



Перемышльская районная газета  
Основана 1 августа 1917 года

# НАША ЖИЗНЬ

12+

Цена свободная

№ 25 (10163) Среда, 28 марта 2018 г.

Район: дела, проблемы

## Состоялась очередная сессия Районного Собрания

22 марта в администрации района состоялось очередное двадцать седьмое заседание сессии Районного Собрания депутатов шестого созыва, в котором приняли участие глава администрации района Надежда Васильевна Бадеева, прокурор района Павел Александрович Усачев, руководители структурных подразделений администрации. На мартовскую сессию было вынесено 8 вопросов. Вел заседание Владимир Николаевич Мазуров - Глава муниципального района – председатель Районного Собрания депутатов.

Первым по повестке дня начали обсуждение проекта решения «Об утверждении отчета об исполнении бюджета муниципального района «Перемышльский район» за 2017 год». Депутаты заслушали доклад заведующего отделом финансов Валентины Николаевны Стрыковой. Она подробно рассказала о доходной и расходной части исполнения бюджета.

Так, общий объем доходов бюджета муниципального района за 2017 год составил 532,5 млн. рублей, к уровню 2016 года исполнение составило 113,6 %.

Налоговые и неналоговые доходы в отчетном периоде получены в объеме 151,7 млн. рублей, или 106 % к уточненному годовому плану. Прирост поступлений по сравнению с прошлым годом составил 12,5 млн. рублей, или 109 %.

Основную долю в собственной доходной части бюджета района занимают налоговые поступления, удельный вес которых составляет 88,4 %, или 134,2 млн. рублей.

Собираемость налогов к плану составила 105,6 % (план 127 млн. рублей, исполнено 134,2 млн. рублей), к 2016 году 113,2 %. (2016г - 118,5 млн. рублей.).

В целях пополнения доходной части бюджета и снижения недоимки в 2017 году проведено 44 заседания комиссии по укреплению бюджетной и налоговой

дисциплины. На комиссию было приглашено 167 организаций, 95 индивидуальных предпринимателей, 132 физических лиц. Комиссией рассматривались вопросы повышения заработной платы работникам до уровня прожиточного минимума, до уровня не ниже 15 тыс. рублей; погашения задолженности по заработной плате; погашения задолженности по обязательным платежам, вопросы о работе по постановке на налоговый учет объектов налогообложения по имущественным налогам; вопросы о выявлении фактов не использования по назначению сельскохозяйственных земель.

В результате проведенной работы задолженность в бюджетную систему снижена на 39 млн. рублей. Количество поставленных на налоговый учет объектов налогообложения - 81 по земельному налогу, 134 - по налогу на имущество.

Расходная часть бюджета за 2017 год исполнена в сумме 484 млн. рублей, или на 98% от плана. Темп роста расходной части к уровню предыдущего года составил 106%. В отчетном году осуществлялось финансирование 19-ти муниципальных программ. Бюджет сохранял социальную направленность. Финансирование расходов социального характера составило 70,2%.

При обсуждении проекта решения



Глава районной администрации Надежда Васильевна Бадеева отметила, что все намеченные средства были реализованы.

Решением Районного Собрания по проекту назначены публичные слушания, которые пройдут 2 апреля с 15.00 по 16.00 в здании администрации района.

Также народные избранники скорректировали основные параметры бюджета на 2018 год, рассмотрели вопрос изменений в Правила землепользования и застройки муниципальных образований сельских поселений, входящих в состав муниципального района, установили тарифы услуг муниципальной бани в с. Перемышль для населения и ряд других вопросов. По всем вопросам депутатами приняты соответствующие решения.

Татьяна Малова.

### Уважаемые жители Перемышльского района! Дорогие земляки!

Искренне благодарю вас за активную гражданскую и жизненную позицию, проявленную на выборах Президента России 18 марта, за то, что вы, независимо от политических предпочтений и взглядов пришли на избирательные участки и сделали свой выбор. Перемышляне серьезно отнеслись к выборам главы государства. Своей активностью на выборах жители района доказали, что нам не безразлична судьба страны, будущее наших детей и внуков. В итоге явка составила 83,6% от общего числа избирателей, это третий результат среди муниципалитетов в Калужской области. Такой результат — это заслуга всех руководителей, глав поселений и каждого жителя района. Наш район продемонстрировал не только хорошую явку, но и мудрость своих избирателей.

Большинство жителей нашего района в качестве главы государства поддержали кандидатуру Владимира Путина. Уверена, мы проголосовали не только за дальнейшее развитие страны, но и за успешное будущее нашего любимого района.

Отдельные слова благодарности членам избирательных комиссий, территориальной комиссии, всем тем, кто принимал участие в подготовке и организации выборов, правоохранительным органам, которые обеспечили спокойное и безопасное проведение всей избирательной кампании.

Глава администрации МР «Перемышльский район» Н.В.Бадеева.

### Выборы Президента Российской Федерации 18 марта 2018 года

#### ТАБЛИЦА ИТОГОВ

Перемышльской территориальной избирательной комиссии, всего комиссий 17 (из них представили протоколы - 17)

№	Комиссия	Численность избирателей	Участие в выборах		Бабуриин Сергей Николаевич		Груднин Павел Николаевич		Жириновский Владимир Вольфович		Путин Владимир Владимирович		Собчак Ксения Анатольевна		Сурайкин Максим Александрович		Титов Борис Юрьевич		Явлинский Григорий Алексеевич	
Итого		9933	8320	83,76%	54	0,65%	667	8,02%	645	7,76%	6703	80,62%	63	0,76%	45	0,54%	29	0,35%	29	0,35%
1	УИК №2101 Ахлебининский	679	623	91,75%	8	1,28%	45	7,22%	34	5,46%	519	83,31%	3	0,48%	2	0,32%	3	0,48%	3	0,48%
2	УИК №2102 Борищевский	180	163	90,56%	0	0,00%	11	6,75%	5	3,07%	142	87,12%	1	0,61%	0	0,00%	1	0,61%	2	1,23%
3	УИК №2103 Горский	747	654	87,55%	0	0,00%	37	5,66%	48	7,34%	543	83,03%	3	0,46%	10	1,53%	0	0,00%	0	0,00%
4	УИК №2104 Премьячевский	201	183	91,04%	0	0,00%	16	8,74%	9	4,92%	149	81,42%	2	1,09%	0	0,00%	2	1,09%	3	1,64%
5	УИК №2105 Григоровский	245	220	89,80%	1	0,45%	16	7,27%	23	10,45%	178	80,91%	0	0,00%	0	0,00%	1	0,45%	0	0,00%
6	УИК №2106 Ильинский	209	206	98,56%	0	0,00%	26	12,62%	11	5,34%	164	79,61%	0	0,00%	1	0,49%	0	0,00%	2	0,97%
7	УИК №2107 Б.Козловский	621	541	87,12%	3	0,55%	41	7,58%	45	8,32%	443	81,89%	4	0,74%	2	0,37%	2	0,37%	0	0,00%
8	УИК №2108 Корекозовский	853	715	83,82%	6	0,84%	57	7,97%	57	7,97%	567	79,30%	5	0,70%	3	0,42%	5	0,70%	5	0,70%
9	УИК №2109 Макаровский	296	283	95,61%	2	0,71%	19	6,71%	17	6,01%	240	84,81%	1	0,35%	0	0,00%	2	0,71%	1	0,35%
10	УИК №2110 Перемышльский	2587	2009	77,66%	16	0,80%	181	9,04%	156	7,79%	1592	79,48%	22	1,10%	12	0,60%	1	0,05%	4	0,20%
11	УИК №2111 Песоченский	173	141	81,50%	0	0,00%	12	8,51%	6	4,26%	114	80,85%	3	2,13%	2	1,42%	2	1,42%	0	0,00%
12	УИК №2112 Погореловский	143	135	94,41%	1	0,74%	6	4,44%	8	5,93%	113	83,70%	3	2,22%	1	0,74%	1	0,74%	1	0,74%
13	УИК №2113 Покровский	457	401	87,75%	3	0,75%	33	8,23%	30	7,48%	321	80,05%	6	1,50%	0	0,00%	2	0,50%	2	0,50%
14	УИК №2114 Полянский	581	453	77,97%	6	1,32%	26	5,74%	28	6,18%	388	85,65%	1	0,22%	1	0,22%	0	0,00%	1	0,22%
15	УИК №2115 Калужская опытная сельскохозяйственная станция	1169	893	76,39%	5	0,56%	67	7,50%	99	11,09%	696	77,94%	8	0,90%	5	0,56%	2	0,22%	5	0,56%
16	УИК №2116 Сильковский	486	409	84,16%	0	0,00%	39	9,54%	41	10,02%	315	77,02%	1	0,24%	5	1,22%	3	0,73%	0	0,00%
17	УИК №2117 Хотисинский	306	291	95,10%	3	1,03%	35	12,03%	28	9,62%	219	75,26%	0	0,00%	1	0,34%	2	0,69%	0	0,00%



В этом году исполняется 100 лет со дня образования ВЛКСМ. Дела комсомольцев сохранились в истории России и Калужского края.

Многому в нашей сегодняшней жизни мы обязаны тем принципиальным и бескомпромиссным юношам и девушкам с высокими стремлениями. Это они защищали и отвоевывали нашу страну у фашистов. Это они восстанавливали ее из руин, а в мирное время боролись с бюрократами, туеядцами и ворами. История комсомола — история людей. Увы, многие ее страницы уже утеряны вместе с ушедшими поколениями. К счастью, в Государственном архиве сохранилась часть документов о первых комсомольцах. Один из них — Успенский Владимир Алексеевич (1903–1977) — бывший комсомольский и партийный работник Перемышльского уезда, член Калужского губернского и окружного Суда, заместитель председателя Верховного Суда СССР.

**Воспоминания В.А. Успенского «Первые шаги перемышльских комсомольцев»:**

... В январе 1919 года в Перемышле произошло объединение коммунистической ячейки учащихся с городской организацией молодежи.

Была создана единая городская комсомольская организация, в состав которой входили учащиеся, рабочие, кустари, ремесленники, служащие государственных и торговых организаций.

Председателем городского комитета был избран И.Федякин. На меня были возложены обязанности секретаря.

Это объединение заметно оживило общественную работу среди молодежи.

Постановлением уездного ревкома в распоряжение комсомольской организации был передан особняк, национализированный у купца Пономарева, где был организован клуб.

Уездный комитет партии оборудовал для молодежи библиотеку-читальню, регулярно снабжал клуб газетами и журналами.

Не одной только пропагандистской, воспитательной работой занимались тогда комсомольцы.

По заданию уездного комитета партии комсомольские активисты привлекались к организации комитетов бедноты в селах.

Вскоре перед городскими комсомольцами встал вопрос о привлечении в комсомол сельской молодежи.

Перед нами возник вопрос, как приступить к этой работе? Меня командировали для получения инструктажа в Калугу. На этом совещании было решено до созыва уездных съездов комсомола и избрания уездных комитетов комсомола пропаганду программы и устава РКСМ, а также организацию сельских комсомольских ячеек, возложить на подготовленных для этого комсомольцев.

Губернский комитет комсомола на весь наш уезд утвердил вначале только трех районных организаторов, которым были выданы соответствующие удостоверения на право созыва собраний молодежи и организации комсомольских ячеек.

Третьяков, Медведев и я были первыми районными организаторами молодежи в уезде.

Клету 1919 г. были созданы комсомольские ячейки на Песоченском заводе, в с. Рыченки, Сивково, Колупаново, Воротынске и в ряде других.

Осенью 1919 г. состоялся первый уездный съезд комсомола, избравший уездный комитет комсомола, в состав которого вошли: тт. Медведев Н., Типикина М., Третьяков В., Четвериков Е. На меня были возложены обязанности ответственного секретаря уездного комитета комсомола.

Комсомольцам нашего уезда нередко приходилось участвовать в борьбе с бандитизмом.

Однажды ночью я проснулся от стука в дверь. Кто-то спрашивал ответственного секретаря уездкома. Одевшись, я увидел красноармейца, который передал мне приказание начальника отряда особого назначения срочно явиться в штаб. Начальником отряда в то время был коммунист А. Борисов. Он когда-то, в старой армии, окончил учебную команду, служил, в чине старшего унтер-офицера. К состоявшим в отряде коммунистам и комсомольцам он был

# Первые шаги перемышльских комсомольцев



очень требователен; в разговорах часто шеголял заученными в своё время суворовскими правилами. Когда он был чем-либо доволен, то приговаривал: «Вот это хорошо, это порядочек». Между собой мы его так и прозвали «Порядочек».

Когда я вошёл в штаб, Борисов, улыбнулся и сказал: «Ты Володя, уже здесь, быстро поднялся, порядочек».

Возле него стоял начальник уголовного розыска Мысин и нетерпеливо поглядывал на стенные часы. В стороне сидел с оружием в руках несколько бойцов из состава отряда.

Отозвав меня в сторону, Борисов сказал: «Давай, Володя, собирай своих надёжных ребят. С рассветом пойдём ликвидировать большую банду». Спустя час отряд был в сборе.

Ещё накануне под вечер на окраине города, в районе солдатской слободы, несколько человек комсомольцев и допризывников, работавших над сооружением оборонительных рубежей, были обстреляны из винтовочных обрешков. Несколько человек бандитов также быстро, скрылись, как и появились.

В эту же ночь из д. Поляна было уведено 10 лошадей и несколько голов рогатого скота.

По сведениям уголовного розыска, это было делом рук крупной банды, орудовавшей раньше в соседнем уезде.

Часть банды основалась в д. По-

ляна, а другая засела по соседству, в д. Жашково.

На рассвете наш отряд в составе 30 человек, под командой Борисова, разделился на две группы и операция началась. К вечеру следующего дня банда была выловлена. Она состояла из 20 человек, главным образом дезертиров и возглавлялась бывшим матросом-анархистом, совершившим ряд уголовных преступлений.

В ходе операции бандиты оказали вооружённое сопротивление. Двое наших комсомольцев получили лёгкие ранения, а со стороны бандитов — один был убит, трое ранены. Только одному бандиту удалось скрыться, остальные были пойманы.

Благодаря умелой тактике Борисова нам сравнительно легко удалось ликвидировать банду.

Но с главарём шайки пришлось повозиться. Он вместе с другим бандитом, которому потом удалось бежать, забаррикадировался в бане, расположенной на окраине деревни Поляна. Когда мы окружили их убежище, они начали отстреливаться из окон и через щели в двери.

В сумерках, когда мы стали подползать к бане, неожиданно у окна сверкнуло жёлтое пламя и раздался оглушительный треск. Оказалось, что кто-то из бандитов бросил ручную гранату.

Через небольшой промежуток времени то же самое повторилось с другой стороны. На этот раз были

ранены двое наших комсомольцев. Мы тогда точно не знали, сколько бандитов засело в бане и сколько у них гранат, оружия и боеприпасов.

У нас кроме винтовок ничего не было, и мы находились в менее благоприятных условиях, не видя самих бандитов, стреляли в окна наугад, а они находясь в укрытии стремились поразить нас прицельным огнём. Не желая рисковать своими людьми, мы заняли выжидательную тактику.

Ночью двум комсомольцам попластунски, как учил Борисов, удалось пробраться к самой бане, взлезть на крышу и, разобрав её, проникнуть на чердак, чтобы не дать возможность занять эту позицию бандитам.

Приближался рассвет. Бандитам, убедившись, что чердак занят отрядом, ничего не оставалось, как только сдаться или пытаться бежать. Осаждённые выбрали последнее. Тот, которому удалось скрыться, по-видимому, был похитрее. Он разобрал пол и через отверстие для стока мыльной воды выбрался сначала в канаву, а затем, как потом выяснилось, прополз к стогу сена и уже за овинами бежал через околицу и скрылся в овраге.

Главарь банды решился бежать через окно прибанника. Перед этим он опять бросал гранату. Но как только он с наганом в руке вылез из окна, к нему на плечи камнем упал с крыши комсомолец Михеев, сбил его с ног и видимо крепко его ушиб, потому что он несколько минут находился без сознания, а тем временем подоспевшие бойцы связали его. После завершения операции, когда отряд, вернувшийся в строевом порядке, остановился во дворе штаба, Борисов командовал: «Смирно» и приблизившись к развёрнутому строю сказал: «Ну что же, товарищи, всё у нас прошло хорошо — и, улыбнувшись, не удержался, чтобы не добавить — «порядочек», а затем поздравил нас с успешным наполнением задания.

В ответ громко и чётко прозвучало в строю: «Служим трудовому народу»...

## РАЙОННОЕ СОБРАНИЕ

муниципального района «Перемышльский район»

### РЕШЕНИЕ

с. Перемышль

от 22 марта 2018г.

№ 143

**О проекте решения Районного Собрания муниципального района «Об утверждении отчета об исполнении бюджета муниципального района «Перемышльский район» за 2017 год», назначении публичных слушаний по проекту решения Районного Собрания муниципального района «Об утверждении отчета об исполнении бюджета муниципального района «Перемышльский район за 2017 год»**

В соответствии со статьей 264.6 Бюджетного кодекса Российской Федерации, статьей 52 Федерального Закона от 06.10.2003 г. № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», статьей 58 Устава муниципального района «Перемышльский район», Районное Собрание муниципального района РЕШИЛО:

1. Принять проект решения Районного Собрания муниципального района «Перемышльский район» «Об утверждении отчета об исполнении бюджета муниципального района «Перемышльский район» за 2017 год».

2. Назначить публичные слушания по проекту решения Районного Собрания муниципального района «Об утверждении отчета об исполнении бюджета муниципального района «Перемышльский район» за 2017 год» на 02 апреля 2018 года с 15.00 до 16.00 часов в здании администрации муниципального района по адресу: с.Перемышль, пл.Свободы, д.4

3. Поручить проведение публичных слушаний по проекту решения Районного Собрания муниципального района «Об утверждении отчета об исполнении бюджета муниципального района «Перемышльский район» за 2017 год» Главе муниципального района Мазурову В.Н.

4. Опубликовать данное решение в районной газете «Наша жизнь».

Глава муниципального района

В.Н.Мазуров.

**В целях совершенствования государственной политики в сфере защиты детства Указом Президента РФ от 29 мая 2017 года №240 2018-2027 годы объявлены Десятилетием детства.**

В рамках организации взаимодействия Уполномоченного по правам ребенка в Калужской области с общественностью, органами местного самоуправления, предприятиями и организациями, расположенными на территории муниципальных образований Калужской области и в соответствии с пунктом 4 статьи 27 Закона Калужской области от 25.02.2011 №108-ОЗ «Об Уполномоченном по правам ребенка в Калужской области» создан институт общественных помощников Уполномоченного по правам ребенка в Калужской области.

На первом заседании общественных помощников, которое состоялось 27 февраля 2018 года в администрации Губернатора Калужской области, были озвучены полномочия, цели и задачи, возложенные на общественных помощников, вручены удостоверения.

**В Перемышльском районе общественным помощником является Дворянинова Юлия Сергеевна, психолог отдела образования, молодежной политики и охраны прав детства.**

## Зима прошла, но грипп уходить не торопится

*На дворе весна, но говорить об окончании эпидемии простудных заболеваний пока рано.*

Как показывает статистика, гриппуют еще во многих федеральных округах России.

Впрочем, как обычно, далеко не все заболевшие ОРВИ обращаются к врачу. Еще сложнее с гриппом: чтобы подтвердить диагноз, нужны лабораторные анализы, которые проводятся далеко не всегда.

**Что такое грипп и какова его опасность?**

Грипп — это инфекционное заболевание, заболеть которым может любой человек. Возбудителем гриппа является вирус, который от инфицированных людей попадает в носоглотку окружающих.

Большинство людей болеют гриппом всего лишь несколько дней, но некоторые заболевают серьезнее, возможно тяжелое течение болезни, вплоть до смертельных исходов.

При гриппе обостряются имеющиеся хронические заболевания, кроме этого, грипп имеет обширный список возможных осложнений:

Лёгочные осложнения (пневмония, бронхит). Именно пневмония является причиной большинства смертельных исходов от гриппа.

Осложнения со стороны верхних дыхательных путей и ЛОР-органов (отит, синусит, ринит, трахеит).

Осложнения со стороны сердечно-сосудистой системы (миокардит, перикардит).

Осложнения со стороны нервной системы (менингит, менингоэнцефалит, энцефалит, невралгии, полирадикулоневриты).

Чтобы избежать возможных осложнений, важно своевременно проводить профилактику гриппа и правильно лечить само заболевание.

Обычно грипп начинается внезапно. Возбудители гриппа, вирусы типов А и В, отличаются агрессивностью и исключительно высокой скоростью размножения, поэтому за считанные часы после заражения вирус приводит к глубоким поражениям слизистой оболочки дыхательных путей, открывая возможности для проникновения в неё бактерий.

Среди симптомов гриппа — жар, температура 37,5–39 °С, головная боль, боль в мышцах, суставах, озноб, усталость, кашель, насморк или заложенный нос, боль и першение в горле.

Грипп можно перепутать с другими заболеваниями, поэтому чёткий диагноз должен поставить врач, он же назначает тактику лечения.

**Что делать при заболевании гриппом?**

Самому пациенту при первых симптомах нужно остаться дома, чтобы не только не заразить окружающих, но и вовремя заняться лечением, для чего необходимо немедленно обратиться к врачу. Для предупреждения дальнейшего распространения инфекции заболевшего нужно изолировать от здоровых лиц, желательно выделить отдельную комнату.

**Родители!** Ни в коем случае не отправляйте заболевших детей в детский сад, школу, на культурно-массовые мероприятия. При гриппе крайне важно соблюдать постельный режим, так как при заболевании увеличивается нагрузка на сердечно-сосудистую, иммунную и другие системы организма.

Самолечение при гриппе недопустимо, и именно врач должен поставить диагноз и назначить необходимое лечение, соответствующее состоянию и возрасту пациента.

Для правильного лечения необходимо строго выполнять все рекомендации лечащего врача и своевременно принимать лекарства. Кроме этого, рекомендуется обильное питьё — это может быть горячий чай, клюквенный или брусничный морс, щелочные минеральные воды. Пить нужно чаще и как можно больше.

При температуре 38 — 39°С вызовите участкового врача на дом либо бригаду «скорой помощи».

При кашле и чихании больной должен прикрывать рот и нос платком или салфеткой.

Помещение, где находится больной, необходимо регулярно проветривать и как можно чаще проводить там влажную уборку, желательно с применением дезинфицирующих средств, действующих на вирусы.

Общение с заболевшим гриппом следует ограничить, а при уходе за ним использовать медицинскую маску или марлевую повязку.

**Правила профилактики гриппа:**

◆ Сократите время пребывания в местах массовых скопления людей и общественном транспорте.

◆ Пользуйтесь маской в местах скопления людей.



◆ Избегайте тесных контактов с людьми, которые имеют признаки заболевания, например чихают или кашляют.

◆ Регулярно тщательно мойте руки с мылом, особенно после улицы и общественного транспорта.

◆ Промывайте полость носа, особенно после улицы и общественного транспорта

◆ Регулярно проветривайте помещение, в котором находитесь.

◆ Регулярно делайте влажную уборку в помещении, в котором находитесь.

◆ Увлажняйте воздух в помещении, в котором находитесь.

◆ Ешьте как можно больше продуктов, содержащих витамин С (клюква, брусника, лимон и др.).

◆ Ешьте как можно больше блюд с добавлением чеснока и лука.

◆ По рекомендации врача используйте препараты и средства, повышающие иммунитет.

В случае появления заболевших гриппом в семье или рабочем коллективе — начинайте приём противовирусных препаратов с профилактической целью (по согласованию с врачом с учётом противопоказаний и согласно инструкции по применению препарата).

Ведите здоровый образ жизни, высыпайтесь, сбалансированно питайтесь и регулярно занимайтесь физкультурой.

Ольга Игонина,

врач-терапевт Перемышльской ЦРБ.

## Весенняя аллергия

У некоторых людей уже в начале весны появляются симптомы аллергии на пыльцу растений. Такое заболевание называется поллиноз. Поэтому нужно знать, на что может быть аллергия. Ветроопыляемые растения выделяют пыльцу, и она с ветром разносится на дальние расстояния. Реакции повышенной чувствительности возникают, когда происходит контакт с пыльцевыми частицами, которые содержат белки в большом количестве.

Признаки поллиноза начинают наблюдаться, когда концентрация пыльцевых частиц в воздухе достигает определенных значений. Возникает риноконъюнктивит, то есть аллергическое воспаление слизистых оболочек полости носа и конъюнктивы глаз. Ринит сопровождается частым чиханием, выделением из ноздрей водянистого секрета и заложенностью и зудом в носу. Покраснение глаз, ощущение попадания песка в них и слезотечение — проявления аллергического конъюнктивита.

**Аллергический конъюнктивит**

Если в патологический процесс вовлечены мелкие бронхи и бронхиолы, то возникают приступы бронхиальной астмы на фоне контакта с аллергеном. Также аллергия на пыльцу сопровождается кашлем и першением в горле. Многие пациенты жалуются на повышенную утомляемость и раздражительность. Иногда возникает крапивница. Частое заболевание путают с простудой и не обращаются за необходимой медицинской помощью.

**Что делать, если появилась аллергия**

При подозрении на поллиноз нужно выяснить, что цветет. При этом заболевании рекомендуется обратиться к аллергологу. Для того чтобы выявить аллерген, на который возникла реакция повышенной чувствительности, специалистом проводятся скарификационные пробы, также аллерголог назначает специальные препараты для профилактики обострений. Принимать эти лекарства необходимо в течение всего периода пыления растений, на которые



возникает аллергия. Если симптомы поллиноза появились, то врач может скорректировать лечение.

Лучше всего уехать на период цветения в другую климатическую зону. Если нет такой возможности, то в это время не стоит выезжать за пределы населенного пункта. Не рекомендуется выходить на улицу рано утром. Проветривать комнаты можно только тогда, когда нет ветра, а также по вечерам или сразу после дождя.

Также не стоит сушить вещи на улице в этот период, поскольку на них оседает пыльца. После того как человек возвращается домой, ему нужно сразу же сменить одежду. Влажная уборка должна проводиться регулярно (желательно ежедневно). При обострении заболевания следует полоскать горло и промывать нос физиологическим раствором или средствами на основе морской воды.

Наблюдение и лечение у аллерголога должны сочетаться с соблюдением гипоаллергенной диеты. При этом нужно строго соблюдать все рекомендации специалиста. Важно учитывать, что в период обострения поллиноза не стоит проводить плановые операции, следует избегать вакцинации в это время.

Андрей Паничев,

врач-терапевт Перемышльской ЦРБ.

## Авитаминоз

Витамины — это полезные химические вещества, которые при сбалансированном рационе поступают в организм с продуктами питания и обеспечивают обменные процессы. Между тем, если на календаре весна, а вы ощущаете упадок сил и какие-либо из перечисленных выше симптомов, стоит задуматься над собственным рационом и необходимостью употребления комплексных пищевых добавок.

Предотвратить весенний авитаминоз можно, в первую очередь, за счёт правильного, сбалансированного питания. К счастью, даже ранней весной можно найти источники любых витаминов на полках в супермаркетах, а также — в кухонных закромах, где хранятся незаслуженно забытые крупы и бобовые. К примеру, восполнить дефицит витамина А можно, регулярно употребляя тёртую морковь и блюда из говяжьей печени. Витамин В1 содержится в фасоли, орехах, гречневой крупе и цельнозерновом хлебе (который, кстати говоря, способен восполнить дефицит практически всех витаминов группы В). Забыть о недостатке аскорбиновой кислоты можно, если регулярно пить отвар шиповника, есть квашеную капусту и протёртые с сахаром ягоды — облепиху и чёрную смородину. А один из самых доступных источников витамина D — это консервированная печень трески, которую можно употреблять в качестве паштета.

Запомните, что чем меньшей термической обработке вы подвергаете растительную пищу, тем больше витаминов в них сохраняется. Поэтому при возможности ешьте капусту, морковь, свёклу, яблоки, редьку и прочие доступные в весеннее время овощи и фрукты в сыром виде. Из них можно готовить очень полезные салаты, комбинируя ингредиенты и используя в качестве заправки нерафинированное растительное масло (не только подсолнечное, но и тыквенное, горчичное, льняное и другие) и очищенные орехи.



ГУ МЧС РОССИИ ПО КАЛУЖСКОЙ ОБЛАСТИ ИНФОРМИРУЕТ

## Осторожно, паводок!

С наступлением весны лёд на водоёмах становится рыхлым и непрочным. В это время выходить на его поверхность крайне опасно. Однако многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий весенний лёд, подвергая свою жизнь смертельной опасности.

### Это нужно знать

Безопасным для человека считается лёд толщиной не менее 10 сантиметров.

Если температура воздуха выше нуля градусов держится более трёх дней, то прочность льда снижается на 25%.

Прочность льда можно определить визуально: лёд голубого цвета прочный; белого - прочность его в 2 раза меньше; серый, матово-белый или с желтоватым оттенком - лёд ненадёжен.

Лёд непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, вблизи деревьев, кустов и камыша, а также в районах произрастания водной растительности.

### Если вы провалились в холодную воду:

- не паникуйте, не делайте резких движений;
- раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения;
- попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лёд;
- если лёд выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу;



- ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь лёд здесь уже проверен на прочность.

Телефон доверия Главного управления МЧС России по Калужской области 54 - 77 - 90.

В любой чрезвычайной ситуации звоните в Единую службу спасения Калужской области по телефонам: 01, 101, 112.

### Жительница Калужской области подозревается в покушении на убийство мужа и свекрови

Следственными органами Следственного комитета Российской Федерации по Калужской области возбуждено уголовное дело в отношении 33-летней жительницы села Перемышль. Она подозревается в совершении преступления, предусмотренного ч.3 ст. 30, ч.2 ст. 105 УК РФ (покушение на убийство двух лиц).

По версии следствия, 16 марта 2018 года около полудня подозреваемая, поссорившись с мужем и свекровью на почве злоупотребления ими спиртными напитками, заблокировала при помощи отвертки дверь в комнату, где они находились. Затем женщина подожгла покрывало в доме и, взяв с собой троих малолетних детей, вышла на улицу. В результате произошло возгорание дома, в запертом помещении которого находились двое потерпевших. Завершить свой замысел подозреваемой не удалось по независящим от нее обстоятельствам, поскольку потерпевшим удалось разбить оконную раму и выбраться из дома.

В настоящее время подозреваемая задержана. Проводятся следственные действия, направленные на установление всех обстоятельств происшествия, назначены необходимые экспертизы. Дети из семьи изъяты.

### Впервые в России! Всероссийский фестиваль «Полиция России – 300 лет!» приглашает солистов и ансамбли, детей и взрослых.

Стань первым исполнителем новых песен о полиции, прими участие в конкурсе и войди в историю России — в первый Всероссийский диск песен о легендарной службе! Презентация диска будет в вашем регионе! Лучшие исполнители соберутся в Москве! Возрастных ограничений нет.

Заявки принимаются на электронный адрес:

festpolic300@yandex.ru

Официальная группа Вконтакте - <http://vk.com/club140230414>.

Справки по тел. 8-909-132-00-39

### ГРАФИК

выездного приёма граждан Главой администрации муниципального района «Перемышльский район»  
Бадеевой Надеждой Васильевной

№ п/п	Сельское поселение	Номер телефона	День приёма время приёма	Адрес приёма
1.	«Село Калужская опытная сельскохозяйственная станция»	8 (48441) 3-33-21	4 апреля 2018 г. с 10-00 до 12-00	с. Калужская опытная сельскохозяйственная станция, ул. Школьная, д.6
2.	Деревня «Сильково»	8 (48441) 3-11-00	16 мая 2018 г. с 10-00 до 12-00	д. Сильково, д. 110
3.	Деревня «Погореловка»	8 (48441) 3-22-96	6 июня 2018 г. с 10-00 до 12-00	д. Погореловка, д. 57

### Поздравляем с юбилеем!

Дорогого и любимого  
мужа  
Алексея Михайловича  
**ШАШКИНА**  
сердечно  
поздравляю с юбилеем!

Добротой своей,  
заботой окружаешь.  
И часами мы о многом  
говорим!



Ведь всегда во всем меня ты понимаешь,  
Дорожку я очень мнением твоим!  
От души - здоровья, вдохновения и удачи,  
Чтобы планы исполнялись и мечты,  
Также радостно чтоб было нам с тобой,  
И таким же замечательным был ты.

Жена.



Дорогого зятя

Алексея Михайловича **ШАШКИНА**  
от всей души поздравляю с 60-летием!

Пусть твои дни будут самыми светлыми,  
Любви и здоровья, добра и удачи полны.

Пусть в явь воплотятся желанья заветные,  
Пусть только счастливые дни суждены!

Тебе улыбнется пусть солнышко ясное,  
Чтоб было тепло в твоей жизни весь век.

Энергии, сил, оптимизма и радости  
Тебе, удивительный наш человек!

Теща.



Дорогого и любимого папу, дедушку  
Алексея Михайловича **ШАШКИНА**

со всей любовью поздравляем с 60-летием!

Наш любимый папочка и дедушка,

с Днем рождения, родной!

Знай, у нас ты лучший самый, повезло же нам с тобой.

Тебе, любимый, мы желаем, только лучшего сейчас -

Счастья полного без края, только радовать всех нас!

Такие у нас от души пожеланья:

Здоровья покрепче, тепла, понимания!

И только в хорошее верить всегда,

Чтоб радостью наполнились дни и года.

Дочь, зять, внучка.



Уважаемого коллегу Алексея Михайловича  
**Шашкина** поздравляем с юбилеем!

60 — большая дата, у мужчины — пик во всем!  
Многие вершины взяты,

жизнь бурлит и бьет ключом.

Вам желаем в том же духе путь

намеченный пройти.

Не сдаваться, быть здоровым,

пусть всегда везет в пути.

Пусть опорой будет мудрость,

что накоплена уже.

Сохраните в сердце юность, с ней

шагайте по судьбе.

Коллектив Козельского районного суда постоянного  
судебного присутствия в с.Перемышль Перемышльского  
района Калужской области.

ООО «ЧОП Феликс-регион» приглашает на работу охранников на новое предприятие индустриального парка Ворсино, соц. пакет, оформление по ТК РФ, доставка транспортом предприятия, зарплата высокая.

Тел. в Боровске: 8-48(438) 2-62-02;

8-960-519-22-22 по будням с 9.00 до 17.00 2-1

**ПРОДАЕТСЯ** комната в общежитии  
в Калуге, площадь 18,4 кв.м.  
Телефон: 8-968-480-40-40.

2-1

### «Наша жизнь»

выходит по средам и субботам

Учредитель: Администрация  
муниципального района «Перемышльский район».

Издатель: МАУ "Редакция газеты муниципально-  
го района "Перемышльский район"  
"Наша жизнь" Калужской области

Главный редактор  
**Т.И.МАЛОВА.**

Телефоны: главного редактора - 3-15-72;  
бухгалтерии - 3-13-82;  
отдел рекламы - 3-19-78.

Адрес редакции и издателя:  
249130, Калужская область,  
с.Перемышль,  
пл.Свободы, д.1.

E-mail: [irida\\_per@mail.ru](mailto:irida_per@mail.ru)  
САЙТ:  
[nashazhizn-peremysl.ru](http://nashazhizn-peremysl.ru)

Номер набран и сверстан в редакции газеты  
«Наша жизнь».

Отпечатан КРОФИСМК «Губерния»  
- 248540 г.Калуга, пл. Старый Торг, 5.

Подписан к печати по графику - в 16.00.  
Фактически - 16.00.

Объем 1 п.л. Индекс 51765  
Тираж 1000 Заказ

Мнение редакции может не совпадать с мнением автора. За содержание объявлений редакция ответственности не несет. За текст, опубликованный под знаком ©, несет ответственность рекламодатель. Переписка не ведется, письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются.