентября 2020 г.

1 октября - Международный День пожилых людей

Живет в селе рукодельница

В нашем районе проживает немало талантливых и увлеченных людей — о многих из них мы с большим удовольствием рассказываем на страницах газеты. Особенно приятно, что среди творческих натур много представителей старшего поколения. Тех, кто считает, что возраст человека — не помеха к совершенствованию.

Сегодня мы хотим познакомить наших читателей с жительницей села Ахлебинино Любовью Федоровной Коробцовой. Мастерница создает картины из бисера и лент. Рукоделием она занялась совсем недавно — и сразу начала творить своими руками маленькие чудеса. Пейзажи, изображения птиц и животных — женщина может всё. С особым трепетом мастерит она именные иконы. Сегодня в ее коллекции около тридцати работ. Многие она дарит друзьям, родным и близким.

Любовь Федоровна занимается рукоделием — шитьем и вязанием с самого раннего детства, этому ее научила мама, в далеком Кизляре, откуда родом героиня нашего рассказа. В январе 1970 года она с братом приехала в село Ахлебинино, где директор совхоза помог с работой и жильем. В это же время в судьбе молодой женщины происходит судьбоносная встреча — Любовь знакомится с симпатичным молодым человеком и выходит за него замуж. Вскоре у четы рождается малыш. Чтобы больше времени посвящать семье, женщина перешла на работу в областную психиатрическую больницу, где трудилась санитаркой до выхода на пенсию.



— Мне очень нравится жить в Ахлебинино, люблю здешнюю природу, сердце радуется красоте! Нравится заниматься огородничеством, люблю побаловать своих родных всякими вкусностями, пирожками. Я богатая бабушка, у меня трое внуков и четверо правнуков, — радуется мастерица.

Выйдя на пенсию, Любовь Федоровна не сидела сложа руки. Помогала воспитывать внуков, занималась домашним хозяйством, огородом и рукоделием: шила, вязала спицами. А три года назад, когда невестка подарила ей набор бисера с именной иконой, она с удовольствием занялась вышиванием.

В тихой обстановке домашнего уюта создаёт Любовь Федоровна удивительные изделия, радуя своих близких оригинальными подарками. Все ее работы добрые и светлые. Творения рукодельницы уже посещают выставки, которые проводятся в селе и в районе. Успешная работа женщины зависит от двух слабых — желания и терпения.

— Мне творчество доставляет большую радость. Когда я рабо-

тую с иконой, на душе становится светлее и спокойнее. Для вышивки подбираю по цвету бисер, как указано в инструкции. Нанизанные на нитку бусинки ровно прикрепляю стежками, при этом они должны плотно прилегать друг к другу. Самый важный — заключительный этап, тогда я чувствую удовольствие от выполненной работы, — посвящает в свой удивительный мир Любовь Федоровна.

Рукоделие успокаивает, наполняет гармонией. За любимым занятием время летит незаметно. В творчестве Любовь Коробцова нашла источник вдохновения, отдушину. А когда есть дело по душе, жить становится интереснее.

Вот такие они, наши пенсионерки талантливые мастерицы. Их золотые руки не знают усталости, их находчивость достойна удивления, а работы — восхищения!

Маргарита Кошавкина.

Уважаемые жители старшего поколения, ветераны войны и труда Перемышльского района!

Примите самые теплые и искренние поздравления с Международным Днем пожилых людей! Это один из самых сердечных, эмоциональных, по-настоящему добрых и нужных праздников. Каждая семья основывается на любви и памяти старшего поколения. Вы передаете своим детям, внукам и правнукам бесценный жизненный опыт, учите милосердию и трудолюбию, верности своей семье, умению преодолевать жизненные испытания и никогда не терять оптимизма.

Мы гордимся вашими достижениями, восхищаемся вашей активной гражданской и жизненной позицией. Ваш опыт и знания всегда будут востребованы.

От всей души желаем вам и вашим семьям материального благополучия и стабильности! Пусть любовь и забота ваших детей, смех ваших внуков наполняют радостью каждое мгновение жизни.

Н.В.Бадеева, Глава администрации
В.Н.Мазуров, Глава МР «Перемышльский район» МР «Перемышльский район»

ПОВЕСТКА ДНЯ

первой сессии Районного Собрания муниципального района
«Перемышльский район» шестого созыва

1 октября 2020 года начало работы: 14-00 час

1. О выборах Главы муниципального района «Перемышльский район».
2. О выборах заместителя председателя Районного Собрания муниципального района «Перемышльский район».
3. Об утверждении Порядка проведения конкурса на замещение должности Главы администрации муниципального района «Перемышльский район».
4. Об утверждении условий контракта для Главы администрации муниципального района «Перемышльский район» в части, касающейся осуществления полномочий вопросов местного значения.
5. О назначении конкурса на замещение должности Главы администрации муниципального района «Перемышльский район».
6. О назначении исполняющего обязанности Главы администрации муниципального района «Перемышльский район».
7. О постоянных комиссиях Районного Собрания муниципального района «Перемышльский район».

ГРАФИК

выездного приёма граждан Главой администрации МР «Перемышльский район»
Бадеевой Надеждой Васильевной

Сельское поселение	Номер телефона	День приёма	Время приёма	Адрес приёма
«Село Корекозево»	8 (48441) 3-30-49	7 октября 2020 г.	с 10-00 до 12-00	с. Корекозево, ул. Черемушки, д. 15
«Деревня Горки»	8 (48441) 3-16-44	2 декабря 2020 г.	с 10-00 до 12-00	д. Горки, ул. Кузнецова, д. 1

По следам события

Сохраним память на века

День 17 сентября стал официальным памятным днём Калужской области — День освобождения Калужской области от немецко-фашистских захватчиков (1943 год).

Жители нашей области знают и помнят события тех трагических и героических дней. Боевые действия на территории Калужской области начались 2 октября 1941 года и завершились 17 сентября 1943 года, ожесточенные бои продолжались долгих 715 дней. Здесь прошли решающие сражения Великой Отечественной войны: Московская, Курская и Смоленская битвы.

В первые же месяцы войны за-

воды и фабрики Калужского края, еще вчера выпускавшие мирную продукцию, стали производить вооружение, боеприпасы, обмундирование. Десятки тысяч жителей Калуги и районов в августе — сентябре 1941 года строили оборонительные сооружения под Смоленском, Ельней, Рославлем, Брянском, Орлом, Калугой, Малоярославцем, Тулой.

На территории области действовали около 100 партизанских отрядов. Высокое звание Героя Советского Союза присвоено 188 калужанам.

После разгрома немецко-фашистских войск под Курском и Орлом в сентябре 1943 года Калужская область окончательно была освобождена от захватчиков.



Зайцева гора, Ильинские рубежи, Безымянная высота по праву стали символами солдатской славы на Калужской земле. Именно с ними связываем мы наиболее кровопролитные и ожесточенные бои на территории нашей области.

Более двухсот пятидесяти тысяч человек навсегда остались лежать в Калужской земле. Это благодаря им, как и тем, кому посчастливилось выйти живыми из боя, наступило 17 сентября 1943 года — день, когда последний оккупант был изгнан с нашей малой родины.

17 сентября во всех сельских поселениях Перемышльского района прошло возложение цветов к братским могилам и памятникам героям землякам, погибшим в годы Великой Отечественной войны, посвященное Дню освобождения Калужской области от немецко-фашистских захватчиков.

Федеральная программа в действии

На территории нашего региона активно реализуется федеральная программа по поддержке местных инициатив в развитии общественной инфраструктуры муниципальных образований.

Благодаря этому в с. Ахлебенино благоустроены спортивная и детская площадки. Спортивная площадка — это своеобразный мини-центр уличного спорта. На ней появились 20 тренажеров, над ними — покрытие из поликарбоната, внизу уложена плитка.

На детской площадке сооружены игровые конструкции. И теперь местная детвора домой уходить не спешит.

Полностью преобразилась парковая зона в с.Ахлебенино. Появились тротуарные дорожки с карманами для отдыха и скамейками, качелями для взрослых.

Детскую, тренажерную площадки и сцену объединили в общий комплекс. По пе-

риметру парк украшают арки и красивые фонари. Установленные урны помогут содержать обустроенную совместными усилиями территорию в чистоте.

По программе развития общественной инфраструктуры муниципальных образований, основанных на местных инициативах в с. Макарово рядом с домами № 1 и 2 обустроили детскую и спортивную площадки, установили велотренажер, соорудили уличный навес над спортивными тренажерами.

Жители ждали открытия с нетерпением. Это настоящий подарок не только для детей, но и для взрослых, у них появилась реальная возможность провести свободное время с пользой для здоровья.

— Сооружение соответствует всем требованиям, чтобы заниматься спортом было удобно и комфортно в любое время. Надеюсь, площадка будет востребована круглогодично. Пусть взрослые занимаются ак-



тивными видами отдыха, а дети тянутся к здоровому образу жизни, — подчеркнула глава администрации сельского поселения Людмила Валентиновна Ефремова.

Завершилось строительство спортивной площадки с футбольным полем, игровой зоной для подвижных игр (волейбола и баскетбола) и тренажерами в с. Ильинское. Тренажер представляет собой спортивный мини-комплекс с турником, кольцами, приспособлением для скалолазания и др. Также установлены лавочки и урны. А на сэкономленные от торгов средства установлено ограждение вокруг спортивной площадки.

В д. Нижние Вялицы установлено металлическое ограждение кладбища с двумя

калитками и воротами. В результате чего облагоустроен внешний и внутренний вид территории погоста, что несет элемент эстетичности в облик села. За счет экономии средств в ближайшем будущем перед входом будет построена стоянка для автомашин.

Программа поддержки местных инициатив — яркий пример гражданской активности жителей сельского поселения, плодотворного объединения общественной инициативы и прямого государственного участия. Именно вместе, совместными усилиями можно сделать наши населенные пункты красивее, уютнее и благоприятнее для проживания.

Маргарита Григорьева.

Знакомьтесь - ваш участковый



Симаков Николай Николаевич,
старший лейтенант полиции, начальник отделения участковых уполномоченных полиции и по делам несовершеннолетних тел. 8-999-380-34-64
Отделение МВД России по Перемышльскому району с.Перемышль, ул.Советская, д.29, кабинет №9
Часы приема:
вторник: с 9 ч. до 12 ч.;
четверг: с 14 ч. до 18 ч.;
суббота: с 9 ч. до 12 ч.



Административный участок № 5
Ляtifов Вaсиф Мaхaддинoвич,
лейтенант полиции, участковый уполномоченный полиции ОУУПиПДН ОеМВД России по Перемышльскому району. тел. 8-996-955-29-00
Часы приема:
вторник: с 9 ч. до 12 ч.;
четверг: с 14 ч. до 18 ч.;
суббота: с 9 ч. до 12 ч.
Обслуживаемая территория: СП «Село Калужская опытная с/х станция», СП «с. Борищево».



Административный участок № 1
ЭЛЬДАРОВ Магамед Арсланбекович,
капитан полиции, участковый уполномоченный полиции ОУУПиПДН ОеМВД России по Перемышльскому району. Тел.8-999-380-37-47
Часы приема:
понедельник: с 9 ч. до 12 ч.;
среда: с 14 ч. до 18 ч.;
пятница: с 9 ч. до 12 ч.
Обслуживаемая территория: СП «Село Ильинское», СП «Деревня Покровское», СП «Деревня Погореловка»



Административный участок № 6
ТРОФИМОВ Денис Алексеевич,
лейтенант полиции, участковый уполномоченный полиции ОУУПиПДН ОеМВД России по Перемышльскому району. Тел. 8-999-380-37-49
Часы приема:
понедельник: с 9 ч. до 12 ч.;
среда: с 14 ч. до 18 ч.;
пятница: с 9 ч. до 12 ч.
Обслуживаемая территория: СП «Деревня Сильково», СП «Деревня Горки»



Административный участок № 2, №3
ТРУСОВ Андрей Васильевич,
капитан полиции, старший участковый уполномоченный полиции ОУУПиПДН ОеМВД России по Перемышльскому району. Тел. 8-999380-37-48
Часы приема:
понедельник: с 9 ч. до 12 ч.;
среда: с 14 ч. до 18 ч.; пятница: с 9 ч. до 12 ч.
Обслуживаемая территория: СП «Деревня Большие Козлы», СП «Деревня Песочня», СП «Село Ахлебенино», СП «Село Макарово», СП «Деревня Хотисино»



Административный участок № 7
КИРИНА Наталья Николаевна,
капитан полиции, участковый уполномоченный полиции ОУУПиПДН ОеМВД России по Перемышльскому району. Тел. 8-999-380-37-43
Часы приема:
понедельник с 9 ч. до 12 ч.;
среда с 14 ч. до 18 ч.;
пятница с 9 ч. до 12 ч.
Обслуживаемая территория: СП «Село Корекозово»



Административный участок № 4
Внучков Иван Александрович,
старший лейтенант полиции, участковый уполномоченный полиции ОУУПиПДН ОеМВД России по Перемышльскому району. тел. 8-953-326-74-05
Часы приема:
вторник: с 9 ч. до 12 ч.;
четверг: с 14 ч. до 18 ч.;
суббота: с 9 ч. до 12 ч.
Обслуживаемая территория: СП «Село Перемышль»



Административный участок № 8
Махмудов Али Раджабович,
лейтенант полиции, участковый уполномоченный полиции ОУУПиПДН ОеМВД России по Перемышльскому району. тел. 8-999-380-37-45
Часы приема:
понедельник, среда, четверг: с 9 ч. до 12 ч.
Обслуживаемая территория: СП «Село Гремячево», СП «Деревня Григоровское»

Перемышльской школе - 235

Я отвечаю за все!

(Окончание. Начало в №38
от 18 сентября 2020 г.)

Владимир Александрович Конюхов, учитель физической культуры, директор Перемышльской средней школы с 1998 по 2014 год. Родился в 1952 году в Перемышле. В 1959 году пошёл учиться в 1-й класс Перемышльской школы и в 1969 году закончил её.



Затем поступил в Мещовское педагогическое училище на факультет физической культуры и в 1973 году закончил его с перерывом на службу в армии 1970-1972 год. Служил в Иркутске, Улан-Удэ. В 1973 году пришёл на работу в Перемышльскую школу учителем физкультуры. В 1985 году поступил на заочное отделение Тульского государственного педагогического института им. Л.Н.Толстого по специальности «Физическое воспитание» и закончил его в 1989 году. Имеет почётные грамоты по организации детского спорта. Имеет звания: «Отличник народного образования», «Заслуженный работник образования Калужской области».

Более 40 лет жизни отдал детям Владимир Александрович Конюхов, строгий, но справедливый директор, учитель по призванию, велению души и сердца. Опытный наставник, постоянно думающий о школе, умеющих добиваться поставленных целей на благо родной школы. Огромное трудолюбие и большая любовь к детям, преданность школе и стремление к совершенствованию преподавания учебных предметов помогли стать успешным руководителем.

Татьяна Владимировна Спасова, директор школы с августа 2014 года, учитель географии, депутат Районного Собрания МР «Перемышльский район». Родилась в 1972 году в Костромской области, окончила Костромской государственный педагогический университет, имеет общий стаж работы 29 лет в должности учителя и заместителя заведующей отделом образования, молодежной политики и охраны прав детства МР «Перемышльский район», руководителя отдела опеки и попечительства. Татьяна Владимировна - мудрый и талантливый руководитель большого педагогического коллектива и дружного сообщества детей от первоклассников до выпускников школы. Неиссякаемая энергия, оптимизм, уверенность в завтрашнем дне, вдохновение - это те качества, которыми директор постоянно поддерживает сложную и ежедневную педагогическую работу учителей и воспитание детей. Школа приобрела современный вид, имеет украшенную орнаментом цветов благоустроенную пришкольную территорию, оснащена новейшей техникой в каждом классе, произведён капитальный ремонт, преподавание предметов ведётся по инновационным технологиям на основе личностно-ориентированного обучения для повышения качества образования. Создана образовательная среда для формирования социальной культуры школьников с помощью духовно-нравственного и патриотического воспитания. Связь времён и поколений не прерывается. Многие выпускники школы возвращаются уже преподавателями с дипломами о высшем образовании. Перемышльская школа - это оазис радости, где царит атмосфера творчества, место на карте, где всегда любят и ждут своих учеников. Здесь грамотно и умело сочетаются традиции и инновации, крепнет сотрудничество семьи и школы на основе доверия и взаимопомощи. Под руководством Татьяны Владимировны Спасовой школа готовится отметить свой 235-летний юбилей и смело смотрит в будущее с высокими достижениями своих воспитанников в интеллектуальных конкурсах, научно-практических конференциях, спортивных соревнованиях.



Директор школы... Разве можно подобрать палитру слов для рассказа о руководителях школы? Наверное, невозможно полностью отразить многогранность и важность их благородного труда на пути взросления подрастающего поколения. Ведь именно директор задаёт правильный курс развития и становления личности школьника, будущего нашей страны.

Материалы подготовлены на основе сведений, полученных из Государственного архива Калужской области.

В 2020 году Перемышльская средняя школа отметит 235-летний юбилей. К этому торжественному событию ребята основной и старшей школы подготовили проектно-исследовательские работы по теме «Судьба человека в истории школы». Каждый учитель, каждый ученик Перемышльской школы - это целая история, отдельная страница в летописи школы. Предлагаем познакомиться с тем, какой яркий и незабываемый след оставили на нашей земле эти мудрые и талантливые люди, какой вклад внесли в развитие и процветание Перемышльской средней школы, создавая и сохраняя добрые и славные традиции.

Судьба человека в истории школы

Военно-патриотический клуб «Поиск». Музей воинской славы перемышлян имени В.В.Степченкова.

Инициатива создания клуба «Поиск» (1975.) принадлежит Левашкевич Валентине Семёновне, заместителю директора школы. Она предложила посмотреть собранные ранее учителями и учениками школы материалы о Великой Отечественной войне, подобрать интересное и незаконченное дело и затем организовать группу ребят, которые составят костяк клуба. Таким материалом оказался альбом об учениках школы, погибших в годы войны. В нем ребята нашли письма Леонида



альбом о Л. И. Марееве.

Сейчас клуб продолжает сбор материалов о ПЛ «Щ - 320». Вся работа клуба, начиная с его создания, постоянно находилась под вниманием учителей и администрации школы. Без помощи В. С. Левашкевич, А. Г. Молоткова, ветеранов войны



Ивановича Мареева, капитан-лейтенанта, помощника командира Краснознаменной подводной лодки «Щ - 320». Эти письма взволновали ребят. Леонид Иванович писал их родным, не думая о том, что спустя 35 лет ребята будут читать их, слушать, затаив дыхание. Такая в них любовь к Родине и ненависть к врагу. Вот и решили: Комарова Ирина, Овсяников Игорь, Григорова Елена (5-а класс), Типикин Николай, Гришин Юрий (9-й класс) подробнее узнать о его судьбе. Эти ребята были первыми членами штаба клуба «Поиск». В поиске материала помог «Военно-исторический журнал». В одном из его номеров была опубликована статья капитана I-го ранга Дмитриева «Боевые действия подводных лодок в начальном периоде войны». Через редакцию журнала ребята узнали адрес тов. Дмитриева и написали ему письмо. Он ответил. Началась переписка ребят с ветеранами-подводниками ДКБФ, Центральным музеем ВМФ в городе Ленинграде. Результатом этой работы стал



Типикина П. И. (бывший директор школы), Никулина Н. Ф., Типикина Н. П., Виноградова В. И., Смольянинова С. А., Ломкова В. Н., Шмыткова А. Н., и др. работать было бы труднее. Эти люди многое сделали для клуба и школы.



Они стояли у истоков поискового движения

Руководители поисковых отрядов: Сысоев Владимир Владимирович - руководитель Калуж-

ского областного патриотического объединения поисковых отрядов «Память». Кадровый офицер, после ухода на пенсию работал военным руководителем в СШ №3 г. Калуги. В 1988 году возглавил поисковое движение области. Награжден многими юбилейными медалями и др. знаками отличия и Грамотами. Антипов Борис Николаевич - руководитель Воронежского областного объединения «Арга». Кадровый офицер ВМФ СССР. Многие годы занимается поисковой работой. Специализируется на подводном военном поиске. На счету его отряда несколько поднятых из воды единиц боевой техники. Участвовал в подъеме подводной лодки типа «М» на Черном море. Степченков Виктор Васильевич - руководитель клуба «Поиск» Перемышльской СШ, Газетов Анатолий Иванович - руководитель поискового отряда. В 1995 году за успехи в поисковом и военно-патриотическом воспитании подрастающего поколения Сысоев и Степченков Указом Президента РФ награждены орденами Почета.

Собирать материал о боевом пути 217-стрелковой дивизии ребята начали с 4-х адресов и встречи с ветераном, майором запаса Елисеевым Петром Ивановичем. Сейчас в клубе более 200 адресов ветеранов этой дивизии. Ребята постоянно переписываются и встречаются с ветеранами. Первая встреча произошла в октябре 1981года. Совет ветеранов 50-й армии пригласил членов клуба в г. Тулу на празднование 40-летия обороны города. Вторая встреча состоялась в мае 1983года в Москве. 6 поисковиков награждены грамотами Совета ветеранов дивизии, а клуб «Поиск» - почетным знаком «Ветеран 217-й стрелковой дивизии». Третья-апрель 1985г. в Москве. Записаны на магнитофонную пленку воспоминания участников освобождения Перемышля: генерал-лейтенанта Попова С.Е., полковника Ревенко В.А, майора Елисеева П.И. и др. 5 декабря 1991г.- встреча в Туле, когда отмечалось 50-летие контрнаступления под Москвой.

В.В.Степченков.
Материалы из архива школьного музея подготовила Степченкова Ариадна, ученица 7 «А» класса МКОУ «Перемышльская средняя общеобразовательная школа».
Руководитель исследовательского проекта Зайцева Н.В., классный руководитель 7 «А» класса.
(Продолжение следует)

Официально

В Калужской области открыто 26 аграрных классов

22 сентября в средней общеобразовательной школе села Дворцы Дзержинского района состоялось торжественное открытие аграрного класса. В мероприятии приняла участие заместитель министра сельского хозяйства области Наталия Огородникова.

Цель открытия агрокласса – помочь старшеклассникам с выбором будущей профессии, познакомить их с современным агропромышленным комплексом. Руководством школы заключены соглашения о сотрудничестве с несколькими сельскохозяйственными организациями, поэтому у школьников будет возможность познакомиться с современными образцами техники и оборудования, узнать много нового о современном сельском хозяйстве не только в теории, но и на практике.



В настоящее время в Калужской области успешно функционирует 26 аграрных классов. Их профильная программа «Введение в агробизнес» предусматривает проведение учебно-теоретических занятий, профориентационных мероприятий, организацию экскурсий, подготовку и защиту научно-исследовательских работ по сельскохозяйственной тематике. В реализации программ активно участвуют преподаватели Калужского филиала РГАУ-МСХА имени К.А. Тимирязева. В процессе обучения со школьниками ведут занятия зоотехники, ветеринарные врачи, специалисты агроинженерных служб, бухгалтеры и экономисты, успешные предприниматели и руководители сельскохозяйственных организаций. Во время практических работ на школьном участке учащиеся имеют возможность приобрести навыки подготовки почвы к посеву, уходу за сельскохозяйственными культурами и плодово-ягодными насаждениями.

Нацпроект «Здравоохранение». В Калужской области создаётся комплексная система ранней диагностики и лечения онкологических заболеваний

22 сентября заместитель губернатора области Константин Горобцов в режиме видеоконференции принял участие в открытии Третьего международного форума онкологии и радиологии.

Форум проходит в Москве с 21 по 25 сентября текущего года. Его участники обсуждают наиболее актуальные вопросы, связанные с решением проблем ранней диагностики всех видов рака, современных методов лечения злокачественных новообразований, организации онкологической службы, междисциплинарного взаимодействия специалистов и многое другое. В рамках научной программы пройдут тематические конгрессы, школы и чтения, которые адресованы врачам разных специальностей.

Организаторы мероприятия – Министерство здравоохранения Российской Федерации, ФГБУ «НМИЦ радиологии» Минздрава России, МНИОИ им. П.А. Герцена, Научно-исследовательский институт урологии им. Н.А. – Лопаткина, Медицинский радиологический научный центр им. А.Ф. Цыба, Ассоциация онкологов России, Ассоциация Директоров Центров и Институтов Онкологии и Рентгенодиагностики стран СНГ и Евразии, Российская Ассоциация терапевтических радиационных онкологов и Ассоциация организаторов здравоохранения в онкологии.

Приветствуя участников форума, Константин Горобцов отметил, что в Калужской области создаётся комплексная система ранней диагностики и своевременного эффективного лечения онкологических заболеваний, поддерживаются инвестиционные проекты по производству препаратов для лечения рака, развиваются инновационные технологии в данной сфере. Яркий пример – создание в Обнинске – одном из ведущих ядерных центров страны – условий для развития ядерной медицины.

Передовыми позициями в области ядерной медицины во всём мире известен Медицинский радиологический научный центр имени А.Ф. Цыба – филиал НМИЦ радиологии Минздрава России. На базе отечественной установки для протонной терапии «Прометеус» здесь действует Центр протонной терапии. В планах – создание первого в

России центра ионной терапии. Учёные обнинского Физико-энергетического института получили премию Правительства Российской Федерации за разработку, производство и внедрение отечественных радиоисточников для контактной лучевой терапии в онкологии. Участники регионального фармацевтического кластера реализуют проект «Ядерная аптека» по разработке, производству и обеспечению медицинского применения радиофармацевтических лекарственных препаратов, в рамках которого клиники смогут получать персонализированную дозу препарата, готовую для введения пациенту. Радиофармпрепарат для брахитерапии опухолей различной локализации, созданный на базе Научно-исследовательского физико-химического института имени Л.Я. Карпова, победил в конкурсе инновационных разработок «Стартап-Ралли».

В настоящее время в Калужской области ведётся активная работа по созданию инновационного научно-технологического центра «Парк атомных и медицинских технологий». Инициатор проекта – Институт атомной энергии в Обнинске – единственный вуз в России, который имеет образовательный инновационный кластер, объединяющий медицинское, фармацевтическое, экологическое, радиационное и биологическое направления. Технологическим ядром ИНТЦ станут ядерные, медицинские и цифровые технологии, которые могут быть использованы для решения задач в медицинской сфере, ядерной отрасли, при разработке и изготовлении новых материалов. «Это будет развитая сеть производственных и научно-исследовательских центров, которая позволит объединить науку, образование и производство», – акцентировал Константин Горобцов. Он пожелал участникам форума интересной и плодотворной работы, направленной на практическое решение задач в сфере борьбы с онкологическими заболеваниями.

В Калуге обсудили вопросы информационной безопасности

22 сентября в Калуге состоялось заседание комиссии по информационной безопасности при губернаторе области.

В ее работе приняли участие заместитель губернатора Дмитрий Разумовский, руководитель Управления Роскомнадзора по Калужской области Юрий Кузенков, сотрудник Управления ФСТЭК России по Центральному федеральному округу Денис Гладкий, представители территориальных управлений федеральных ведомств, профильных министерств.

Обсуждались вопросы безопасности критической информационной инфраструктуры Российской Федерации. Речь также шла о проводимой в органах исполнительной власти области работе по информированию граждан об угрозах, сопровождающих цифровую трансформацию общества и меры противодействия массовой рассылке угроз террористического характера, распространяемых через сеть Интернет.



В современной цифровой среде вопросы информационной безопасности касаются как органов власти и различных организаций, так и простых жителей. Для несовершеннолетних, студентов, молодежи, а также взрослого населения проводятся мероприятия в области защиты персональных данных.

Все заинтересованные ведомства с целью предупреждения увеличения числа киберпреступлений осуществляют работу по информированию жителей региона о компьютерных мошенничествах в области информационных технологий, рассказывают о правилах безопасного поведения в интернете, защите персональных устройств.

Объявлен Всероссийский конкурс СМИ «Вызов 21 век»

Федеральное агентство по печати и массовым коммуникациям (Роспечать) и Международный пресс-клуб объявляют о проведении XVI Всероссийского конкурса публицистических работ молодых журналистов, пишущих на социально значимые темы, «Вызов – XXI век».

На сайте Федерального оргкомитета Конкурса (www.prclub.com – раздел «Актуальные проекты/Конкурс “Вызов XXI век”») опубликовано Положение о Конкурсе и коор-

динаты оргкомитета.

Конкурс проходит среди молодых журналистов (до 25 лет) – работников СМИ, а также нештатных авторов, по опубликованным в печати и Интернете в августе 2019 – сентябре 2020 гг. материалам.

Номинации Конкурса:

1. «Вызов – политика и экономика».
2. «Вызов – портрет современника».
3. «Вызов – межнациональные и межконфессиональные отношения».
4. «Вызов – 75-летие Великой Победы».

Для участия в Конкурсе представляются: интервью, репортажи, статьи, очерки, материалы на электронных ресурсах в Интернете.

Сроки подачи работ – до 10 октября 2020 г. Торжественная церемония награждения победителей состоится в ноябре 2020 г. в Москве

По решению федерального жюри 16 авторов работ – победителей Конкурса (по 4 в каждой номинации) приглашаются за счет организаторов на проводимый известными российскими журналистами и экспертами в области журналистики творческий семинар и торжественную церемонию подведения итогов, где получают медали и дипломы Роспечати.

Координаты Федерального оргкомитета Конкурса:

E-mail для приёма работ: conkursvizov@pr-club.com, polodiychuk@pr-club.com

Тел. для справок: 8-915-449-04-48, 8-916-519-18-04, Координатор Конкурса – Полодийчук Наталья Валерьевна.

В здании второй очереди Музея космонавтики идут отделочные работы

В Калуге Владислав Шапша ознакомился с ходом работ, которые идут на строительной площадке второй очереди Государственного музея истории космонавтики им. К.Э. Циолковского.

Директор музея Наталья Абакумова доложила главе области о проделанной работе.

В настоящее время завершается отделка внутренних помещений и балюстрад, идет пусконаладка лифтов, монтаж эскалаторов, сетей электроснабжения и электроосвещения, устанавливаются системы холодоснабжения, теплоснабжения, вентиляции, а также сети водоснабжения и канализации.

По словам представителей подрядной организации, также идет пусконаладка противопожарной системы и сигнализации.

Налажена современная система центрального пылеудаления, которая состоит из центрального блока – силового агрегата, трассы воздуховодов, пневморозеток и уборочных шлангов. Система стационарно установлена в отдельном помещении, от которого к пневматическим розеткам проложены пылеотводы.

Владислав Шапша также осмотрел помещения для хранения экспонатов, которые занимают два этажа здания будущего Музея. Все экспонаты предварительно здесь должны обрабатываться и поступать на хранение. Система их обработки настроена. ГМИК уже готов принимать экспонаты.

На строительной площадке в настоящее время задействовано 110 человек.

Продолжаются работы по благоустройству территории. В частности, ведется облицовка лестниц и подпорных стен. Бетонный постамент под ракетой «Восток», облицовывается гранитом, заканчивается работа по укладке георешетки на склонах сквера.

В ходе осмотра территории прилегающей к Музею глава региона поручил сделать пандус у лестницы центрального входа из парка Циолковского для маломобильных групп граждан и гуляющих с детьми, привести в порядок территорию на стыке ИКЦ и ГМИК.

«Прошу проработать этот вопрос с руководством Калуги, привести в порядок склон – вырубить сухие деревья», – сказал он.

Владислав Шапша в сопровождении заместителя губернатора области Ольги Ивановой и представителей подрядной организации проконтролировал ход работ по укреплению подпорной стены второй очереди Музея космонавтики.

В настоящее время здесь продолжают погружать буронабивные сваи. Будущий буронабивной фундамент будет состоять из 143 свай в верхнем ряду и 158 в нижнем. Работают четыре буровые установки. Уже погружено 37 свай. Строители работают в соответствии с графиком.

Министерство внутренней политики и массовых коммуникаций Калужской области.

Официальная информация доступна на сайте областной администрации:
<http://www.admoblkaluga.ru/main/news/events/>.

Телепрограмма с 28 сентября по 4 октября

Понедельник, 28 сентября

НИКА-ТВ

06.00 Новости 16+
06.15, 18.45 Приходские хроники 0+
06.30 УТРО PREVIEW 16+
07.00 Утро Первых.
14.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 23.30 Новости.
14.50 “ДВОРНЯЖКА ЛЯЛЯ” 16+
15.40 Без обмана 16+
16.20 Актуальное интервью 12+
16.45, 23.10 Цена вопроса 12+
17.00 Азбука здоровья 16+
17.15 Культурная Среда 16+
17.45 Откровенно о важном 12+
18.15 Интересно 16+
19.00 Всегда готовы! 12+
20.00, 21.00 Глушенковы 16+
22.00, 05.10 “ОДНОЛЮБЫ” 16+
22.55 Пять причин поехать в 12+
00.00 “ЛУНА” 16+
00.50 “ШЕФЫ” 16+
01.45 “МОЙ КАПИТАН” 16+

Первый канал

05.00, 09.25 “Доброе утро”
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости 16+
09.50 “Жить здорово!” 16+
10.55 “Молный приговор”
12.15, 17.00, 01.10, 03.05 “Время покажет” 16+
15.15 “Давай поженемся!” 16+
16.00 “Мужское/Женское” 16+
18.40 “На самом деле” 16+
19.45 “Пусть говорят” 16+
21.00 “Время” 16+
21.30 “ГАДАЛКА” 16+
22.30 “Док-ток” 16+
23.30 “Вечерний Ургант” 16+
00.10 “Есенин” 16+

Россия 1

05.00, 09.30 “Утро России”.

Вторник, 29 сентября

НИКА-ТВ

06.00, 12.30, 13.30, 14.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 23.30 Новости.
06.30 УТРО PREVIEW 16+
07.00 Утро Первых.
09.00, 17.00, 17.45 Глушенковы 16+
09.55, 14.50 “ДВОРНЯЖКА ЛЯЛЯ” 16+
10.45 “ДВОЕ И ОДНА” 12+
12.05 Мультфильм.
12.40 Бизнес-шоу “Наставник” 12+
13.20, 22.55 Пять причин поехать в 12+
13.40, 22.00, 05.05 “ОДНОЛЮБЫ” 16+
15.40 Без обмана 16+
16.20 Актуальное интервью 12+
16.45 Цена вопроса 12+
18.15 Территория закона 16+
18.45 Интересно 16+
19.00 Достояние республик 12+
20.00, 21.00 Карт-бланш 16+
23.05 Всегда готовы! 12+
00.00 “ЛУНА” 16+
00.50 “ШЕФЫ” 16+
01.40 “ПОЙМИ МЕНЯ ЕСЛИ СМОЖЕШЬ” 16+
03.20 “СВИДЕТЕЛИ” 12+

Первый канал

05.00, 09.25 “Доброе утро”
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости 16+
09.50 “Жить здорово!” 16+
10.55 “Молный приговор”
12.15, 17.00, 01.10, 03.05 “Время покажет” 16+
15.15 “Давай поженемся!” 16+
16.00 “Мужское/Женское” 16+
18.40 “На самом деле” 16+
19.45 “Пусть говорят” 16+
21.00 “Время” 16+
21.30 “ГАДАЛКА” 16+
22.30 “Док-ток” 16+

Среда, 30 сентября

НИКА-ТВ

06.00, 12.30, 13.30, 14.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 23.30 Новости.
06.30 УТРО PREVIEW 16+
07.00 Утро Первых.
09.00, 17.00, 17.45 Карт-бланш 16+
09.55, 14.50 “ДВОРНЯЖКА ЛЯЛЯ” 16+
10.40 “ПЕРВЫЙ ПЕС ГОСУДАРСТВА” 6+
12.15 Приходские хроники 0+
12.40, 22.55 Цена вопроса 12+
12.55, 23.15 Актуальное интервью 12+
13.05 Всегда готовы! 12+
13.40, 22.00, 05.05 “ОДНОЛЮБЫ” 16+
15.40, 04.25 Без обмана 16+
16.20 Позитивные новости 12+
16.45 Пять причин поехать в 12+
18.15, 20.15 Культурная Среда 16+
18.45 Территория закона 16+
19.00 Достояние республик 12+
20.00 Азбука здоровья 16+
21.00 Откровенно о важном 12+
00.00 “ЛУНА” 16+
00.50 “ШЕФЫ” 16+
01.45 “ПОДСАДНОЙ” 16+

Первый канал

05.00, 09.25 “Доброе утро”
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости 16+
09.50 “Жить здорово!” 16+
10.55 “Молный приговор”
12.15, 17.00, 01.10, 03.05 “Время покажет” 16+
15.15 “Давай поженемся!” 16+
16.00 “Мужское/Женское” 16+
18.40 “На самом деле” 16+
19.45 “Пусть говорят” 16+
21.00 “Время” 16+
21.30 “ГАДАЛКА” 16+
22.30 “Док-ток” 16+
23.30 “Вечерний Ургант” 16+

09.00, 14.30, 21.05 “Вести” - Калуга.
09.55 “О самом главном” 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 “Судьба человека с Борисом Корчевниковым” 12+
12.40, 18.40 “60 минут” 12+
14.55 “ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ” 12+
17.15 “Андрей Малахов. Прямой эфир” 16+
21.20 “СПАССКАЯ” 12+
23.30 “Вечер с Владимиром Соловьевым” 12+

Культура

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
06.35 “Пешком...”
07.05 “Другие Романовы”.
07.35 “Франция. Замок Шенонсо”.
08.05 Легенды мирового кино.
08.35 “ШЕСТНАДЦАТАЯ ВЕСНА” 0+
10.15 “Наблюдатель”.
11.10, 00.30 “Такой возраст”.
12.10 Красивая планета.
12.25 Большие и маленькие.
14.30 “Дело №. Михаил Бакунин: философ революции”.
15.05 Новости.
15.20 “БОРИС ГОДУНОВ” 12+
17.45 Цвет времени.
17.55, 01.30 Мастер-класс.
18.40 “Загадки Древнего Египта”.
19.45 Главная роль.
20.05 “Правила жизни”.
20.30 “Спокойной ночи, малыши!”
20.45 “Отражения. Георгий Товстоногов”
21.25 “Сати. Нескучная классика...”
22.10 “ПИКАССО” 16+
23.00 “Запечатленное время”.
23.50 “Кинескоп”.
02.10 “Феномен Кулибина”.

23.30 “Вечерний Ургант” 16+
00.10 “Есенин” 16+

Россия 1

05.00, 09.30 “Утро России”.
09.00, 14.30, 21.05 “Вести” - Калуга.
09.55 “О самом главном” 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 “Судьба человека с Борисом Корчевниковым” 12+
12.40, 18.40 “60 минут” 12+
14.55 “ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ” 12+
17.15 “Андрей Малахов. Прямой эфир” 16+
21.20 “СПАССКАЯ” 12+
23.30 “Вечер с Владимиром Соловьевым” 12+
02.20 “КАМЕНСКАЯ” 16+
04.05 “ОТЕЦ МАТВЕЙ” 12+

Культура

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
06.35 “Пешком...”
07.05, 20.05 “Правила жизни”.
07.35, 18.40, 23.50 “Загадки Древнего Египта”.
08.20 Легенды мирового кино.
08.50 “ЖИЛ-БЫЛ НАСТРОЙШИК...” 0+
10.15 “Наблюдатель”.
11.10, 00.40 “Все, что на сердце у меня... Соловьев-Селой”.
12.20, 22.10 “ПИКАССО” 16+
13.10, 02.35 Красивая планета.
13.30 “Игра в бисер”.
14.10 “Осовец. Крепость духа”.
15.05 Новости.
15.20 “Эрмитаж”.
15.45 “Сати. Нескучная классика...”
16.25 “ШЕСТНАДЦАТАЯ ВЕСНА” 0+
17.50, 01.45 Мастер-класс.
19.45 Главная роль.

00.10 “Есенин” 16+

Россия 1

05.00, 09.30 “Утро России”.
09.00, 14.30, 21.05 “Вести” - Калуга.
09.55 “О самом главном” 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 “Судьба человека с Борисом Корчевниковым” 12+
12.40, 18.40 “60 минут” 12+
14.55 “ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ” 12+
17.15 “Андрей Малахов. Прямой эфир” 16+
21.20 “СПАССКАЯ” 12+
23.30 “Вечер с Владимиром Соловьевым” 12+
02.20 “КАМЕНСКАЯ” 16+

Культура

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
06.35 “Пешком...”
07.05, 20.05 “Правила жизни”.
07.35, 23.50 “Загадки Древнего Египта”.
08.25 Легенды мирового кино.
08.55 “НОЧНОЙ ЗВОНОК” 0+
10.15 “Наблюдатель”.
11.10, 00.35 XX век.
12.05 “СВАДЬБАС ПРИДАНЫМ” 6+
14.05 “МОСКОВСКИЙ ДВОРИК” 12+
14.10 “История Семеновского полка, или Небываемое бывает”.
15.05 Новости.
15.20 Франциск Ассизский “Похвала творениям”.
15.50 “2 Верник 2”
16.35 Спектакль “Роковое влечение”
18.35 “Опередившие Колумба. Истинные первооткрыватели Америки”.
19.45 Главная роль.
20.30 “Спокойной ночи, малыши!”
20.45 Абсолютный слух.

НТВ

05.05 “МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД” 16+
06.00 “Утро. Самое лучшее” 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня.
08.25, 10.25 “МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ” 16+
13.20 Чрезвычайное происшествие.
14.00 “Место встречи”
16.25 “ДНК” 16+
18.30, 19.40 “ПЕС” 16+
21.15 “БАЛАБОЛ” 16+
23.40 “Основано на реальных событиях” 16+
01.15 “Место встречи” 16+

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.20 “Известия”
05.25 “ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ” 16+
09.25, 13.25 “ЧУЖОЙ РАЙОН 2” 16+
17.45 “БАРС” 16+
19.20, 00.30 “СЛЕД” 16+
23.10 “СВОИ 3” 16+
00.00 “Известия. Итоговый выпуск”
01.10, 03.30 “ДЕТЕКТИВЫ” 16+

ТВ-Центр

06.00 “Настроение”
08.10 “ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН”
10.55 Горьское собрание 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События.
11.50, 00.35 Петровка, 38 16+
12.05, 03.25 “КОЛОМБО” 12+
13.40, 05.15 “Мой герой. Ольга Бузова” 12+
14.50 Город новостей.
15.05 “ОТЕЦ БРАУН” 16+

20.30 “Наука против страданий”.
21.25 Отсекая лишнее.
23.00 “Запечатленное время”.

НТВ

05.05 “МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД” 16+
06.00 “Утро. Самое лучшее” 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня.
08.25, 10.25 “МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ” 16+
13.20 Чрезвычайное происшествие.
14.00 “Место встречи”
16.25 “ДНК” 16+
18.30, 19.40 “ПЕС” 16+
21.15 “БАЛАБОЛ” 16+
23.40 “Основано на реальных событиях” 16+
01.15 “Место встречи” 16+
03.00 “АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР” 16+

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.15 “Известия”
05.30 “ЛИТЕЙНЫЙ, 4” 16+
09.25, 13.25 “УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ” 16+
12.55 Билет в будущее.
13.45 “ЧУЖОЙ РАЙОН 3” 16+
17.45 “БАРС” 16+
19.20, 00.30 “СЛЕД” 16+
23.10 “СВОИ 3” 16+
00.00 “Известия. Итоговый выпуск”
01.10, 03.25 “ДЕТЕКТИВЫ” 16+

ТВ-Центр

06.00 “Настроение”
08.10 “Доктор И...” 16+
08.40 “ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК” 0+
10.50 “Актерские судьбы. Тамара Макарова и Сергей Герасимов” 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События.

21.25 Острова.
22.10 “ПИКАССО” 16+
23.00 “Запечатленное время”.
01.30 Мастер-класс.
02.30 “Дом искусств”.

НТВ

05.05 “МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД” 16+
06.00 “Утро. Самое лучшее” 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня.
08.25, 10.25 “МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ” 16+
13.20 Чрезвычайное происшествие.
14.00 “Место встречи”
16.25 “ДНК” 16+
18.30, 19.40 “ПЕС” 16+
21.15 “БАЛАБОЛ” 16+
23.40 “Поздняков” 16+
23.55 “Захар Прилепин. Уроки русского” 12+
00.25 “Мы и наука. Наука и мы” 12+
01.25 “Место встречи” 16+
03.05 “АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР” 16+
03.35 “СВИДЕТЕЛИ” 16+

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.15 “Известия”
05.25, 09.25, 13.25 “УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ” 16+
17.45 “БАРС” 16+
19.20, 00.30 “СЛЕД” 16+
23.10 “СВОИ 3” 16+
00.00 “Известия. Итоговый выпуск”
01.15, 03.25 “ДЕТЕКТИВЫ” 16+

ТВ-Центр

06.00 “Настроение”
08.10 “Доктор И...” 16+
08.45 “ОТВЕТНЫЙ ХОД” 12+
10.25 “Вера Васильева. Из простужек в королевы” 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События.

16.55 “Прощание. Евгений Евстигнеев и Ирина Цывина” 16+
18.10 “АННА-ДЕТЕКТИВЪ” 12+
22.35 “Газовая атака” 16+
23.05, 01.35 “Знак качества” 16+
00.55 “Женщины Владимира Высоцкого” 16+

Карусель

05.00, 07.35, 09.40, 10.30, 14.10, 14.55, 16.00, 20.45, 00.25, 01.25, 02.45 Мультфильмы.
06.55, 07.30 “Чик-зарядка”.
07.00 “С добрым утром, малыши!”
09.20 “Лабораториум. Маленькие исследователи”
10.20 “Веселая карусель”
14.00 “Навигатор. Новости”
14.50 “Говорим без ошибок”
15.40 “Зеленый проект”
20.30 “Спокойной ночи, малыши!”
23.20 “Ералаш”
01.10 “Фа-Соль в цирке”.

ren-tv

05.00 “Территория заблуждений с Игорем Прокопенко” 16+
06.00, 15.00 “Документальный проект” 16+
07.00 “С бодрым утром!” 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 “Новости” 16+
09.00 “Засекреченные списки” 16+
11.00 “Как устроен мир с Тимофеем Баженовым” 16+
12.00, 16.00, 19.00 “Информационная программа 112” 16+
13.00 “Загадки человечества с Олегом Шишкиным” 16+
14.00 “Невероятно интересные истории” 16+
17.00, 04.10 “Тайны Чапман” 16+
18.00 “Самые шокирующие гипотезы” 16+

11.50, 00.35 Петровка, 38 16+
12.05, 03.25 “КОЛОМБО” 12+
13.40, 05.15 “Мой герой. Александр Трофимов” 12+
14.50 Город новостей.
15.05 “ОТЕЦ БРАУН” 16+
16.55 “Прощание. Нонна Мордюкова” 16+
18.15 “АННА-ДЕТЕКТИВЪ” 12+
22.35, 02.55 “Осторожно, мошенники! Ремонтный рэкет” 16+
23.05, 01.35 “Виталий Соломин. Брат 2” 16+
00.55 “Прощание. Вилли Токарев” 16+

Карусель

05.00, 07.35, 09.40, 10.30, 14.10, 14.55, 16.00, 20.45, 00.25, 01.25, 02.45 Мультфильмы.
06.55, 07.30 “Чик-зарядка”.
07.00 “С добрым утром, малыши!”
09.20 “Лапы, морды и хвосты. О собаках” 16+
10.20 “Веселая карусель”
14.00 “Навигатор. Новости”
14.50 “Говорим без ошибок”
15.40 “Танцоры”
20.30 “Спокойной ночи, малыши!”
23.20 “Ералаш”.

ren-tv

05.00, 04.20 “Территория заблуждений с Игорем Прокопенко” 16+
06.00 “Документальный проект” 16+
07.00 “С бодрым утром!” 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 “Новости” 16+
09.00 “Неизвестная история” 16+
10.00, 15.00 “Засекреченные списки” 16+
11.00 “Как устроен мир с Тимофеем Баженовым” 16+
12.00, 16.00, 19.00 “Информационная программа 112” 16+

11.50, 03.20 “КОЛОМБО” 12+
13.40, 05.15 “Мой герой. Евгений Морозов” 12+
14.50 Город новостей.
15.05 “ОТЕЦ БРАУН” 16+
16.55 “Прощание. Георгий Юнгвальд-Хилькевич” 16+
18.15 “АННА-ДЕТЕКТИВЪ” 12+
22.35 Линия защиты 16+
23.05, 01.35 “Приговор. Шахро Молодой” 16+
00.35 Петровка, 38 16+
00.55 “Тайные дети звезд” 16+
02.15 “Бомба для председателя Мао” 12+

Карусель

05.00, 07.35, 09.25, 10.30, 14.10, 14.55, 16.00, 20.45, 00.25, 01.25, 02.45 Мультфильмы.
06.55, 07.30 “Чик-зарядка”.
07.00 “С добрым утром, малыши!”
09.20 “Микроистория”
10.20 “Веселая карусель”
14.00 “Навигатор. Новости”
14.50 “Говорим без ошибок”
15.40 “ТриО”
20.30 “Спокойной ночи, малыши!”
23.20 “Ералаш”
01.10 “Про палитры и поппиты”.

ren-tv

05.00 “Территория заблуждений с Игорем Прокопенко” 16+
06.00 “Документальный проект” 16+
07.00 “С бодрым утром!” 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 “Новости” 16+
09.00, 15.00 “Засекреченные списки” 16+
11.00 “Как устроен мир с Тимофеем Баженовым” 16+
12.00, 16.00, 19.00 “Информационная программа 112” 16+
13.00, 23.30 “Загадки человечества с Олегом Шишкиным” 16+

20.00 “СУМАСШЕДШАЯ ЕЗДА” 16+
22.00 “Водить по-русски” 16+
23.30 “Неизвестная история” 16+
00.30 “УБИТЬ БИЛЛА” 16+

СИНВ-СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.25, 09.45, 05.20 Мультфильм.
08.05, 03.25 “СТЮАРТ ЛИТТЛ” 0+
11.55 “КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ” 16+
19.45 “РЭМПЕЙДЖ” 16+
21.55 “ЛОГАН. РОСОМАХА” 16+
00.35 Кино в деталях 18+
01.40 “ПЭН. ПУТЕШЕСТВИЕ В НЕТЛАНДИЮ” 6+

Домашний

06.30, 04.45 “По делам несовершеннолетних” 16+
08.35 “Давай разведемся!” 16+
09.40, 03.05 “Тест на отцовство” 16+
11.50, 02.15 “Реальная мистика” 16+
12.55, 01.20 “Понять. Простить” 16+
14.00, 00.55 “Порча” 16+
14.30 “ЛУЧШЕЕ ЛЕТО НАШЕЙ ЖИЗНИ” 16+
19.00 “АМЕТИСТОВАЯ СЕРЕЖКА” 16+
22.55 “ЖЕНСКИЙ ДОКТОР 2” 16+

ТВЗ

06.00 Мультфильм.
09.30, 17.25 “Слепая” 16+
11.15 “Миллион на мечту” 16+
12.25, 15.45 “ГАДАЛКА” 16+
14.10 “Чудо. Железная леди” 12+
14.45 “Мистические истории” 16+
16.55 “Знаки судьбы. СМС” 16+
18.30 “ГРИММ” 16+
23.00 “ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: КРОВНОЕ РОДСТВО” 16+

13.00, 23.30 “Загадки человечества с Олегом Шишкиным” 16+
14.00 “Невероятно интересные истории” 16+
17.00, 03.35 “Тайны Чапман” 16+
18.00, 02.45 “Самые шокирующие гипотезы” 16+
20.00 “СМОКИНГ” 12+
22.00 “Водить по-русски” 16+
00.30 “УБИТЬ БИЛЛА 2” 18+

СИНВ-СТС

06.25, 05.20 Мультфильм.
08.00, 18.30 “КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ” 16+
09.05 “ПЭН. ПУТЕШЕСТВИЕ В НЕТЛАНДИЮ” 6+
11.10 “Шоу “Уральские пельмени” 16+
11.30 “ВОРОНИНЫ” 16+
14.40 “ОТЕЛЬ “ЭЛЕОН” 16+
20.00 “ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ” 12+
21.50 “ПУТЕШЕСТВИЕ-2. ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ” 12+
22.40 Дело было вечером 16+
00.40 “БАНДИТКИ” 12+
02.20 Слава богу, ты пришёл! 16+

Домашний

06.30 “6 кадров” 16+
07.05, 04.50 “По делам несовершеннолетних” 16+
09.15 “Давай разведемся!” 16+
10.20, 03.10 “Тест на отцовство” 16+
12.30 “Реальная мистика” 16+
13.35 “Понять. Простить” 16+
14.40, 01.00 “Порча” 16+
15.10 “АМЕТИСТОВАЯ СЕРЕЖКА” 16+
19.00 “ДЕВОЧКИ МОИ” 16+
23.05 “ЖЕНСКИЙ ДОКТОР 2” 16+

27 сентября - День воспитателя и всех дошкольных работников

В доме счастливого детства

Есть на свете много славных дат, замечательных традиций, удивительных открытий и праздничных событий. Наш прекрасный профессиональный праздник — один из них. В преддверии него мы с благодарностью вспоминаем ветеранов дошкольного образования, которые находятся на заслуженном отдыхе. Спасибо вам за мудрость, наставничество и бесценный труд! Мы верим, что доброе семя, которое вы посеяли в душе детей, превратится в прекрасный цветок.

Действительно в сфере дошкольного образования трудятся настоящие энтузиасты своего дела. Быть воспитателем — значит иметь большое терпение, окружить заботой, нежностью и вниманием малышей, а в ответ получить бурю эмоций и заряд позитива. И в этот приятный праздничный осенний день хочется поздравить всех сотрудников нашего дружного дошкольного сообщества и пожелать им здоровья, счастья, новых интересных идей и творческих успехов!

У нашего детского сада «Радуга» много успехов и побед. То, что наш коллектив дружный, сплоченный инициативный — об этом можно не говорить, это нужно видеть. Вместе с детьми мы пляшем и поём, участвуем в районных, областных, федеральных мероприятиях, конкурсах, смотрах, за что получаем грамоты и дипломы. Расскажу о последних наших достижениях. Наш детский сад в 2019 году стал победителем во Всероссийской выставке-смотре «Детский сад: мир любви, заботы и внимания». Для этого мероприятия воспитатели Е.В. Рожкова, Л.А. Марухина, учитель-логопед М.В. Хромова представили видеоролики о своем опыте и работе детского сада. Мы заняли 2 место во Всероссийской блиц-олимпиаде «Инновации в образовании в условиях ФГОС». Участво-

вали во Всероссийском конкурсе им. Л.С. Выготского.

Наши педагоги печатаются в Международном образовательном портале «Солнечный свет», делятся своими наработками с коллегами. Третий год мы участвуем в областной выставке сельскохозяйственной продукции, выращенной на участке. В 2018 году получили диплом победителя, а 2019 году — сразу два диплома за 2 место в разных номинациях. И, безусловно, победы и достижения — это заслуга не одного педагога, а всего нашего коллектива.

Основная наша задача — воспитание и обучение детей. И здесь нам тоже есть чем гордиться. Наши воспитанники показывают высокие результаты. Второе место во Всероссийском конкурсе «Изумрудный город», первое место в областной Спартакиаде дошкольников-2019 (подготовил детей инструктор по физической культуре М.В. Амелин). Шесть наших воспитанников приняли участие в областной выставке фотографий и творческих работ «Вместе весело шагать» и получили дипломы лауреатов. 16 детей и 5 педагогов за участие в выставке детского творчества «Пасха, Господня Пасха!» получили грамоты, подписанные главой Калужской митрополии. Если перечислять районные мероприятия, в которых участвуют наши дети и сотрудники, поверьте, их тоже немало.

О работе детского сада «Радуга» в летнее время можно посмотреть на нашем сайте и в группе ВКонтакте. На сайте можно подробно узнать о воспитательной и образовательной деятельности нашего детского сада, о добрых положительных отзывах родителей детей. Спасибо Вам, уважаемые родители, что вы видите, цените и уважаете труд воспитателя. И когда вы говорите, что наш детский сад самый лучший, красивый, любимый, думается это и есть настоящая



Уважаемые воспитатели, работники детских садов и ветераны дошкольного образования Перемышльского района!

Поздравляем вас с профессиональным праздником — Днем воспитателя и всех дошкольных работников!

Самые теплые воспоминания человека связаны с детством. Это счастливое и радостное время постижения мира, первых открытий, это этап, с которого все только начинается. Быть воспитателем — высокое признание, от вашей мудрости, внимания к каждому ребенку зависит наше будущее. Именно вы ежедневно отдаете тепло своих сердец детям, закладываете основу характера, развиваете способности дошколят.

Уважаемые работники дошкольных учреждений! Позвольте выразить искренние слова благодарности за ваш благородный труд, любовь к своей профессии, заботе о благополучии наших детей! Мы уверены, что ваша доброта и педагогическое мастерство превратят каждый день дошколят в детском саду в день радости и счастья!

От всего сердца желаем всем воспитателям и дошкольным работникам крепкого здоровья, счастья и благополучия в семьях, вдохновения, радости творчества, любви воспитанников и уважения их родителей!

В.Н. Мазуров, Глава МР «Перемышльский район».

Н.В. Бадеева, Глава администрации МР «Перемышльский район».

оценка работы всех сотрудников. Это неудивительно, потому что там, где царит доброжелательность, поддержка и понимание общей цели, результаты труда будут неизменно высокими.

Именно осознание того, что дело воспитания и обучения является важным и основополагающим в структуре образования, делает работу педагогического коллектива творческой, новаторской и ответственной. Педагоги детского сада «Радуга» —

высокопрофессиональные специалисты, все сердце отдающие благородному делу, продолжают повышать свой уровень. В этом году 6 педагогов были аттестованы на 1 квалификационную категорию — это большой успех для дошкольного учреждения. 15 педагогов повысили свой профессиональный уровень через курсы повышения квалификации, 5 работников нашего детского сада проходят заочное обучение в высших и средних педагогических учреждениях. И

администрация детского сада поощряет педагогов, создает все условия для повышения их профессионального уровня. Все дошкольные организации находят поддержку и помощь со стороны районной администрации и отдела образования.

У нас большие цели и задачи на новый учебный год и с таким дружным, работоспособным коллективом нам все по плечу!

Галина Артамонова, заведующий Перемышльским детским садом «Радуга».

Акция



Лес – наше богатство!

16 сентября обучающиеся 6-9 классов Козловской основной школы, заведующая сектором Козловского СДК Н.И.Дюкарева, местные жители приняли участие во Всероссийском экологи-

ческом субботнике.

Всероссийская акция «Лес Победы», включенная во Всероссийский сводный календарный план мероприятий, направленный на развитие экологического образо-

вания детей и молодежи — это одно из ключевых мероприятий Года памяти и славы.

С начала 2020 года в разных уголках нашей страны высаживаются миллионы деревьев в память о по-

гибших в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг. Наша школа уже второй раз участвует в этой акции.

16 сентября было высажено около 2 400 молодых сосенок. Сосна — не только красивое и ценное дерево, но и требовательное к условиям произрастания. Не все прошлогодние саженцы удачно прижились, поэтому на площади в 3 га было сделано дополнение, т.е. посажены новые деревца вместо погибших.

Посадка была организована при поддержке местного участкового лесничего Светланы Владимировны Вавруш, которая не только показала ребятам, как правильно обращаться с основным орудием, используемым при посадке лесных культур, мечом Колесова, но и рассказала много интересных фактов из опыта работы. Светлана Владимировна активно сотруд-

ничает с Козловской школой уже на протяжении многих лет и пользуется заслуженным уважением детей и взрослых, поэтому, когда она предложила после посадки Леса Победы еще немного поработать на благо нашего леса и убрать популярное среди односельчан место отдыха, все с удовольствием откликнулись и, не смотря на усталость, привели в порядок захламленную территорию: 7 мешков различного мусора на площади меньше 10 м² собрали участники субботника.

Хочется верить, что не только наши сосенки приживутся, но и место отдыха будет оставаться таким же чистым, каким оно стало благодаря стараниям детей и взрослых!

Елена Чернякова, учитель английского языка Козловской основной школы.

Благовест



СЛОВО ПАСТЫРЯ

... Особенно были многочисленны, сильны и ярки поразительные случаи чудесного покровительства Божией Матери православному русскому народу на всем протяжении его тысячелетней истории. Это и было причиной того, что наши благочестивые предки благодарно именовали всю Русскую землю Домом Пресвятой Богородицы и, как нигде больше, праздновали установленный в честь Ее Покрова праздник, наряду со всеми другими великими праздниками.

Стыдно православному русскому человеку не знать этого.

Архиепископ Аверкий (Таушев).

ПРАЗДНИКИ

Покров Пресвятой Богородицы

«Какое святое, божественное зрелище открыл Бог некогда просвещенным святостью жизни сердечным очам двух праведников, увидевших в сводах величественного Влахернского храма как солнце сияющую Богородицу, Царицу неба и земли с архангельским множеством и с ликами всех святых, молящуюся Богу и простирающую Свой блистающий омофор над множеством молящихся людей! Какую отраду, надежду и радость поселило это видение в сердцах всех бывших в храме, когда с быстротою молнии эта радостная весть облетела их! Ибо осажденный град Константины великого был избавлен от врагов не мечем и копьем, а силою Божественною, и враги обратились в бегство, устранные неизвестною силою.»

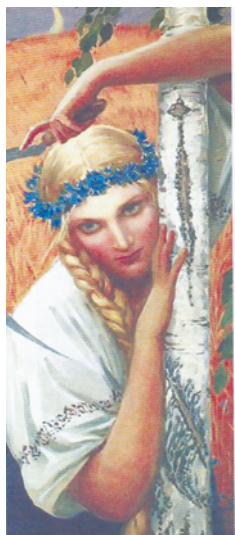
Святой праведный Иоанн Кронштадтский.

Кто же они, эти блаженные счастливы, сподобившиеся дивного сего видения? В царствование греческого императора Льва Великого-Мудрого жил в Константинополе некий муж, по имени Феогност. Однажды он купил множество рабов, в числе коих находился один отрок, славянин родом, по имени Андрей. Он отличался кротостью и добрым нравом, так что Феогност сделал его не рабом, а слугою и отдал для обучения Священному Писанию. Долгое время Андрей вел благочестивый образ жизни: посещал церкви, молился Богу и читал священные книги. Но однажды, в сонном видении, по особому попечению Божию, он был призван Господом к особому подвигу Христа ради — юродству. Юродство о Христе представляет собою особый, высший вид христианского подвижничества. Юродивый Христа ради, не довольствуясь всеми другими лишениями и самоотречением, добровольно принимает на себя вид безумного человека. При всей трудности, подвиг юродства требовал от святых подвижников еще и высокой мудрости, чтобы безславию свое обращать во славу Божию и в назидание ближним, не допуская в смешном своем виде ничего греховного и обидного для других. Живя в обществе, они своим святым безумием обличали тайные греховные страсти тех, кто считал себя мудрыми. Не отвечая злом на обиды и притеснения, они небоязненно говорили правду в глаза и сильным мира сего. Молились за обидчиков молитвой Христовой: не вмени им, Боже, не ведают бо, что творят. И часто отвращали от них гнев Божий, и часто избавляли сограждан от грозивших им бедствий. Таким был и наш далекий соотечественник — Христа ради юродивый



Андрей. Пути Божии кто разумеет? Но то, что величественная картина молящейся и плачущей о народе Богородицы была открыта ему и его ученику Епифанию, несомненно, является частью Промысла Божия. И то, что праздник установлен нашей Русской Церковью по ходатайству нашего князя Андрея Боголюбского, — тоже промыслительно. За что же нам такая честь? Честь велика! Но более велика ответственность. Господь Промыслитель от сотворения мира все содержит в Деснице Своей. Провидел Он и наше время, и нас, ныне живущих. И то, что в существующем ныне миропорядке, Россия будет последним оплотом Православия и, возможно, Ковчегом спасения для всего человечества. Каждый из нас — верующий, ищущий веру, неверующий — включен в грандиозный Промысел Божий. И у каждого — решающее право выбора! Быть с Богом и Православной Россией или занять позицию антихристианскую, оскорбляющую историю Отечества. Ибо славное Отечество наше родилось во Христе, стояло Христом, умирало за Христа, воскресало со Христом. И будущее у него единственное — Христос!

ЯЗЫКОМ ПОЭЗИИ



Плачет Матушка-Россия! — не враги, не супостаты,
Твои собственные дети отказались от тебя.
Нераскаянные сердцем, Бога в помощь не призвали,
Свой затеяли нелепо строить новый Вавилон.
Ты прости нас, Русь-Россия, что тебя не сохранили,
От Крещения — Святую променяли на серебро!
Косы русые развили, обнажили, как блудницу,
Нарядили, будто на смех, в заграничное тряпье.
Ложной выгодой прельстившись, Крест свой Русский уронили!
Уронили, позабыли, что Россия — это мы.
Подымись, моя Россия, подымись, взмахни крылами!
Сбрось с себя чужую ветюшь, ризу светлую надень.
Зазвени святой молитвой, засияй небесным Светом,
Золотыми куполами косы русые венчай!
Вспомни стать свою и силу, Богоносная Россия,
Ты — подножие Христово, Богородицы удел!
И тогда, не сомневаюсь, в каждом сердце засияет
Золотыми письменами, что Россия — это мы!
Лишь тогда! — не сомневаюсь, в каждом сердце засияет
Золотыми письменами, что Россия — это — мы!

Литература: «Жития святых Свят. Димитрия Ростовского», т. X — октябрь; Архиеп. Аверкий (Таушев) «Святые — жатва Духа Божия»; Преп. Иустин (Попович) «Философские пропасти»; Православный календарь на 2020 г.

ОКТАБРЬ

2 октября — Благоверных князей Феодора Смоленского и чад его Давида и Константина, Ярославских чудотворцев. Благоверного великого князя Игоря Черниговского и Киевского.

8 октября — Преподобного Сергия, игумена Радонежского, всея России чудотворца.

9 октября — Преставление апостола и евангелиста Иоанна Богослова. Святителя Тихона, патриарха Московского и всея Руси.

14 октября — Покров Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии.

23 октября — Преподобного Амвросия Оптинского.

24 октября — Собор преподобных Оптинских Старцев. Мучениц Зинаиды и Филонииллы.

26 октября — Иверской иконы Божией Матери.

28 октября — Иконы Божией Матери «Спорительницы хлебов».

ДИВЕН БОГ ВО СВЯТЫХ СВОИХ

Святые мученицы Зинаида и Филонила

Святые сестры Зинаида и Филонила были родом из Тарса Киликийского и приходились родственницами апостолу Павлу. От своего великого сродника они услышали о Христе, крестились и решили всю свою жизнь положить во свидетельство Христово. Будучи девицами, они не могли, подобно мужчинам, свободно передвигаться и быть апостолами Христовыми. Тогда они решились на апостольское служение примером всей своей жизни. Оставив дом и богатство, сестры обучились врачебному искусству. Затем пришли в окрестности языческого города Деметриады и поселились в одной из пещер. Зинаида врачевала страждущих от всевозможных недугов. Филонила, имея молитвенное дерзновение, могла совершать великие чудеса. Постепенно молва о святых целительницах разошлась по округе. Люди с изумлением рассказывали о доброте странниц, безмездно исцелявших самые страшные болезни, перед которыми были бессильны знатные врачи. Многие, потрясенные высотой христианской добродетели, которая светила даже на лицах сестер, меняли свою жизнь и становились христианами. Так шла самая действенная проповедь — проповедь, совершаемая примером жизни. Все меньше и меньше горожан стало приходить на языческие капища и приносить жертвы идолам. Разъяренные жрецы, страшась, что сестры отвратят от язы-



чества весь город, решили убить святых проповедниц. Но как? Привести в город и казнить боялись, так как люди почитали святых безсребрениц. Убить в пещере, но там всегда многолюдно. Решили совершить задуманное, как разбойники, ночью. Заранее взяв с собой тяжелые острые камни, злодеи отправились к жилищу мучениц. Знали ли сестры о грозящей им участи, неведомо. «Для меня жизнь — Христос, и смерть — приобретение», — сказал им когда-то их духоносный сродник апостол Павел. Эти слова стали правилом и их жизни... С дикими криками ворвались язычники в пещеру, чтобы раздробить камнями тела святых дев! «Господи! Прими дух наш», — едва успели вымолвить сестры. Как жили сестры Единым Христом, так не разлучаются с Ним и по смерти. День памяти святых мучениц — 24 октября.

И мы, и каждый из нас, должны стремиться достойно пронести свои имена, данные нам во святом крещении. Недаром говорил наш мудрый русский народ: «По имени и житие».

ОДНОЙ СТРОКОЙ

Ощутить себя безсмертным еще при жизни в этом теле — это и есть блаженство, которое ничем иным не может быть обретоно, кроме как Господом Иисусом.

Преподобный Иустин (Попович).

Телепрограмма с 28 сентября по 4 октября

Четверг, 1 октября

НИКА-ТВ

06.00, 12.30, 13.30, 14.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 23.30 Новости.
06.30 УТРО PREVIEW 16+
07.00 Утро Первых.
09.00, 18.15 Азбука здоровья 16+
09.15, 18.45 Культурная Среда 16+
09.30 Всегда готовы! 12+
09.55, 14.50 «ДВОРНЯЖКА ЛЯЛЯ» 16+
10.45 Без обмана 16+
11.25 Позитивные новости 12+
11.35, 19.00 Достояние республик 12+
12.00 Мультфильм.
12.40, 17.00 Откровенно о важном 12+
13.10 Наша марка 12+
13.25, 16.45 Актуальное интервью 12+
13.40, 22.00 «ОДНОЛЮБЫ» 16+
15.40 Вся правда о 12+
17.45 Территория закона 16+
20.00 КЛЕН ТВ 12+
20.15 Приходские хроники 0+
21.00 Интересно 16+
22.50 Бизнес-шоу «Наставник» 12+
00.00 «ЛУНА» 16+
00.50 «ШЕФЫ» 16+
01.40 «ДЕЖА ВЮ» 16+

Первый канал

05.00, 09.25 «Доброе утро».
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости 16+
09.50 «Жить здорово!» 16+
10.55 «Модный приговор».

Пятница, 2 октября

НИКА-ТВ

06.00, 12.30, 13.30, 14.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 23.30 Новости.
06.30 УТРО PREVIEW 16+
07.00 Утро Первых.
09.00 КЛЕН ТВ 12+
09.15, 17.00, 20.00 Интересно 16+
09.45 Позитивные новости 12+
09.55, 14.50 «ДВОРНЯЖКА ЛЯЛЯ» 16+
10.45 Без обмана 16+
11.30, 19.00 Достояние республик 12+
11.55, 17.45 Всегда готовы! 12+
12.20 Мультфильм.
12.40, 15.40 Вся правда о 12+
13.40 «ОДНОЛЮБЫ» 16+
16.45 Наша марка 12+
18.15 Приходские хроники 0+
18.45 Азбука здоровья 16+
21.00 Люди РФ 12+
22.00 «ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ВРЕМЯ» 0+
00.00 «ЛУНА» 16+
00.50 «ШЕФЫ» 16+
01.50 «СИНДРОМ ФЕНИКСА» 16+

Первый канал

05.00, 09.25 «Доброе утро».
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости 16+
09.50 «Жить здорово!» 16+

Суббота, 3 октября

НИКА-ТВ

06.00 «ДВОРНЯЖКА ЛЯЛЯ» 16+
06.30, 16.35 Вся правда 16+
07.45 Азбука здоровья 16+
08.00, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 19.30 Новости.
08.30 Интересно 16+
09.00 Откровенно о важном 12+
09.30 Достояние республик 12+
10.20 Актуальное интервью 12+
10.30 Утро Первых 16+
11.00 «СОКРОВИЩА ЕРМАКА» 6+
12.40 Всегда готовы! 12+
13.05, 19.00 Люди РФ 12+
13.40 Без обмана 16+
14.25 Обзор прессы 0+
14.45 Приходские хроники 0+
15.40 Фактор жизни 12+
15.45 Бабий бунт Надежды Бабкиной 12+
17.00 Неделя 16+
18.00 Пущенковы 16+
19.45 «ДЕЖА ВЮ» 16+
21.35 Жена 16+
22.45 «ПОДСАДНОЙ» 16+
00.20 Жара в Вегасе 12+

Первый канал

06.00 «Доброе утро».
09.00 «Умники и умники» 12+
09.45 «Слово пастыря».
10.00, 12.00 Новости 16+
10.15 «101 вопрос взрослому» 12+
11.15, 12.15 «Видели видео?»
13.55 «На дачу!»
15.00 «Вера Васильева. С чувством благодарности за жизнь» 12+

Воскресенье, 4 октября

НИКА-ТВ

07.30 Утро Первых 16+
08.00, 18.00 Неделя 16+
08.55 Обзор прессы 0+
09.00 Приходские хроники 0+
09.15 Люди РФ 12+
09.45 Культурная Среда 16+
10.00 Всегда готовы! 12+
10.45 Откровенно о важном 12+
11.15 Детский канал 6+
12.50 КЛЕН ТВ 12+
13.05 Бизнес-шоу «Наставник» 12+
13.45 Жена 16+
14.55 «ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ВРЕМЯ» 0+
16.25 Позитивные новости 12+
16.35 Вся правда 16+
17.00 Карт-бланш 16+
19.00 «СИНДРОМ ФЕНИКСА» 16+
22.20 Бабий бунт Надежды Бабкиной 12+
23.15 «ГУПЕШКА» 16+
00.35 Фактор жизни 12+

Первый канал

06.00, 10.00, 12.00 Новости 16+
06.10 «ЗАДВУМЯ ЗАЙЦАМИ».
07.40 «Часовой» 12+
08.10 «Здоровье» 16+
09.20 «Непутевые заметки» 12+
10.15 «Жизнь других» 12+
11.15, 12.15 «Видели видео?»
13.55 «На дачу!»

12.15, 17.00 «Время покажет» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.00 «Мужское/Женское» 16+
18.40 «На самом деле» 16+
19.45 «Пусть говорят» 16+
21.00 «Время» 16+
21.30 «ГАДАЛКА» 16+
22.30 «Док-ток» 16+
23.30 «Вечерний Ургант» 16+
00.10 «Есенин» 16+

Россия 1

05.00, 09.30 «Утро России».
09.00, 14.30, 21.05 «Вести» - Калуга.
09.55 «О самом главном» 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» 12+
12.40, 18.40 «60 минут» 12+
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
21.20 «СПАСАЮЩАЯ» 12+
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьевым» 12+

Культура

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
06.35 «Пешком...»
07.05, 20.05 «Правила жизни».
07.35, 23.50 «Опредившие Колумба. Истинные первооткрыватели Америки».
08.35 Цвет времени.
08.50, 16.35 «СВОЕ СЧАСТЬЕ» 12+
10.15 «Наблюдатель».

10.55, 02.30 «Модный приговор».
12.15, 17.00 «Время покажет» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.00 «Мужское/Женское» 16+
18.40 «Человек и закон» 16+
19.45 «Поле чудес».
21.00 «Время» 16+
21.30 «Голос 60+» 12+
23.40 «Вечерний Ургант» 16+
00.35 «Я могу!» 12+

Россия 1

05.00, 09.30 «Утро России».
09.00, 14.30, 21.05 «Вести» - Калуга.
09.55 «О самом главном» 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» 12+
12.40, 18.40 «60 минут» 12+
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
21.20 «Юморина-2020» 16+
00.40 «СИЛА ВЕРЫ» 16+

Культура

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Новости культуры.
06.35 «Пешком...»
07.05 «Правила жизни».
07.35 «Тайны кельтских гробниц».
08.30, 15.35 Цвет времени.
08.40, 16.30 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, ДОКТОР!» 6+

16.00 «Кто хочет стать миллионером?»
17.20 «Ледниковый период».
21.00 «Время» 16+
21.20 «Сегодня вечером» 16+
23.00 «КВН» 16+
00.30 «Я могу!» 12+

Россия 1

05.00 «Утро России. Суббота».
08.00 «Вести» - Калуга.
08.20 «Местное время».
08.35 «До секрета всему свету».
09.00 «Тест» 12+
09.25 «Пятро на одного».
10.10 «Сто к одному».
11.00 Вести.
11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 16+
12.30 «Доктор Мясников» 12+
13.40 «БУДЕТ СВЕТЛЫМ ДЕНЬ» 12+
18.00 «Привет, Андрей!» 12+
20.00 Вести в субботу.
21.00 «ПО ТУ СТОРОНУ СЧАСТЬЯ» 12+
01.20 «НЕЗАБУДКИ» 12+

Культура

06.30 Франциск Ассизский «Похвала творениям».
07.05 Мультфильм.
08.10 «ДЕЛО ЗА ТОБОЙ» 0+
09.30 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым».
10.00 «Святити Кремля».
10.25 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ» 6+.
12.05 «Эрмитаж».
12.35, 01.15 «Династии». «Львы».

15.10 «Подвиг разведчика» 16+
16.05 «Пусть говорят» 16+
17.05 Юбилейный концерт Н. Бабкиной 12+
19.10 «Три аккорда» 16+
21.00 «Время» 16+
22.00 Что? Где? Когда?
23.10 «БОЛЬШАЯ ИГРА» 18+

Россия 1

04.30, 02.00 «ДОПУСТИМЫЕ ЖЕРТВЫ» 12+
06.00 «КАРУСЕЛЬ» 12+
08.00 «Вести» - Калуга.
08.35 «Устами младенца»
09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым».
10.10 «Сто к одному».
11.30 «Гости из прошлого» 12+
13.35 «ИСКУШЕНИЕ НАСЛЕДСТВОМ» 12+
17.50 «Удивительные люди. Новый сезон» 12+
20.00 Вести недели.
22.00 Москва. Кремль. Путин».
22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» 12+
00.15 «Стена» 12+

Культура

06.30, 02.15 Мультфильм.
07.50 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА» 0+

11.10, 00.45 XX век.
12.25, 22.10 «ПИКАССО» 16+
13.15, 02.40 Красивая планета.
13.30 Абсолютный слух.
15.05 Новости.
15.20 Моя любовь - Россия!
15.50 Больше, чем любовь.
17.45, 01.55 Мастер-класс.
18.35 «Тайны кельтских гробниц».
19.45 Главная роль.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Экипаж». Запас прочности».
21.25 «Энигма. Лоренцо Виотти».
23.00 «Запечатленное время».

НТВ

06.00 «Утро. Самое лучшее» 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня.
08.25, 10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ. СМЕРЧ» 16+
13.20 Чрезвычайное происшествие.
14.00 «Место встречи».
16.25 «ДНК» 16+
18.30, 19.40 «ПЕС» 16+
21.15 «БАЛАБОЛ» 16+
23.40 «ЧП. Расследование» 16+
01.05 «Место встречи» 16+

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.15 «Известия».
05.40, 09.25, 13.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
08.35 «День ангела» 16+
17.45 «БАРС» 16+
19.20, 00.30 «СЛЕД» 16+

10.20 «ГОСТИНАЯ, СПАЛЬНЯ, ВАННАЯ» 12+
11.35 «Михаил Рошин. Жизнь как жизнь».
12.15 Дороги старых мастеров.
12.25 «ПИКАССО» 16+
14.05 Красивая планета.
14.20 «Честь мундира».
15.05 Письма из провинции.
15.45 «Энигма. Лоренцо Виотти».
17.50, 01.10 Мастер-класс.
18.45 «Царская ложа».
19.45 Линия жизни.
20.40 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ» 6+.
22.25 «2 Верник 2».
23.25 «ПТИЦА» 12+

НТВ

05.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
06.00 «Утро. Самое лучшее» 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
08.25, 10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ. СМЕРЧ» 16+
13.20 Чрезвычайное происшествие.
14.00 «Место встречи».
16.25 «ДНК» 16+
17.25 «Жди меня» 12+
18.20, 19.40 «ПЕС» 16+
21.15 «БАЛАБОЛ» 16+
23.30 «Своя правда» 16+
01.20 Квартирный вопрос.

13.30 «Ехал Грека... Путешествие по настоящей России»
14.55 Отсекая лишнее.
15.00 Острова.
15.40, 00.00 «ПРИЕХАЛИ НА КОНКУРС ПОВАРА...» 0+
16.50 «Софья Головкина. Судьба моя - балет».
17.30 Большие и маленькие.
19.45 «Сергей Есенин. Последняя поэма».
20.40 «ДЕЛО №306» 12+
22.00 «Агора»
23.00 Клуб 37.

НТВ

05.05 «ЧП. Расследование» 16+
05.30 «РОДИТЕЛЬСКИЙ ДЕНЬ» 16+
07.20 Смотр.
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
08.20 «Готовим с Алексеем Зиминным»
08.45 «Кто в доме хозяин?» 12+
09.25 Едим дома.
10.20 Главная дорога 16+
11.00 «Живая еда с Сергеем Мало-земовым» 12+
12.00 Квартирный вопрос.
13.00 «Наш ПотребНадзор» 16+
14.00 «Поедем, поедим!»
15.00 Своя игра.
16.20 Следствие вели 16+
18.00 «По следу монстра» 16+
19.00 «Центральное телевидение».
20.20 Ты не поверишь! 16+
21.20 «Секрет на миллион» 16+

09.20 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»
09.50 «Мы - грамотеи!»
10.35 «ДЕЛО №306» 12+
11.55 Письма из провинции.
12.20, 01.30 Диалоги о животных.
13.05 «Другие Романовы».
13.35 «Игра в бисер»
14.15 «ЭТО ДОЛЖНО СЛУЧИТЬСЯ С ВАМИ» 6+
16.00 Больше, чем любовь.
18.10 «Хулиев. Мотор идет!»
19.30 Новости культуры.
20.10 «ПОСЛЕДЛОВИЕ» 12+
21.50 Опера «Риголетто»
23.55 «ОДИН ИЗ ТРИНАДЦАТИ» 12+

НТВ

05.10 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ» 12+
06.40 «Центральное телевидение» 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
08.20 «У нас выигрывают!» 12+
10.20 «Первая передача» 16+
11.00 «Чудо техники» 12+
11.50 «Дачный ответ»
13.00 «Наш ПотребНадзор» 16+
14.05 «Однажды...» 16+
15.00 Своя игра.
16.20 Следствие вели 16+
18.00 «Новые русские сенсации»
19.00 Итоги недели.
20.10 «Ты супер!»
22.40 «Звезды сошлись» 16+

23.10 «СВОИ 2» 16+
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».

ТВ-Центр

06.00 «Настроение».
08.10 «Доктор И...» 16+
08.40 «Молодость нашей нетконца».
09.45 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА» 0+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События.
11.50, 03.25 «КОЛОМБО» 12+
13.40, 05.20 «Мой герой. Дарья Урсуляк» 12+
14.50 Город новостей.
15.05 «ОТЕЦ БРАУН» 16+
16.55 «Прощание. Им не будет 40» 16+
18.15 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ» 12+
22.35 «10 самых... Тайные половинные звезд» 16+
23.05 «Актерские драмы. Вероника Маврикиева и Авдотья Никитична» 12+
00.35 Петровка, 38 16+
00.55 «Удар властью. Человек, похожий на...» 16+

Карусель

05.00, 07.35, 09.35, 10.30, 14.10, 14.55, 16.10, 20.45, 00.25, 01.25, 02.45 Мультфильмы.
06.55, 07.30 «Чик-зарядка».
07.00 «С добрым утром, малыши!»
09.20 «Игра с умом»
10.25 «Веселая карусель».
14.00 «Навигатор. Новости».

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00 «Известия».
05.25, 09.25, 13.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
08.55 Билет в будущее.
17.55 «БАРС» 16+
19.35, 00.45 «СЛЕД» 16+
23.45 Светская хроника 16+
01.30 «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

ТВ-Центр

06.00 «Настроение».
08.15, 11.50 «ЗМЕИ И ЛЕСТНИЦЫ» 12+
11.30, 14.30, 17.50 События.
12.30, 15.05 «ДЕТИ ВЕТРА» 12+
14.50 Город новостей.
16.55 «Актерские драмы. Вероника Маврикиева и Авдотья Никитична» 12+
18.10 «ЗАЛОЖНИКИ» 12+
20.00 «ПАРИЖСКАЯ ТАЙНА» 12+
22.00 «В центре событий».
23.10 «Фаина Раневская. Королевство маловато!» 12+
01.00 «ВЛЮБЛЕННЫЙ АГЕНТ» 12+

Карусель

05.00, 07.35, 09.45, 14.10, 14.55, 16.10, 20.45, 01.00 Мультфильмы.
06.55, 07.30 «Чик-зарядка».
07.00 «С добрым утром, малыши!»

23.25 «Международная пилорама» 16+
00.15 «Квартирник НТВ у Маргулиса» 16+

Пятый канал

05.00 «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
07.30, 00.55 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ» 12+
09.00 Светская хроника 16+
10.00 «БАРС» 16+
18.20 «СЛЕД» 16+
00.00 «Известия. Главное»
02.20 «ЛИТЕЙНЫЙ, 4» 16+

ТВ-Центр

05.55 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ» 12+
07.35 Православная энциклопедия.
08.00 «Полезная покупка» 16+
08.10, 11.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА» 12+
11.30, 14.30, 23.45 События.
12.25, 14.45 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА» 12+
17.05 «ПРЕИМУЩЕСТВО ДВУХ СЛОНОВ» 12+
21.00 «Постскриптум»
22.15 «Право знать!» 16+
00.00 «90-е. Бог простит?» 16+
00.50 «Удар властью. Лев Рохлин» 16+

Карусель

05.00, 07.40, 09.20, 11.00, 13.00, 15.35, 20.20, 20.45, 01.00 Мультфильмы.
06.55, 07.30 «Чик-зарядка».

Пятый канал

05.00 «ЛИТЕЙНЫЙ» 16+
09.35, 00.40 «УБИТЬ ДВАЖДЫ» 16+
13.25 «Чужой район 3» 16+
03.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+

ТВ-Центр

05.45 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА» 0+
07.20 «Фактор жизни» 12+
07.45 «Полезная покупка» 16+
08.10 «10 самых... Тайные половинные звезд» 16+
08.40 «СОНАТА ДЛЯ ГОРНИЧНОЙ» 12+
10.40 «Стакан, янеумогопить!» 12+
11.30, 00.20 События.
11.45 «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК» 12+
13.35 «Смех с доставкой на дом» 12+
14.30 Москвская неделя.
15.05 «Вячеслав Тихонов. Нерешительный Штирлиц» 16+
15.55 «Прощание. Любовь Полищука» 16+
17.40 «СЛИШКОМ МНОГОЛЮБОВНИКОВ» 12+
21.35, 00.40 «ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ» 12+
01.25 Петровка, 38 16+

Карусель

05.00, 07.40, 09.20, 11.00, 12.50,

14.50 «Говорим без ошибок».
15.40 «Все, что вы хотели знать, но боялись спросить».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
01.10 «Про палитры и поптитры».

ren-tv

06.00, 09.00 «Документальный проект» 16+
07.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» 16+
13.00, 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
17.00, 03.05 «Тайны Чапман» 16+
18.00, 02.15 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 «ИНТЕРСТЕЛЛАР» 16+
00.30 «НЕЧЕГО ГЕРЯТЬ» 16+

СИНВ-СТС

06.25, 05.20 Мультфильм.
08.00, 19.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ» 16+
09.00 «РЕАЛЬНАЯ СКАЗКА» 12+
11.05 «Шоу «Уральские пельмени» 16+<

29 сентября - Всемирный день сердца

Берегите сердце

29 СЕНТЯБРЯ
Всемирный день сердца



Сегодня сердечно-сосудистые заболевания являются главной причиной смерти в мире: ежегодно они уносят 17,3 млн человеческих жизней. Прогнозы неутешительны: в 2030 г. от сердечно-сосудистых заболеваний, в основном от болезней сердца и инсульта, умрет около 23,6 млн человек.

Факторы риска возникновения сердечно-сосудистых заболеваний и инсульта включают повышенные кровяное давление, уровень холестерина и глюкозы в крови, курение, недостаточное потребление овощей и фруктов, повышенный вес, ожирение и физическую инертность. 80% случаев ишемической болезни сердца и болезни сосудов головного мозга провоцируют вышеперечисленные факторы.

Сердечно-сосудистые заболевания представляют собой группу болезней сердца и кровеносных сосудов, в которую входят: ишемическая болезнь сердца (болезнь кровеносных сосудов, снабжающих кровью сердечную мышцу); болезнь сосудов головного мозга; болезнь периферических артерий; ревмокардит (поражение сердечной мышцы и сердечных клапанов в результате ревматической атаки, вызываемой стрептококковыми бактериями); врожденный порок сердца — существующие с рождения деформации строения сердца; тромбоз глубоких вен и эмболия легких (образование в ножных венах сгустков крови, которые могут смещаться и двигаться к сердцу и легким).

Статистика

• В России, по данным директора Научного центра сердечно-сосудистой хирургии имени Бакулева Лео Бокерии, 2222,5 млн человек ежегодно болеют сердечно-сосудистыми заболеваниями.

• По мнению председателя Московского медицинского общества по артериальной гипертонии, профессора Ирины Чукаевой, сердечно-сосудистые заболевания сокращают жизнь российских мужчин на 11 лет, а женщин — на 7 лет.

• Смертность от инсультов в нашей стране составляет 2,4 на тысячу населения, при этом в мире эта цифра составляет примерно 0,40,6 на тысячу населения.

• Инсульты — наиболее частая причина смерти и инвалидности в России.

В профилактике сердечно-сосудистых заболеваний есть «три кита»: правильный рацион, регулярная физическая активность и воздержание от употребления табачных изделий.

Правильный рацион

Для поддержания здоровья сердечно-сосудистой системы огромное значение имеет сбалансированный рацион, включающий большое количество фруктов и овощей, блюда из цельного зерна, нежирное мясо, рыбу и бобовые с ограниченным потреблением соли, сахара и жира.

рованный рацион, включающий большое количество фруктов и овощей, блюда из цельного зерна, нежирное мясо, рыбу и бобовые с ограниченным потреблением соли, сахара и жира.

Регулярная физическая активность

Для поддержания здорового состояния сердечно-сосудистой системы необходима регулярная физическая активность, минимум в течение получаса ежедневно; физическая активность в течение одного часа несколько раз в неделю способствует поддержанию здорового веса.

Воздержание от употребления табака

Табак очень вреден для здоровья в любой разновидности: сигарет, сигар, трубок или жевательного и др. Пассивное курение также опасно. Риск развития инфаркта или инсульта начинает снижаться сразу же после прекращения употребления табачных изделий, а через год может снизиться на 50%.

Советы врачей

Для того чтобы проверять и контролировать риск развития сердечно-сосудистых заболеваний, необходимо:

- Контролировать свое кровяное давление.
- Знать уровень сахара в крови
- Знать уровень липидов в крови.

Только факты

• Сердце здорового человека в среднем осуществляет 74 удара в минуту, приблизительно 100 000 раз в день, около 3 600 000 раз в год и порядка 2,5 млрд раз за всю жизнь;

• Частота сердцебиений у детей чаще, чем у взрослого человека: у новорожденных примерно 120, а у детей, еще не достигших двенадцатилетнего возраста, — 100 ударов в минуту;

• Несмотря на то, что сердце имеет массу около 200–300 г в здоровом состоянии, в день оно способно прокачать 7600 л крови почти через 100 000 км кровеносных сосудов;

• Сердце обладает своим собственным электрическим импульсом, следовательно, если его обеспечить достаточным запасом кислорода, оно может биться даже отдельно от тела;

• Формирование сердца у плода начинается на 4-й неделе беременности, представляя собой полую трубку. Первые пульсирующие сокращения появляются на 5-й неделе беременности, а уже нормальным четырехкамерным, с двумя предсердиями и двумя желудочками, сердце становится на 8–9-й неделе;

• Почти 150 ударов в минуту составляет частота биения сердца плода, это примерно в два раза больше, чем у взрослого. На сроке 12 недель беременности сердце ребенка прокачивает в день 30 л крови;

• Сердце прокачивает кровь практически ко всем 75 трлн клеток организма, кроме роговицы глаз — единственного места, где нет кровеносных сосудов;

• Сердце пропускает через аорту обогащенную кислородом кровь, скорость которой — около 1,6 км/ч. В тот момент, когда она достигает капилляров, ее скорость снижается до 109 см/ч;

• Сердце на протяжении всей жизни выполняет больше работы, чем какая бы то ни была другая мышца, его мощность изменяется в пределах 1–5 Вт;

• Впервые операция по пересадке человеческого сердца была успешно выполнена 3 декабря 1967 года южноафриканским доктором Кристианом Бернардом;

• Сердце производит стук тогда, когда сердечные клапаны захлопываются;

• Если человека аккуратно взять за кисть руки, то ритм его сердца замедлится, а кровяное давление понизится;

• Физиолог Виллем Эйнтховен в 1903 г. изобрел электрокардиограф, работа которого заключается в исследовании и регистрации электрических полей, которые образуются при работе сердца;

• Быстрая ходьба ежедневно в течение 30 минут с позволяющей существенно снизить риск сердечно-сосудистых заболеваний;

• В течение жизни сердце перегоняет в среднем 5,7 млн литров крови.

О.Игонина,
терапевт Перемышльской
участковой больницы.

Профилактика острых респираторных вирусных инфекций

Ежегодно в осенне-зимний период активизируется циркуляция респираторных вирусов, которые быстро передаются от человека к человеку воздушно-капельным путем, вызывая массовую заболеваемость населения вплоть до ее эпидемического уровня. ОРВИ относятся к числу наиболее массовых инфекционных заболеваний, на их долю ежегодно приходится до 90–95% в структуре регистрируемой инфекционной заболеваемости. По данным статистических наблюдений каждый взрослый человек в среднем в год болеет в 2–3 раза респираторными инфекциями, школьник — 3–4 раза, ребенок дошкольного возраста — 6–8 раз.

Острые вирусные респираторные инфекции вызываются целой группой респираторных вирусов, чаще это аденовирусы, вирусы парагриппа, респираторно-синцитиальный вирус (РС-вирус), коронавирус, риновирус. Общим для этих вирусов является поражение верхних дыхательных путей человека, сопровождающееся насморком, болями в горле, явлениями интоксикации, но есть и особенности клинической картины, которые может отличить врач. ОРВИ протекают легче гриппа с менее выраженной интоксикацией организма, реже развиваются тяжелые осложнения.

Поэтому профилактика ОРВИ, позволяющая избежать или смягчить такие последствия, более

чем актуальна.

Какие существуют способы профилактики гриппа и ОРВИ?

В настоящее время одним из эффективных способов профилактики является вакцинация.

Иммунизация против гриппа проводится перед началом эпидемического сезона, оптимальные сроки сентябрь–ноябрь (для нашего региона вакцинация возможна и в декабре, так как массовое распространение вируса гриппа и эпидподъем заболеваемости приходится на конец января–начало февраля следующего года), для того чтобы к началу эпидемического распространения инфекции у человека сформировался иммунный ответ на введенный препарат. После вакцинации антитела в организме привитого человека появляются через 12–15 дней, иммунитет сохраняется в течение года. Вакцины против гриппа производятся на каждый сезон, в их состав входят актуальный штаммы вирусов гриппа (не менее 3-х), циркуляция которых прогнозируется ежегодно Всемирной Организацией здравоохранения.

Основные группы препаратов используемые для профилактики: препараты содержащие интерферон, противовирусные препараты, витаминные комплексы, бактериальные лизаты.

Не стоит забывать про давно известные народ-

ные средства: прием натурального витамина С в виде настоя шиповника, ягоды клюквы, брусники, черной смородины, цитрусы. Использование природных фитонцидов, особенно чеснока.

Соблюдение личной гигиены играет немаловажную роль в предупреждении заболевания респираторными вирусными инфекциями. Важно — чаще мыть руки. Рукопожатие, поручни в общественном транспорте, ручки дверей в организациях, общественных зданиях и т.д. — все это источники повышенного риска в передаче вируса гриппа, после любого контакта с вышеуказанными местами общего пользования необходимо мыть руки. Необходимо избегать контактирование немытыми руками с лицом.

Необходимо чаще проветривать помещения, проводить влажную уборку помещений с использованием дезинфицирующих средств. В организациях и учреждениях целесообразно использовать оборудование, снижающее циркуляцию в воздухе вирусных и бактериальных клеток.

Не стоит забывать о тепловом режиме: важно одеваться по погоде, не допускать переохлаждения организма, соблюдать температурный режим.

Б
У
Д
Е
М

З
Д
О
Р
О
В
Ь
!

Внимание! Мошенники!



В Калужской области проходит масштабная информационно-профилактическая акция «Внимание! Мошенники!», сообщает пресс-служба регионального УМВД.

«В основном хищения денежных средств у жителей региона совершаются под предлогом купли-продажи товара через интернет, разблокировки банковских карт, трудоустройства, путем взлома страниц в соцсетях, снятия порчи или обмена денежных купюр. Больше всего от действий

мошенников страдают пожилые люди».

Преступления данного характера регистрируются в регионе ежедневно, в результате действий мошенников жители области в течение года потеряли несколько миллионов рублей.

Несмотря на принимаемые сотрудниками полиции профилактические меры, жители области продолжают попадаться на уловки преступников. В связи с этим руководством регионального УМВД было принято решение о проведении в период с 17 по 28 сентября масштабной информационно-профилактической акции «Внимание! Мошенники!».

Информация профилактического характера размещена на памятках, плакатах, которые в ходе акций раздаются жителям региона. Участковые уполномоченные рассказывают жителям области о способах и видах мошенничества и о мерах предосторожности.

ОТ БЕШЕНСТВА ЕЩЕ НИКТО НЕ ИЗЛЕЧИЛСЯ!

Бешенство - особо опасная вирусная болезнь животных и человека. Она характеризуется тяжёлым поражением центральной нервной системы и заканчивается, как правило, гибелью. Заражение животных и человека происходит при укусе или попадании на поврежденные слизистые оболочки и кожу слюны, содержащей вирус бешенства. Такая слюна опасна уже за 8-10 дней до появления клинических признаков болезни.

Инкубационный период от укуса до появления клинических признаков заболевания составляет от 10 до 90 дней. Чаще всего первые симптомы заболевания появляются на 10-15-й день после заражения. Описаны случаи проявления заболевания через длительное время, даже через год. Источником и носителем вируса бешенства являются в основном дикие плотоядные (лисы, волки, шакалы, енотовидные собаки, барсуки), а также летучие и домашние мыши и птицы, из домашних животных - собаки, кошки.

Учитывая смертельную опасность данного заболевания, люди, пострадавшие от укуса собак, кошек, крыс и т.п. и особенно диких животных (лисы, барсуки и др.), обязаны немедленно обратиться в хирургический кабинет медицинского учреждения.

Несмотря на ежегодную информацию в печати об опасности заболевания бешенством, а также сообщения о регистрации большого количества заболеваний среди диких и домашних животных, многие граждане относятся к этому беспечно. Они несвоевременно прививают животных, счи-

тая, что одной прививки достаточно на всю жизнь собаки, или делают в частных ветклиниках комплексные прививки от «детских» болезней собак: чумы, энтерита, гепатита, а о бешенстве узнают лишь тогда, когда необходимо куда-то выехать с животным или перед выставкой собак.

Большинство охотников охотятся с собаками, не привитыми против бешенства, а их собаки в большей степени подвержены заражению, так как их часто кусают лисы, барсуки и другие дикие животные. Такая беспечность может привести к плачевным результатам.

Помните: бешенство - это заболевание, приводящее к мучительной смерти, и еще никто не излечился от него. Так обезопасьте своих четвероногих друзей. Тем самым вы обезопасите свою собственную жизнь, жизнь своих близких. Сделайте вовремя профилактические прививки.

Л.Баева,
помощник врача-эпидемиолога ФФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии
Калужской области в Бабынинском районе».

30 сентября 2020 года с 11 до 13 часов в прокуратуре района по адресу: с.Перемышль, ул. Советская, д. 27 будет осуществляться личный прием граждан заместителем прокурора области Орловым Владимиром Николаевичем. Предварительно записаться на прием можно по телефонам: 3-11-66, 3-12-52, 3-13-45, 3-23-40.

Поздравляем!



Любимую доченьку
Лидию
Александровну
ТОЛКАЧЕВУ
сердечно поздравляем
с юбилеем!
Наша доченька
родная!
С днем рождения
тебя!
Поздравляем
и желаем
Бесконечного добра!

Будь всегда неотразимой,
Обаятельной, чудесной,
Грациозной, утонченной,
Умной будь и интересной.
Пусть сопутствует удача,
Пусть душа твоя поет,
Любим мы тебя, родная,
Пусть живет без забот!

Мама, папа, брат.

Отдел социальной защиты населения администрации МР «Перемышльский район» доводит до сведения граждан о следующих изменениях телефонных номеров:

Заведующий отделом - 3-10-06
Детские пособия - 3-13-40
Льготы - 3-13-50
Бухгалтерия - 3-13-51

Отдел социальной защиты населения администрации МР «Перемышльский район» информирует о том, что с 1 октября 2020 года социальные выплаты физическим лицам будут осуществляться на счет карты МИР.

Получателям выплат в отделе социальной защиты населения, у которых отсутствует карта платёжной системы МИР необходимо получить новую карту и предоставить реквизиты счета карты платёжной системы МИР в отдел социальной защиты населения администрации МР «Перемышльский район» любым доступным способом.

Прокуратуре Перемышльского района
требуется водитель на автомобиль Шевроле-Нива. Справки по телефонам: 3-11-66; 3-12-52.

2-2

Срочно требуется водитель на автобус «Школьный». Требования: наличие категории D, стаж работы в качестве водителя транспортного средства категории «D» не менее 1 года.

По вопросам трудоустройства обращаться в отдел образования по адресу: Калужская область, Перемышльский район, с. Перемышль, ул. Ленина, д.53, телефон 8 (48441) 3-14-75, 8(48441) 3-23-43 или г. Калуга, ул. Грабцевское шоссе, д.4Б, ГКУ КО «Школьный автобус», телефон 8(910)591-73-23, 8(484-2)79-84-91, факс 53-73-45.

2-2

Продаю теплицы
4х3х2 — 9,800 рублей, 6х3х2 — 11,800 рублей,
8х3х2 — 13,800 рублей. Доставка бесплатная
Телефон 8 (985) 621-88-76

4-3

Продаю
Сетку-рабицу. 1 рулон — 400 рублей, столбы. 1 штука - 200 рублей, ворота садовые — 2,800 рублей, калитки — 1,400 рублей
Доставка бесплатная. Телефон 8 (916) 671-31-75

4-3

Уважаемые земляки!
В с.Перемышль по адресу: ул. Коммунаров, д.4а, стр.1, пом.1 открылся новый магазин «МясНик» с большим ассортиментом мясной и колбасной продукции. График работы с пн по пт 9-19, сб с 9-18, вс 9-17, заказы принимаем по тел. 8 930 840 80 98
Будем рады видеть вас.

4-4

8-903-636-58-56
(круглосуточно)

СТЕЛЛА
ПОХОРОННЫЙ ДОМ

село Перемышль,
ул. Ленина, д. 48.

ВЕСЬ КОМПЛЕКС РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ
в Перемышле 6 лет

Рассрочка платежа до момента установки памятника. Срок изготовления от 7 дней. Скидки. Акции. Ограды

Похороны эконом-класса **18000 р.**

«Наша жизнь»

выходит по пятницам

Учредитель: Администрация муниципального района «Перемышльский район».

Издатель: МАУ «Редакция газеты муниципального района "Перемышльский район" "Наша жизнь" Калужской области

Главный редактор
Т.И. МАЛОВА.

Телефоны: главного редактора - 3-15-72;
бухгалтерии - 3-13-82;
отдел рекламы - 3-19-78.

Адрес редакции и издателя:
249130, Калужская область,
с.Перемышль,
пл.Свободы, д.1.

E-mail: irida_per@mail.ru
САЙТ:
наша-жизнь-перемышль.рф

Номер набран и сверстан в редакции газеты «Наша жизнь».

Отпечатан КРОФИСМК «Губерния» - 248540 г.Калуга, пл. Старый Торг, 5.

Подписан к печати по графику - в 16.00. Фактически - 16.00.

Объем 3 п.л. Индекс П9980
Тираж 1000 Заказ

Мнение редакции может не совпадать с мнением автора. За содержание объявлений редакция ответственности не несет. За текст, опубликованный под знаком ©, несет ответственность рекламодатель. Переписка не ведется, письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются.