

Маленький укус – источник большой опасности

Защитим свое здоровье

«Мудрый лечит ту болезнь, которой еще нет в теле человека, потому что применять лекарства, когда болезнь уже началась, это все равно, что начинать копать колодец, когда человека уже мучит жажда, или ковать оружие, когда противник уже начал бой. Разве это не слишком поздно?» - писал китайский целитель.

Ежегодно, начиная с 1950 года, 7 апреля отмечается Всемирный день здоровья. Каждый год для Всемирного дня здоровья выбирается тема, отражающая какое-либо приоритетное направления. В этом году он посвящен профилактике и борьбе с трансмиссивными болезнями. Переносчиками таких болезней являются организмы, передающие патогенов и паразитов от инфицированного человека (или животного) другому человеку, вызывая серьезные заболевания у людей.

В Европейском регионе возникают новые трансмиссивные заболевания, а также возвращаются болезни, которые ранее считались ликвидированными. Возвращение этой проблемы общественного здравоохранения связано в первую очередь с такими факторами, как перемещение населения, изменение климата и окружающей среды, ухудшающаяся политическая и социально-экономическая ситуация и сбои в мероприятиях, нацеленных на профилактику и противодействие передаче болезней.

Ярким и тревожным примером этого является неожиданное возвращение малярии в страны и регионы, где эта болезнь еще недавно считалась ликвидированной. В регионе растут показатели распространенности и передачи таких болезней, как лейшманиоз, геморрагическая лихорадка Крым-Конго, клещевой энцефалит, болезнь Лайма и болезнь Шагаса.

Трансмиссивные заболевания имеют выраженную сезонность, которая определяется благоприятными условиями для существования переносчика, значительным их количеством и повышенной активностью в теплое время года. Способствуют сезонности частые контакты населения с переносчиками во время туристических поездок в жаркие страны, ягодных и грибных походов, охотничьих выездов, работ по заготовке леса.

Болезнь Лайма или иксодовый клещевой боррелиоз — это «новое» инфекционное заболевание, возбудитель (спирохета) впервые выделен в 1981 году. Боррелиоз - широко распростра-

ненное заболевание, природные очаги боррелиоза имеются во многих странах Северной Америки, в Азии, Европе, Австралии с умеренным климатом и лесными ландшафтами. Наибольшая часть территорий с природными очагами боррелиоза находится в России, на этих же территориях распространен клещевой энцефалит, это объясняется тем, что основные переносчики возбудителей боррелиоза и клещевого энцефалита одни и те же - иксодовые клещи.

Калужская область, в том числе и Перемышльский район, является территорией, где имеются благоприятные условия для размножения иксодовых клещей (умеренный климат, обилие лесных животных: от мелких грызунов до птиц и копытных), домашних (собак, лошадей, крупного и мелкого рогатого скота). В Калужской области ежегодно выявляются больные боррелиозом во всех районах области и в г. Калуга.

Для защиты от клещей при походах в лес или при работе в лесу лучшей одеждой является комбинезон с капюшоном, где манжеты и воротник плотно прилегают к телу, брюки заправляют в сапоги. При отсутствии комбинезона необходимо приспособить обычную одежду и с помощью тесемок, резинок обеспечить плотное прилегание к телу воротника, манжет и брюк, а также использовать репелленты «Антиклещ», «Тайга», «ДЭТА» и другие.

Обитают клещи в смешанных или лиственных лесах. Встречаются клещи и в городах — в парках, в траве у дорог. Любимое время суток - ранее утро, часов до 11.00. Жару не любят, ждут вечерней прохлады или пасмурной и прохладной погоды. Наиболее активны клещи весной. Большая часть укусов приходится на май-июнь. С наступлением морозов укусы клещей прекращаются.

Восновном клещ нападает на свою жертву, сидя на траве или невысоко на ветках деревьев и кустарников, реже - с земли. Клещи не поднимаются выше 50 см. Когда мимо проходит человек или животное,

клещ цепляется за него. Клещ долго ищет место укуса, поэтому можно успеть снять клеща, до того как он укусит.

Сытая самка клеща становится размером с фалангу мизинца, ее покровы приобретают грязно-серый цвет с металлическим оттенком, а вес увеличивается более чем в сто раз по сравнению с весом голодной особи. Кстати, самцы клеща кусают, но не присасываются. Поэтому иногда бывает так: клеща нет, а инфекция есть.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УКУСИЛ КЛЕЩ?

В любом случае, если вас укусил клещ, **ОБЯЗАТЕЛЬНО** нужно обратиться в ближайший пункт серопротектики, независимо от того, прививались вы, или нет. И чем раньше вы это сделаете, тем больше возможностей избежать серьезных последствий укуса клеща. Ведь помимо клещевого энцефалита клещи переносят ещё другие заболевания, от которых не прививают (болезнь Лайма).

Если клещ укусил, то можно удалить клеща самостоятельно. Сделать это нужно это как можно раньше, и затем обязательно обратиться за медицинской помощью.

КАК ПРАВИЛЬНО УДАЛИТЬ КЛЕЩА?

Распространенное заблуждение о том, что надо капнуть маслом на клеща и ждать пока он сам выползет или задохнется. Не выползет он и не задохнется. Вы только потеряете драгоценное время.

1. Возьмитесь за клеща пинцетом, стараясь ухватиться у самого места контакта, и вращательными движениями попытаться его достать. Держите пинцет строго перпендикулярно поверхности укуса. Аккуратно поверните тело клеща вокруг оси и извлеките его из кожи. 2. Можно удалить с помощью нити: прочную нитку, как можно ближе к хоботку клеща завязывают в узел, концы завязанной нитки рекомендуются развести в стороны и как пропеллер вращать против часовой стрелки, после чего клещ выкручивается из тела.

Удаление клеща необходимо производить с осторожностью, не сдавливая руками его тело, поскольку при этом возможно выдавливание содержимого клеща вместе с возбудителями болезней в ранку.

Важно не разорвать клеща при удалении - оставшаяся в коже часть может вызвать воспаление и нагноение. При отрыве головки клеща процесс инфицирования может продолжаться, так как в

слинных железах и протоках присутствует значительная концентрация вируса.

ОЧЕНЬ ВАЖНО! ПОМНИТЕ, что хоботок клеща, то есть та часть, которую он вводит в кожу, снабжен маленькими «колючками», направленными к задней части клеща. Если потянуть клеща по его оси, то «колючки» ошестинятся, еще крепче вопьются в кожу, что может способствовать отделению хоботка от тела клеща и навсегда оставить его в коже. Клещ извлекается круговым движением (или вывинчиваем), а не вытяжением. При этом шипы хоботка свернутся к оси вращения и голова клеща не оторвется.

Если при извлечении клеща оторвалась его головка, которая имеет вид черной точки, то:

- место присасывания протирают ватой, смоченной спиртом, а затем удаляют головку стерильной иглой (предварительно прокаленной на огне), так же, как вы удаляете обычную занозу;
- тщательно продезинфицируйте ранку любым пригодным для этих целей средством (70-процентным спиртом, 5-процентным йодом, спиртосодержащими средствами, в том числе алкоголем);
- тщательно вымойте руки с мылом;
- после удаления клеща его нужно отнести в лабораторию, чтобы проверить на боррелиоз или энцефалит. Для этого посадите клеща в банку или пузырек с влажной ваткой. Если такой возможности нет, насекомое сожгите, или утопите в кипятке.

ПОМНИТЕ! Ни в коем случае нельзя расчесывать ранку или размазывать клеща по коже: вирус может попасть в кровь через мелкие ссадинки или укусы насекомых.

Болезнь развивается у 40-50% людей, укушенных инфицированными клещами (в течение первого месяца). Передача возбудителей обычно происходит в течение первых часов присасывания клеща к телу человека. Чаше всего заражение происходит в период с апреля по июль, в меньшей степени в августе-сентябре. Выражена сезонность заболевания — с мая по ноябрь с подъемом заболеваемости в июне-июле. Борьба с иксодовыми клещами: в очагах энцефалита и боррелиоза на локальных участках осуществляют декарнизацию препаратами. При обнаружении лабораторией в клещах возбудителей боррелиоза необходимо обратиться к участковому врачу (терапевту, инфекционисту или педиатру) для



назначения курса профилактического лечения.

Боррелиоз — заболевание с длительным хроническим течением, при котором поражаются многие органы и системы: кожа, нервная и сердечно-сосудистая системы, суставы, глаза, печень, селезенка и другие. Инкубационный период от 2 до 35 дней, в среднем — 2 недели.

В раннем периоде, через 1-3 недели после укуса клеща, у больных развивается мигрирующая эритема, наиболее характерный признак боррелиоза: в месте укуса клеща возникает покраснение кожи (пятно), которое постепенно, в течение нескольких дней, расширяется до десятков сантиметров в диаметре. При лечении антибиотиками эритема сохраняется несколько дней, без лечения — до 2-х месяцев и более, но у 20-40% больных этот признак не появляется и в этих случаях это серьезное инфекционное заболевание трудно выявляется.

В период поздней, хронической инфекции преимущественно поражается какая-либо одна система органов: кожа, суставы, нервная системы, глаза.

Типичным проявлением поздней стадии болезни является хроническое поражение кожи с появлением красных пятен на локтях, коленях, тыльной поверхности кисти и подошве. Эти воспалительные пятна появляются в течение от нескольких месяцев до 8 лет от начала заболевания (при отсутствии специального лечения).

Неврологические проявления болезни наиболее часто наблюдаются в поздних стадиях болезни в виде менингита, радикулоневрита, неврита лицевого нерва, сопровождаются болями, преимущественно в шейно-грудном отделе. Двусторонний парез лицевого нерва является характерным для клещевого боррелиоза.

При поражении сердца возникают нарушения ритма сердечных сокращений, для лечения которых иногда требуется искусственный водитель ритма.

В связи с тем, что многочисленные симптомы, характерные для клещевого боррелиоза, встречаются и при многих других заболеваниях, своевременное выявление боррелиоза возможно при обязательном лабораторном обследовании на боррелиоз больных с этими симптомами.

Н.Кашеварова,
невролог Перемышльской ЦРБ.

Оказание государственных услуг в электронном виде

ТП УФМС России информирует

В настоящее время одной из приоритетных задач, стоящих перед региональным Управлением ФМС является повышение качества предоставления государственных услуг населению области.

Развитие информационных технологий не стоит на месте. В нашей стране создан Единый портал государственных и муниципальных услуг в электронном виде, знакомый многим по официальному Интернет-сайту www.gosuslugi.ru.

В свою очередь УФМС России по Калужской области оказывает государственные услуги с помощью данного портала. Несмотря, что жители области активно пользуются электронными услугами, есть и те, кто не знают, на сколько это удобно.

Преимущества подачи заявлений на получение государственных услуг в электронном виде:

- гражданину достаточно будет прийти всего один раз для получения государственной услуги (за исключением заграничного паспорта нового поколения, так как при его оформлении требуется дополнительная

явка для фотографирования);

- прием в индивидуальном порядке в определенное назначенное заявителю время;

- информирование гражданина о каждом этапе работы по его заявлению через «Личный кабинет»;

- использование интерактивной формы на Интернет-сайте вместо заполнения бумажного бланка заявления.

УФМС России по Калужской области предоставляют следующие государственные услуги в электронном виде:

- оформление заграничного паспорта нового поколения и загранпаспорта старого образца;

- оформление и выдача приглашений на въезд в Российскую Федерацию иностранных граждан и лиц без гражданства;

- выдача иностранным гражданам и лицам без гражданства разрешения на временное проживание в Российской Федерации;

- выдача иностранным гражданам и лицам без гражданства вида на жительство в Российской Федерации;

- оформление, выдача, продление срока действия, восстановление и аннулирование виз иностранным гражданам и лицам без гражданства;

- выдача разрешений на привлечение и использование иностранных работников, а также разрешений на работу иностранным гражданам и лицам без гражданства;

- добровольная государственная дактилоскопическая регистрация граждан Российской Федерации.

Наиболее востребованной услугой у жителей области продолжает оставаться оформление заграничного паспорта нового поколения. Так, в 2013 году из 40 тысяч обратившихся лиц через портал Госуслуг изъявили желание оформить загранпаспорт почти 32 тысячи человек, что составляет 80 %.

Итак, как же оформить заграничный паспорт с помощью портала Госуслуг?

Первым шагом является регистрация на сайте www.gosuslugi.ru. Регистрация проходит как в обычных социальных сетях Интернет. Для регистрации необходимы данные СНИЛС (карточка пенсионного страхования)

и номер ИНН. Далее в течение 2-х недель на почту заказным письмом приходит код активации. Также указанный код можно получить в Калужском филиале ОАО «Ростелеком» сразу после регистрации по адресу: г. Калуга, ул. Достоевского, д.39.

Далее вы активируете код, который пришел в заказном письме. После активации кода вы заходите в свой «Личный кабинет» и заполняете заявление о выдаче заграничного паспорта, выбирая подразделение ФМС.

С этого момента в течение 3-х рабочих дней к вам в «Личный кабинет» приходит приглашение на цифровое фотографирование (если заявление подано на оформление заграничного паспорта нового поколения). Кроме того, назначается дата, время и с какими документами необходимо прийти в подразделение УФМС. Если заявление на оформление заграничного паспорта старого образца, то приглашение в личный кабинет приходит только после прохождения всех соответствующих проверок.

Обращаем внимание, что со своего «Личного кабинета» гражданин может подавать заявление на оформление заграничного паспорта только

на себя и на своих несовершеннолетних детей до 18 лет.

Срок оформления заграничного паспорта поданного через Интернет и поданный в общем порядке составляет 1 месяц со дня подачи заявления. Срок может быть продлен в том случае, если вы обратились с заявлением, имея временную регистрацию либо допуск к сведениям, составляющим государственную тайну.

Необходимо аккуратно и внимательно заполнять заявление на получение государственной услуги. Любая неточность при заполнении заявления повлечет за собой отказ в выдаче документа по причине предоставления некорректно заполненных сведений. И вам придется начинать сначала заполнять заявку. Все этапы оформления документов необходимо отслеживать в «Личном кабинете».

Сообщение о готовности паспорта также приходит в «Личный кабинет» на сайте www.gosuslugi.ru. Без сообщения в «личном кабинете» заграничный паспорт не может быть выдан гражданину.

Л.Демьянова,
специалист-эксперт ТП УФМС России по Калужской области в Перемышльском районе.