

Образование

Новый метод - терренкур

В образовательном стандарте дошкольного образования большое внимание уделяется новым формам развития детей, охраны и укрепления их здоровья.

Реализуя современные методы образования, в Перемышльском детском саду «Радуга» 18 сентября впервые был организован терренкур – специальный маршрут для детей по территории дошкольного учреждения, с посещением, так называемых, Центров или «станций» (зон игр на асфальте, центров познавательно-исследовательской деятельности, спортивных и танцевальных площадок). Его совместно разработали руководитель детсада, старший воспитатель, методист, инструктор по физической культуре, воспитатели разных возрастных групп.

Мероприятие проводилось на свежем воздухе. Маршрут разбили на шесть «станций». Переходя в процессе передвижения от одного Центра (или станции) к другому, дети шести групп, от двух до семи лет, занимались математикой, выполняли физические упражнения, играли в подвижные игры. В игровом пространстве малыши учились общаться с окружающим миром.

Вместе с воспитателем Александрой Васильевной Никоновой играли в подвижную асфальтовую игру «Змейка». Идя по маршруту терренкура, маленькие исследователи попали в экспериментальный



центр «Почемучка», где «доктор наук» Елена Васильевна Рожкова показывала занимательные и познавательные опыты. Для формирования элементарных математических представлений воспитатели создали «царство математики», там дошколята встречала «фея» Надежда Викторовна Трунова. Проследовав по маршруту до

станции «Веселый мяч», ребята вместе с инструктором по физической культуре Кириллом Леонидовичем Соболевским с удовольствием поучаствовали в спортивной игре. На «волшебной» станции «сказочница» Светлана Ивановна Фурсова разыграла перед малышами целое кукольное представление. А как было весело ма-



льшине на танцевальной площадке с «диск-жокеем» Еленой Александровной Малявской!

Интересный, яркий, красочный терренкур очень понравился детям и способствовал созданию у них хорошего настроения. Работники детсада «Радуга» решали задачи воспитания и обучения, используя новые формы по укреплению

здоровья детей, повышению психологического комфорта, успешной адаптации к условиям окружающего пространства. Цель мероприятия - соединение направлений физического, познавательного и социально-коммуникативного развития дошкольников была достигнута.

Маргарита Кошавкина.

Здоровье

Донорство – это тихий подвиг во имя других



Слово «донор» происходит от латинского слова «donare» - «дарить».

Донорство крови является добровольным пожертвованием собственной цельной крови или её компонентов для последующего переливания нуждающимся больным или получения медицинских препаратов.

Надо не забывать о том, что тысячи больных людей нуждаются в донорской крови. По статистике каждый день в крови нуждается 300 человек. Для полного удовлетворения потребностей города необходимо, чтобы на каждые 1000 человек приходилось 60 доноров.

К тому же, регулярная сдача крови полезна для здоровья. По словам исследователей, периодическое снижение уровня сывороточного железа позволяет избе-

жать инфаркта, инсульта и сердечных приступов.

Если вы регулярно сдаете кровь – вы не только бережете собственное здоровье, но и помогаете другим людям сохранить жизнь и здоровье!

17 сентября под лозунгом «Станьте донором, помогите людям!», студенты Перемышльского техникума эксплуатации транспорта отправились в центральную районную больницу, куда с периодичностью раз в два месяца приезжает Калужская областная станция переливания крови.

Процедура сдачи крови стандартная. Сначала студенты заполняли анкету донора, затем прошли регистрацию и получили специальную карточку. Затем, в отдельном кабинете, ребята сдавали экспресс-анализ на гепатит, ВИЧ, наркотики и группу крови.

Тех, чью кровь по результатам тестирования признавали подходящей для донорства, отправляли непосредственно на отбор крови.

В итоге донорами стали 9 человек: Ольга Афонина, Владислав Гуцу, Валерия Казанак, Евгений Никитин, Владислав Мандриков, Кирилл Никитин, Виталий Роганов, Алексей Федулов, Степан Фролов. Каждый из них сдал 450 миллилитров крови.

Для многих это был первый донорский опыт.

После процедуры студенты были очень воодушевлены!

Они ощущали свою причастность к шансу на жизнь у тех, для кого донорская кровь – это единственная надежда на выздоровление, а порой и на выживание!

Елена Пономарева,
педагог-организатор ПТЭТ.