

Хроническая обструктивная болезнь легких

Хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ) является заболеванием легких, при котором человеку трудно дышать. Это обусловлено повреждением легких на протяжении многих лет, как правило, от курения.

ХОБЛ чаще всего это сочетание двух заболеваний:

1. Хронический бронхит. При хроническом бронхите дыхательные пути, по которым воздух поступает в легкие (бронхи), находятся в состоянии воспаления, при этом постоянно продуцируется много слизи.

2. Эмфизема. При эмфиземе легких, стенки альвеол повреждаются и теряют свою эластичность. В итоге уменьшается полезная площадь легких для обмена газами (кислородом и углекислым газом) между кровью и вдыхаемым воздухом.

Что является причиной ХОБЛ?

В большинстве случаев ХОБЛ вызвана курением. На протяжении многих лет вдыхание табачного дыма раздражает дыхательные пути и разрушает эластичные волокна в альвеолах легких. Пассивное курение также очень вредно. К другим факторам, которые могут стать причиной возникновения ХОБЛ, относят вдыхание химических паров, пыли и загрязненного воздуха в течение длительного периода времени. Обычно процесс разрушения ткани легких занимает много лет, до появления первых симптомов болезни, поэтому ХОБЛ является наиболее распространенным среди людей, которым старше 60 лет.

Основные симптомы ХОБЛ

- * Длительный (хронический) кашель.
- * Мокрота, которая появляется при кашле.
- * Одышка, которая усиливается при физических нагрузках.

Как диагностируется ХОБЛ

Чтобы узнать, есть ли у человека ХОБЛ, необходимо прийти на консультацию к пульмонологу (врач, занимающийся легкими), который сделает медицинский осмотр и прослушает легкие.

Лечение ХОБЛ

Лучший способ замедлить прогрессирование ХОБЛ — это бросить курить! Это самое важное и необходимое из того, что можно сделать. Независимо от длительности курения и степени ХОБЛ, отказ от курения может существенно замедлить разрушение легких. Лечащий врач назначит лечение, которое поможет облегчить симптомы заболевания и улучшить самочувствие, что существенно повышает качество жизни. Лекарства могут помочь облегчить дыхание, снять или уменьшить одышку.

В лечении ХОБЛ применяют:

- * бронхолитики-препараты вызывающие расширение бронхов, преимущественно за счет расслабления гладкой мускулатуры их стенок (фенотерол, атровент, сальбутамол),
- * муколитические препараты приводят к разжижению слизи и облегчают её эвакуацию из бронхов (бромгексин, амброксол)



* антибиотики являются необходимым компонентом лекарственной терапии при обострении заболевания (пенициллины, цефалоспорины)

* ингибиторы провоспалительных медиаторов или рецепторов к ним, которые тормозят активацию веществ отвечающих за воспалительный процесс (Эреспал).

* глюкокортикостероиды (преднизолон), гормональные препараты применяют при обострениях заболевания, для купирования приступа выраженной дыхательной недостаточности.

Профилактика инфекционных заболеваний дыхательных путей при ХОБЛ.

Особое место занимает профилактика инфекционных заболеваний дыхательных путей. Люди, страдающие ХОБЛ, более подвержены легочным инфекциям. Таким больным показана ежегодная вакцинация от гриппа.

Находясь дома, следует соблюдать некоторые правила, которые помогут предотвратить обострения и прогрессирование ХОБЛ:

- * стоит избегать контакта с разными химическими веществами, которые могут раздражать легкие (дым, выхлопные газы, загрязненный воздух). Кроме того, приступ могут спровоцировать холодный или сухой воздух;
- * в доме лучше использовать кондиционер или воздушный фильтр;
- * во время рабочего дня необходимо брать перерывы на отдых;
- * регулярно заниматься физическими упражнениями, чтобы оставаться в хорошей физической форме так долго, насколько это возможно;
- * хорошо питаться, чтобы не испытывать дефицита в питательных веществах. Если потеря веса все-таки происходит, то нужно обратиться к врачу или диетологу, который поможет в выборе рациона питания для восполнения ежедневных энергетических затрат организма.

«Знание – лучшая профилактика ВИЧ»

Ежегодно 1 декабря отмечается Всемирный день борьбы со СПИДом. Несмотря на предпринимаемые мировым сообществом усилия, переломить ход развития эпидемии пока не удается: численность пораженных ВИЧ-инфекцией постоянно увеличивается.

Сегодня ВИЧ-инфекция охватила весь мир. С каждым месяцем врачи выявляют все новые и новые случаи ВИЧ-инфекции. Сегодня мы не можем ликвидировать ВИЧ (вирус иммунодефицита человека, вызывающий СПИД), но в наших силах приостановить распространение болезни по планете. Только знания могут помочь нам в этом.

Источником распространения ВИЧ-инфекции является человек. Только ВИЧ-инфицированный может передать здоровому человеку это заболевание. Вирус накапливается в биологических жидкостях организма (кровь, пот, слюна и др.). Самой опасной жидкостью, в плане передачи ВИЧ-инфекции, является кровь. Пот, слюна, слезы ВИЧ-инфицированного человека не опасны, потому что концентрация вируса в них очень мала и не может вызвать заражение. Вирус иммунодефицита малоустойчив во внешней среде. Оказавшись вне организма человека, он не может существовать в течение длительного времени; вирус легко и быстро погибает при воздействии высокой температуры, дезинфицирующих средств.

Прошло много лет со дня открытия вируса иммунодефицита человека. Ученые и врачи всего мира могут с уверенностью сказать, что ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ:

- при укусах насекомых; от домашних животных;
- при посещении бассейна, бани;
- при общепринятых формах приветствия (рукопожатиях, дружеских поцелуях, объятиях);

- через посуду, белье, другие бытовые предметы;
- в общественном транспорте.

При ВИЧ-инфекции поражается иммунная система человека. Иногда проходит несколько лет, прежде чем у человека, инфицированного ВИЧ, появляются первые признаки болезни. Человек, в организм которого попал вирус, не ощущает этого и выглядит вполне здоровым, но в плане передачи ВИЧ он представляет опасность. С момента заражения до появления явных признаков заражения иногда проходят годы.

СПИД — это конечная стадия ВИЧ-инфекции, которая характеризуется поражением иммунной системы человека, на фоне которого развиваются сопутствующие заболевания легких, органов желудочно-кишечного тракта, головного мозга. Болезнь заканчивается смертью.

Что такое СПИД?

С — синдром: совокупность признаков, характерных для какой-либо болезни.

П — приобретенного: заболевание приобретает в течение жизни.

И — иммунного: относящегося к иммунной системе.

Д — дефицита: отсутствие ответной реакции со стороны иммунной системы на внедрение патогенных микроорганизмов.

Распространенность ВИЧ-инфекции неодинакова в различных группах населения. Наиболее подвержены зараже-

В районной больнице — молодые специалисты

Четыре новых врача недавно начали работу в Перемышльской районной больнице. Невролог, терапевт, психиатр и стоматолог уже освоились и оказывают жителям района квалифицированную медицинскую помощь. Руководство заранее позаботилось о квартирах, в которых теперь проживают молодые специалисты — все они обеспечены жильем социального найма.

Мы побывали в Перемышльской больнице, пообщались с новыми специалистами и их пациентами, и заинтересовались, будет ли новый приток молодых кадров в лечебном учреждении в ближайшее время.

ВЛАДИМИР НИКОЛАЕВИЧ ДЕРЮЖНИКОВ, ВРАЧ-НЕВРОЛОГ:

- Мне нравится работать на новом месте и в новом коллективе. По окончании мединститута я работал в Сухиничской больнице. Поэтому опыт работы у меня уже есть.

К специалисту ежедневно обращаются пациенты, нуждающиеся в его помощи и очень хорошо отзываются о его работе.

МАРИНА ЕВГЕНЬЕВНА СААКОВА, ВРАЧ-ТЕРАПЕВТ

Специалист работает в стационаре. Пациенты, находящиеся на лечении в больнице, с раннего утра ждут своего лечащего врача. Обход больных, назначение лекарств — всем этим и занимается Марина Евгеньевна.

У врача-терапевта это первое место работы, поэтому сравнивать условия труда пока не с чем, но специалист очень лестно отзывался и о лечебном учреждении и о своих коллегах.

ЕКАТЕРИНА СЕРГЕЕВНА ФОМЕНКО, ВРАЧ-ПСИХИАТР:

- По окончании интернатуры передо мной встал выбор: в каком лечебном учреждении начать работу. Работать на селе врачом сейчас очень престижно. Специалистам предоставляется субсидия по программе «Земский доктор» и о жилье не надо беспокоиться. Все знания, полученные в мединституте и интернатуре, буду применять на практике. Лечить пациентов — это собственно и есть моя главная задача.

АЛИМ САЛАХАДИНОВИЧ МЕДЕТХАНОВ, ВРАЧ-СТОМАТОЛОГ

Стоматологов, как известно, много не бывает. Огромные очереди, отсутствие талонов — такая проблема существовала до недавнего времени в районной больнице. Новое оборудование позволяет стоматологу выполнять свою работу на совершенно другом уровне. Молодой специалист старается безболезненно и качественно оказывать помощь своим пациентам. Опыт работы в столице позволяет Алиму Салахадиевичу без труда осваивать новое оборудование.

В ближайшее время в поликлинике начнет работу врач-рентгенолог и нарколог.

Поговорив с людьми, находящимися в коридоре больницы, стало ясно, что с приходом новых специалистов и обслуживание улучшилось, и очереди стало меньше. Надеемся, что приток молодых врачей — не временное, а долгосрочное пополнение кадров Перемышльской районной больницы.

нию те люди, у которых в силу тех или иных причин вероятность заражения ВИЧ высока.

Высокая вероятность заражения ВИЧ зависит от образа жизни человека. И все же, в условиях интенсивного распространения ВИЧ нельзя исключать вероятности заражения каждого из нас.

В структуре путей передачи ВИЧ преобладает половой путь (71,5% от общего числа вновь выявленных больных ВИЧ-инфекцией).

Тестирование на ВИЧ-инфекцию проводится на образце крови человека. Наиболее широко применяемые тесты заключаются в определении наличия антител к ВИЧ. Когда существует вероятность заражения, рекомендуется повторное обследование через 3-6 месяцев.

Обследование на ВИЧ-инфекцию проходят все беременные женщины. Обязательному тестированию подвергаются все образцы донорской крови.

К сожалению, сегодня СПИД неизлечим, но можно приостановить его распространение. Болезнь легче предупредить, чем излечить. Профилактика — единственная мера защиты от ВИЧ-инфекции. Чем больше мы будем знать о болезни, тем быстрее мы научимся оберегать себя и своих близких.

Материалы полосы подготовлены кабинетом медицинской профилактики Перемышльской ЦРБ.